



TRIATHLON DE MONTAUBAN

**COURSES 10 À 13 ANS - XS / S / M / L GORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE**

**GUIDE DU
TRIATHLETE**

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE



17° Régiment du Génie Parachutiste

P

D927

Zone principale d'activité

Montauban

Le Tarn

Le Tarn

Musée Ingres Bo

Cathédrale baroque
Notre-Dame de l...
Fermé temporairement

TRIATHLON
DE MONTAUBAN

Avenue
du 10° Dragon
82000 Montauban

44° 01' 21" N
1° 20' 36" E



SE LOGER AVEC NOS PARTENAIRES

TRIATHLON
DE MONTAUBAN

Rocade A20

1 GEORGE Hôtel ***
(Hôtel du commerce)
place Franklin Roosevelt
82000 Montauban
05 63 66 31 32

2 Ibis & Ibis budget
50 route de Saint Martial
82000 MONTAUBAN
05 63 20 20 88

3 Abbaye des Capucins ****
6 - 8 Quai de Verdun
82000 Montauban
05 63 22 00 00

Triathlon

3

1

2

3D

- +



NOS PARTENAIRES SPORTIFS

1 - RRUNNING (à 4 km du site)

2050 AV de Fonneuve
82000 Montauban
05 63 66 61 44

RRUNNING
FOOTING - ATHLÈ - TRAIL - MARATHON - TRIATHLON

2 - INTERSPORT MONTAUBAN (à 5 km du site)

80 avenue du Luxembourg
82000 Montauban
05 63 91 84 40



3 - GIANT MONTAUBAN (à 5 km du site)

87 avenue d'Irlande
82000 Montauban
05 63 66 32 32



PRINCIPAUX HORAIRES

SAMEDI 1er JUILLET 2023

TRIATHLON
DE MONTAUBAN

DIMANCHE 2 JUILLET 2023

JEUNES

11H00 à 13H30 : Retrait des dossards

13H45 à 14H15 : Ouverture PAV

14H30 : Départ course **POUSSINS / PUPILLES ***

15H00 : Départ course **BENJAMINS ***

Fin de course Benjamin : Remise récompenses des 2 courses



DRAFTING AUTORISE
VTT / VTC uniquement

COURSE XS

11H00 à 15H45 : Retrait des dossards

16H00 à 16H45 : Ouverture PAV

17H00 : Départ course **XS ****

Fin de course XS : Remise récompenses



DRAFTING AUTORISE

COURSE S

11H00 à 17H45 : Retrait des dossards

18H00 à 18H45 : Ouverture PAV

19H00 : Départ course **S France universitaire *****

19H30 : Départ course **S, relais, entreprise *****

21H00 : Remise des récompenses



DRAFTING AUTORISE



COURSE L

07H00 à 07H45 : Retrait des dossards

07H30 à 08H15 : Ouverture PAV

08H30 : Départ course **L GORILLAMAN****

14H30 : Remise récompenses



DRAFTING INTERDIT

COURSE M

07H00 à 08H15 : Retrait des dossards

08H00 à 08H55 : Ouverture PAV

09H45 : Départ course **M ****

13H15 : Remise récompenses



DRAFTING INTERDIT

CLM EQUIPE

09H00 à 13H00 : Retrait des dossards

13H00 à 13H45 : Ouverture PAV

14H00 : Départ course **M ****

16H30 : Remise récompenses



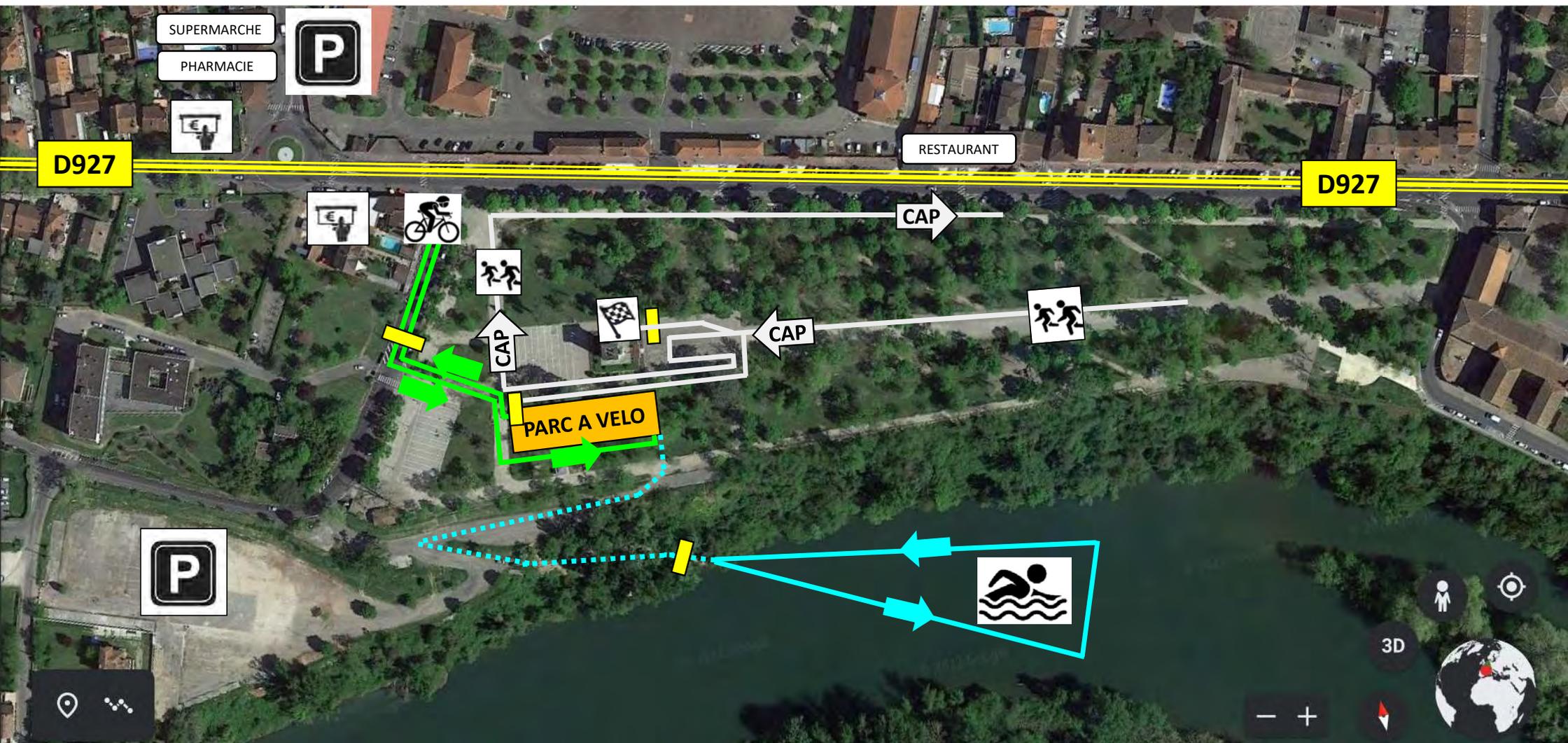
DRAFTING AUTORISE

(*) Briefing 5 minutes avant le départ

(**) Briefing 10 minutes avant le départ

(***) Briefing 18H50

DETAIL ZONE D'ACTIVITE TRIATHLON DE MONTAUBAN



DETAIL VILLAGE TRIATHLON DE MONTAUBAN



LEGENDES	
	POSTE SECOURS
	ARRIVEE
	PODIUM
1	PC SECURITE
2	ARBITRE
3	CHRONOMETREUR
4	REGIE
5	AFFICHAGE INFOS
6	DJ
7	RETRAIT DOSSARDS / CONSIGNE
8	EXPOSANTS
9	TENTE BENEVOLES
10	ESPACE VIP

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

COURSES JEUNES

PARCOURS POUSSINS / PUPILLES : 8 - 11 ANS

NATATION

VELO

COURSE A PIED



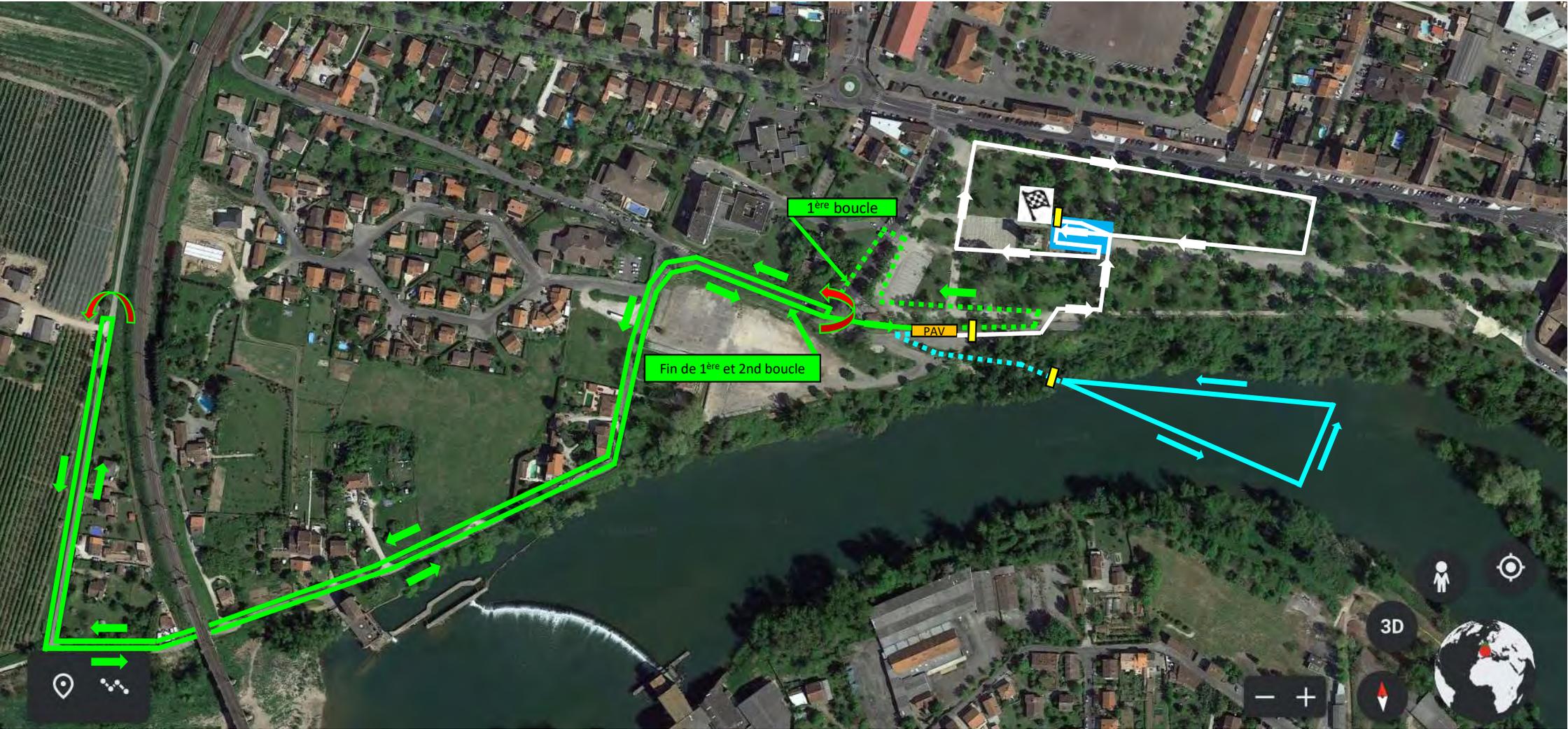
PARCOURS BENJAMINS : 10 - 13 ANS



NATATION

VELO : 2 BOUCLES

COURSE A PIED : 2 BOUCLES



TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

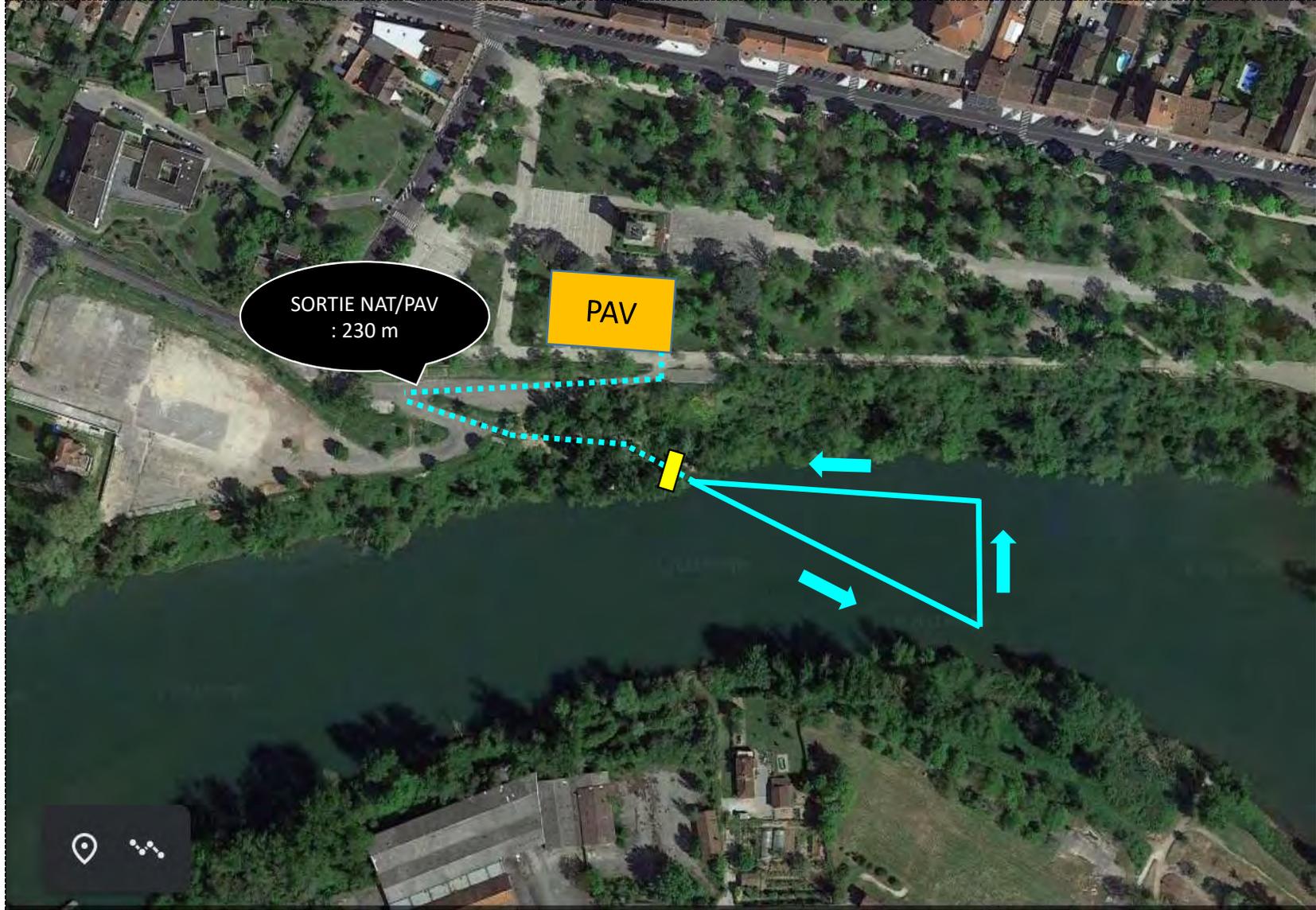
1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

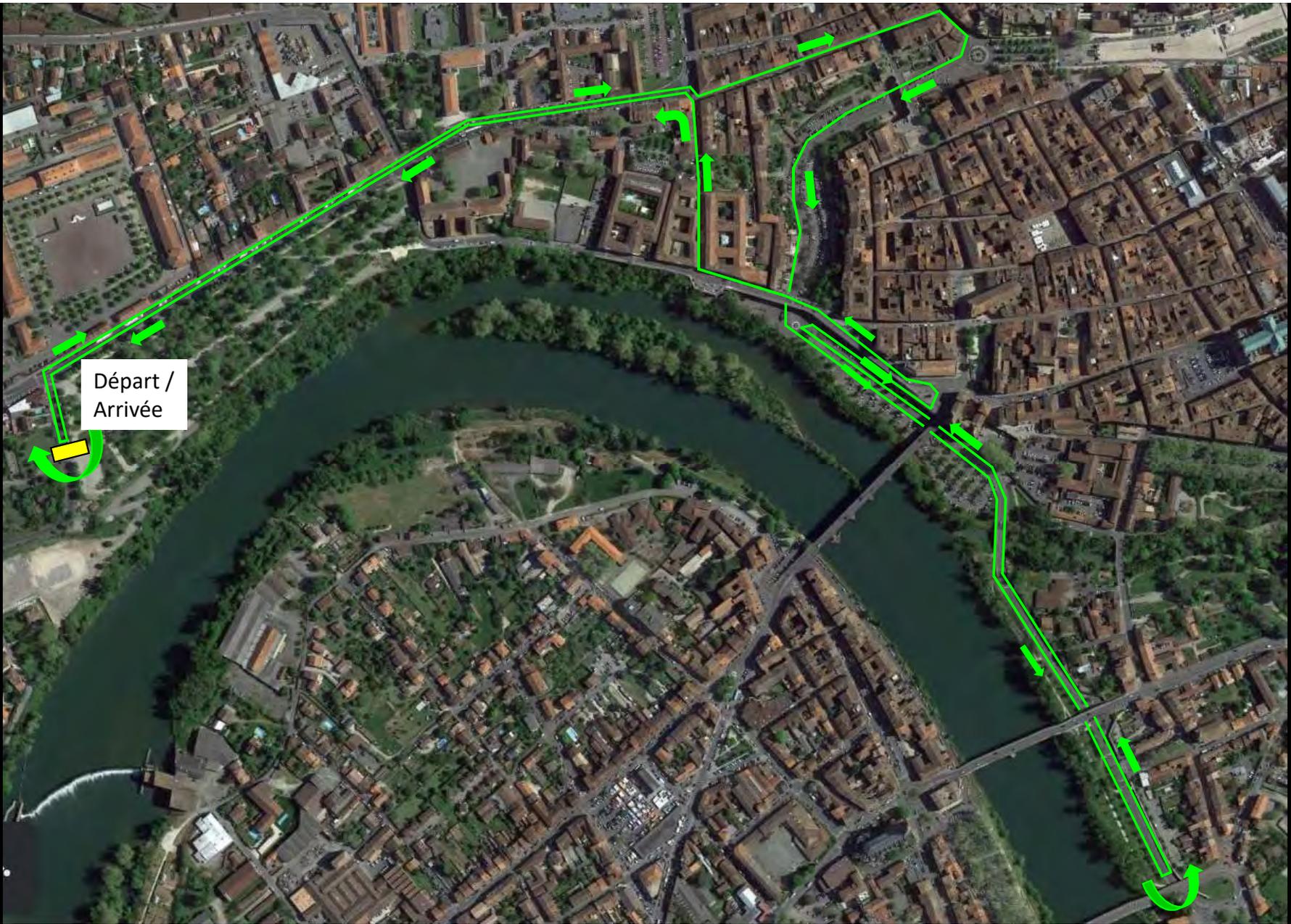
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

COURSE XS



NATATION
XS
400 M
1 BOUCLE



Départ /
Arrivée



PARCOURS VELO
XS
10 KMS
2 BOUCLES



DETAIL COURSE A PIED:
Passage dans l'arène dès la sortie du PAV puis arrivée à l'issue d'une seule boucle de course à pied de 2.5 km

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L GORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

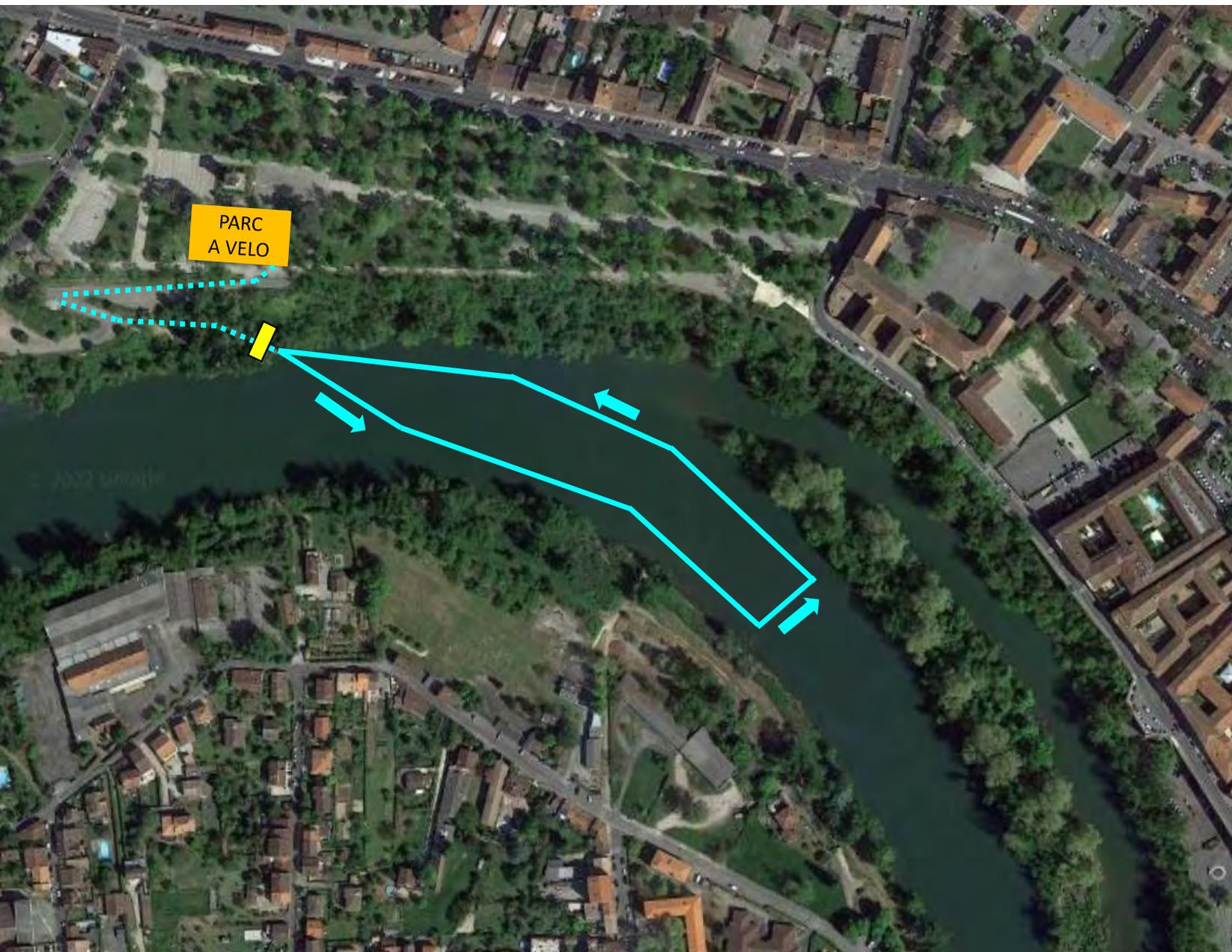
1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

**COURSE S
S – RELAIS
S – ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE**

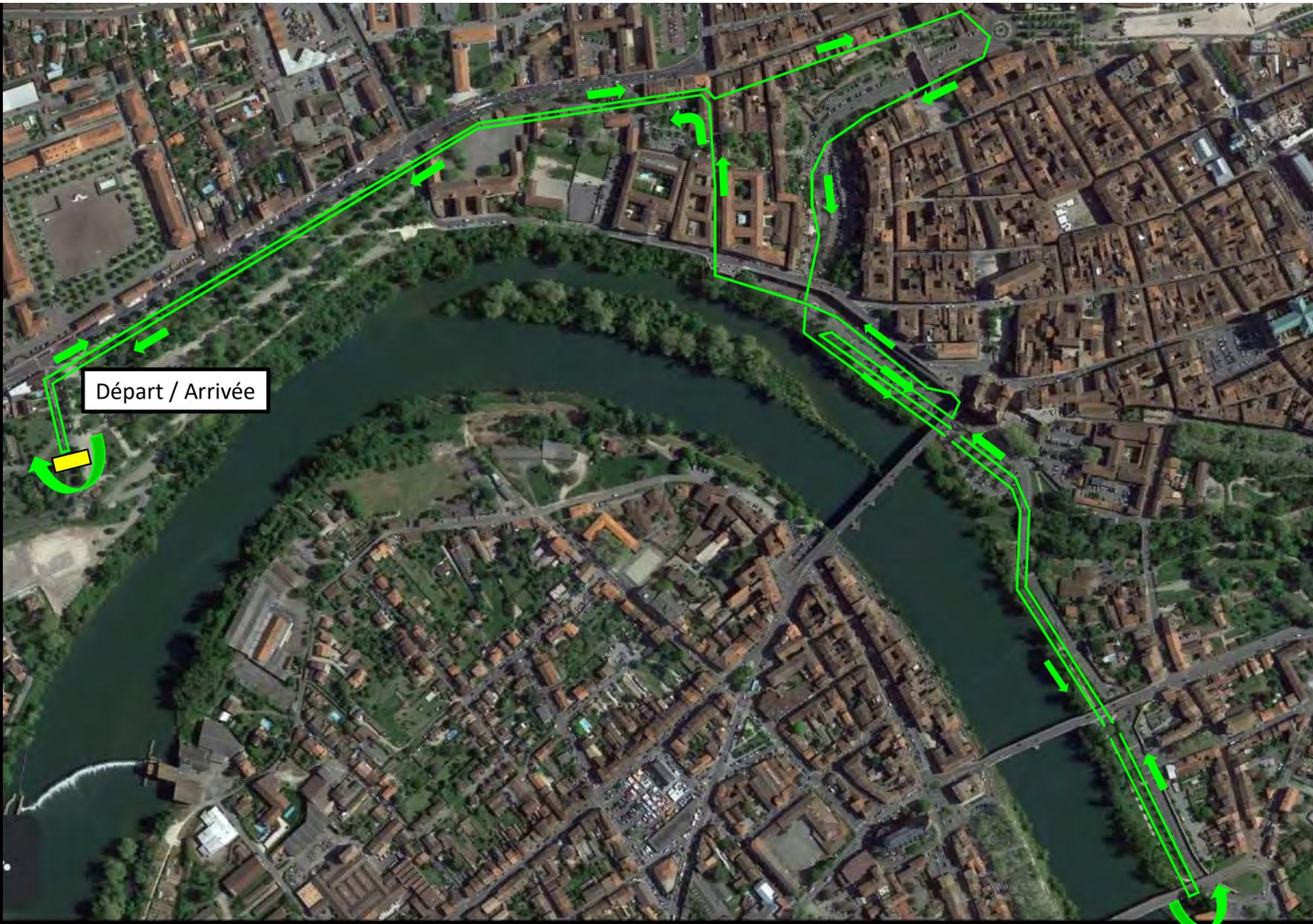


NATATION

- S
- S RELAIS
- S ENTREPRISE
- CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE



1 BOUCLE



Départ / Arrivée



PARCOURS VELO
S
20 KMS
4 BOUCLES



TRIAHLON
DE MONTAUBAN



COURSE A PIED :
5 KM
EN 2 BOUCLES

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

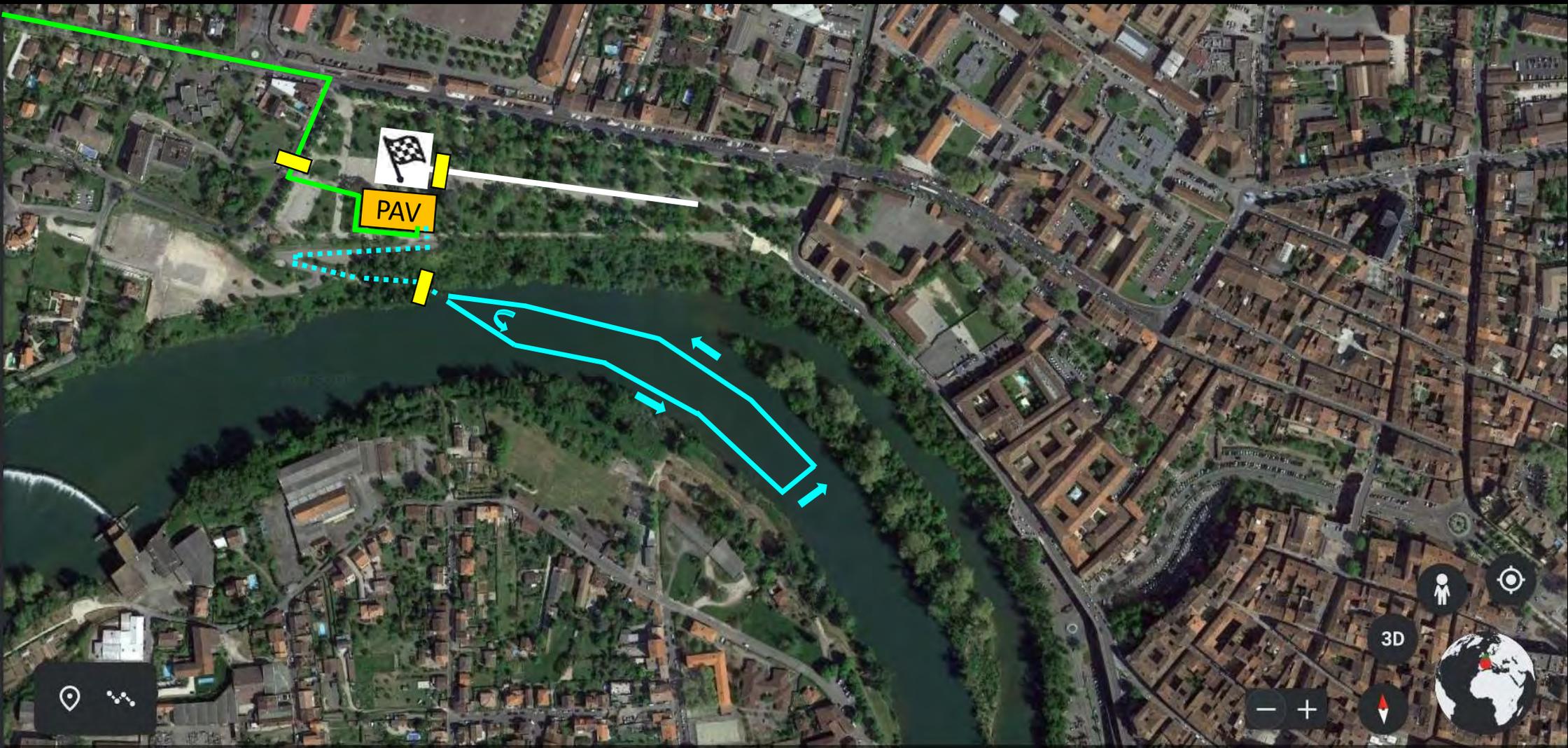
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

COURSE M

NATATION M 1500 m 2 boucles

TRIATHLON
DE MONTAUBAN



Distance
43.30 km

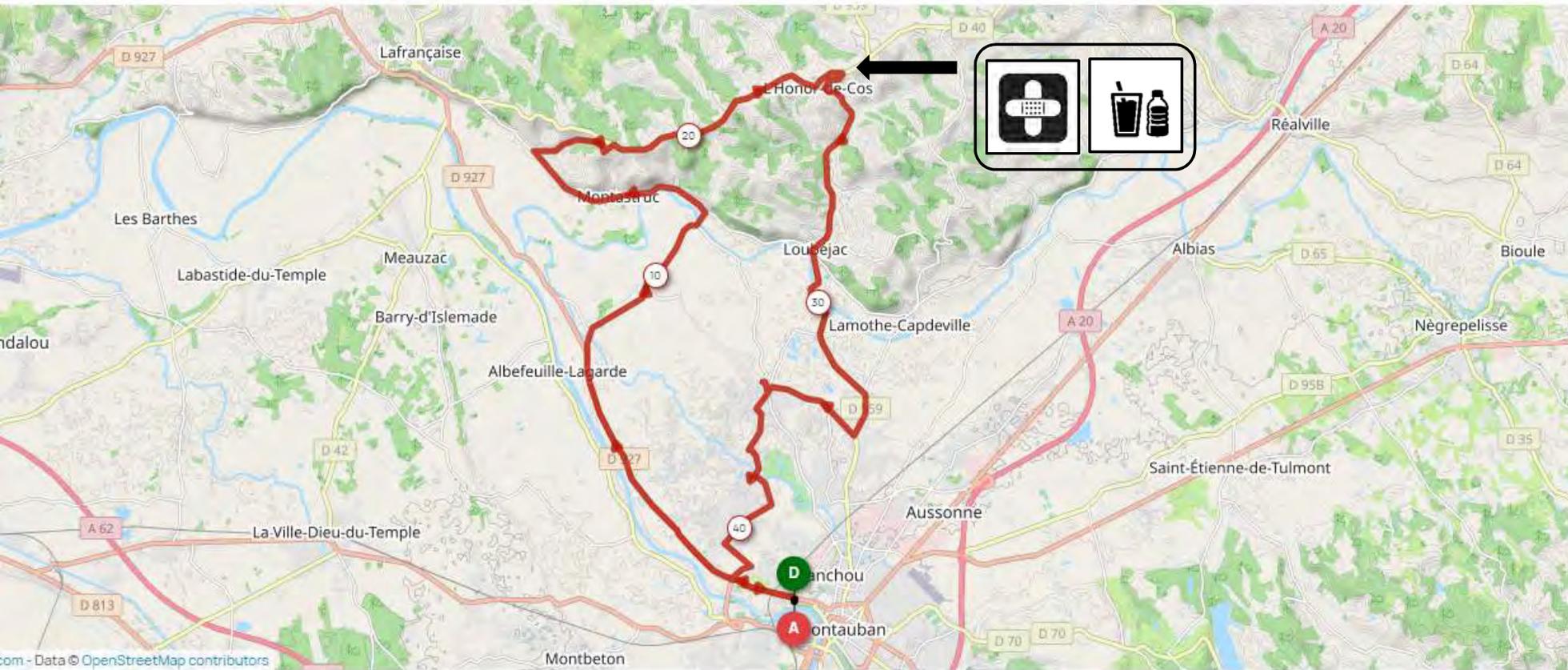
Dénivelé +
270 m

Dénivelé -
270 m

Altitude min.
77 m

Altitude max.
206 m

VELO 1 BOUCLE



PARCOURS M

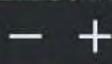
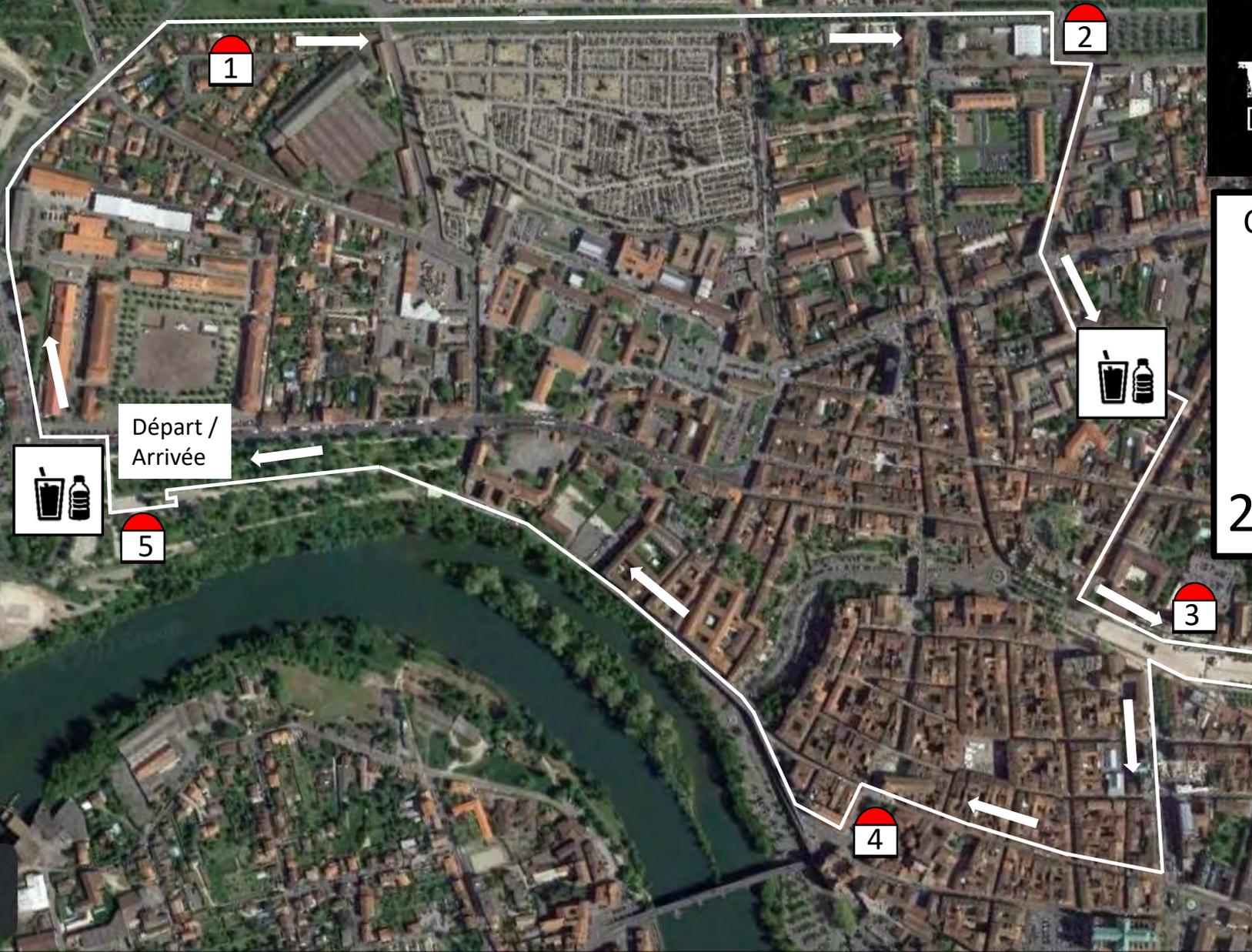
TRIATHLON
DE MONTAUBAN

COURSE A PIED

M

10 KM

2 BOUCLES



TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L GORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

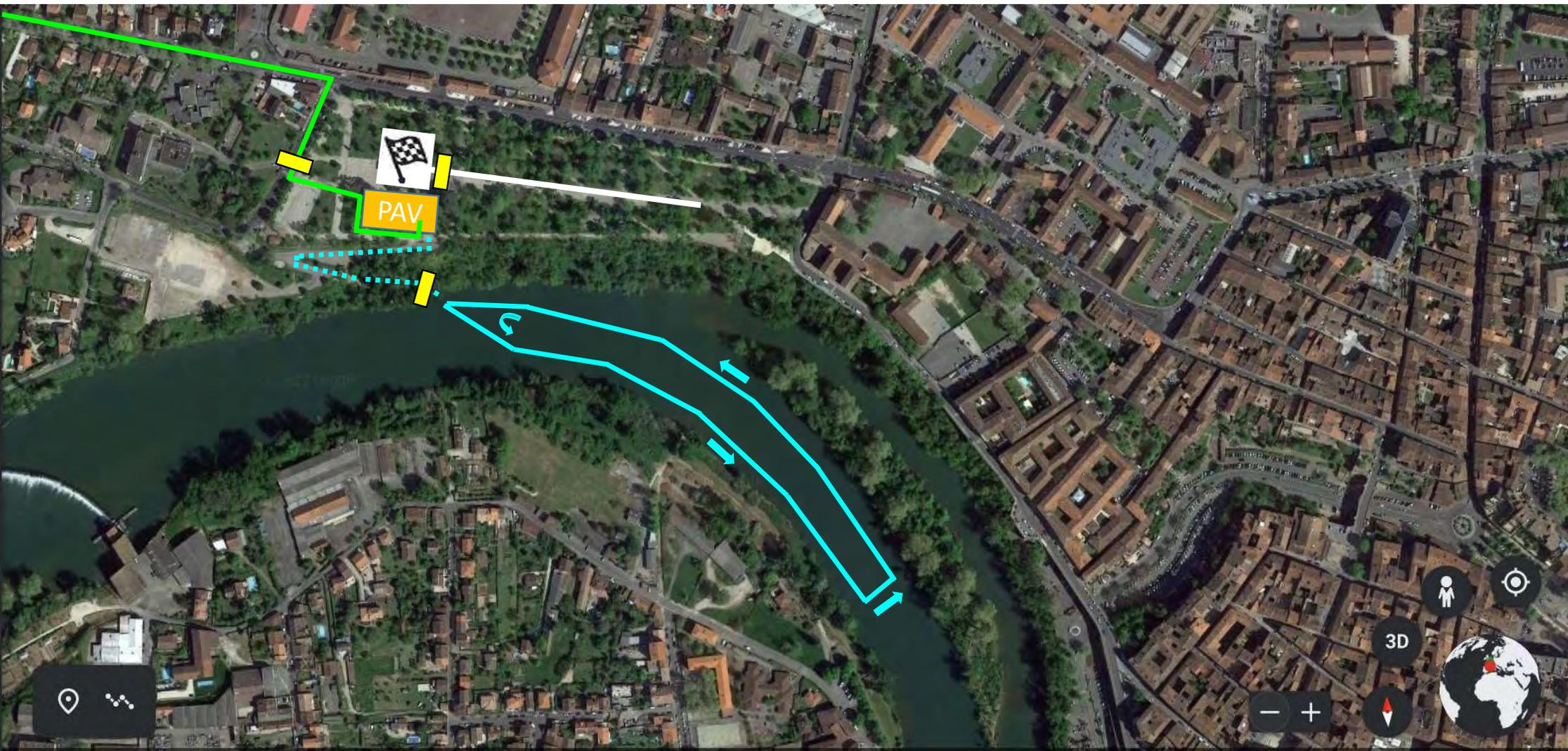
JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

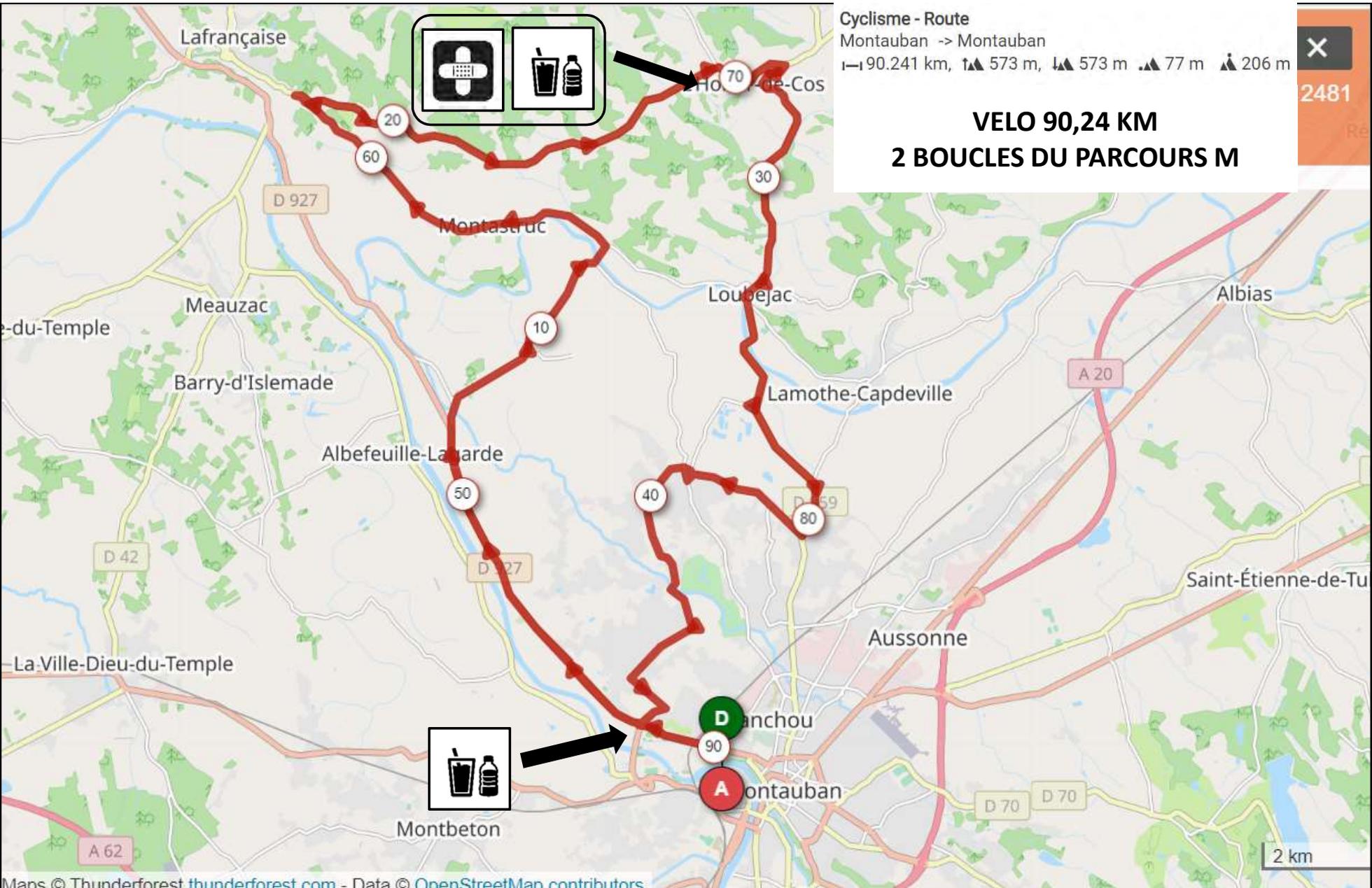
**COURSE L
GORILLAMAN**

**CHAMPIONNAT REGIONAL
LONGUE DISTANCE**

NATATION L 1900 m 2 boucles

TRIATHLON
DE MONTAUBAN





Cyclisme - Route
Montauban -> Montauban
90.241 km, 573 m, 573 m, 77 m, 206 m

VELO 90,24 KM
2 BOUCLES DU PARCOURS M

X
2481
Re

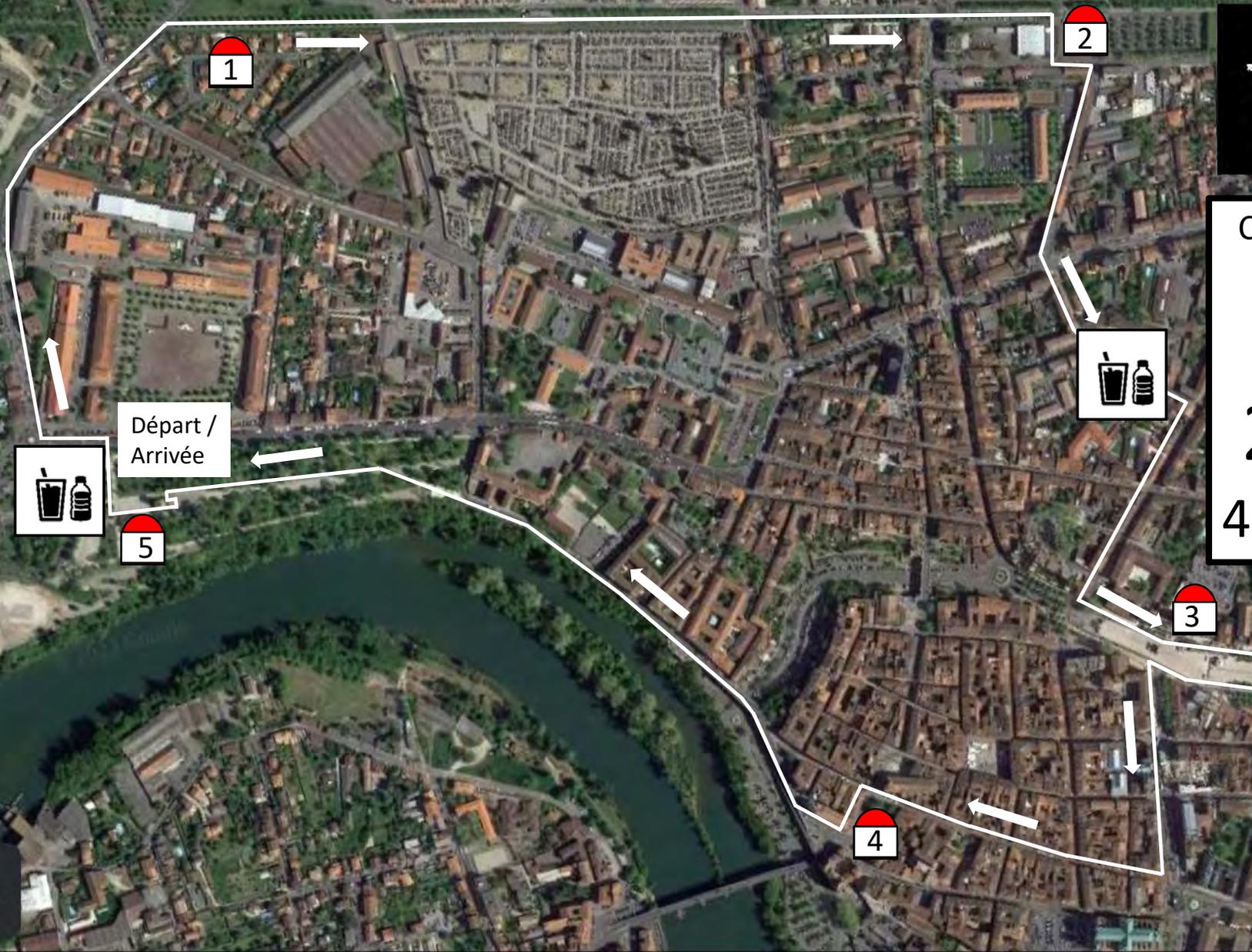
PARCOURS L

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSE A PIED

L

21 KM
4 BOUCLES



TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

**CONTRE LA MONTRE
PAR EQUIPE**



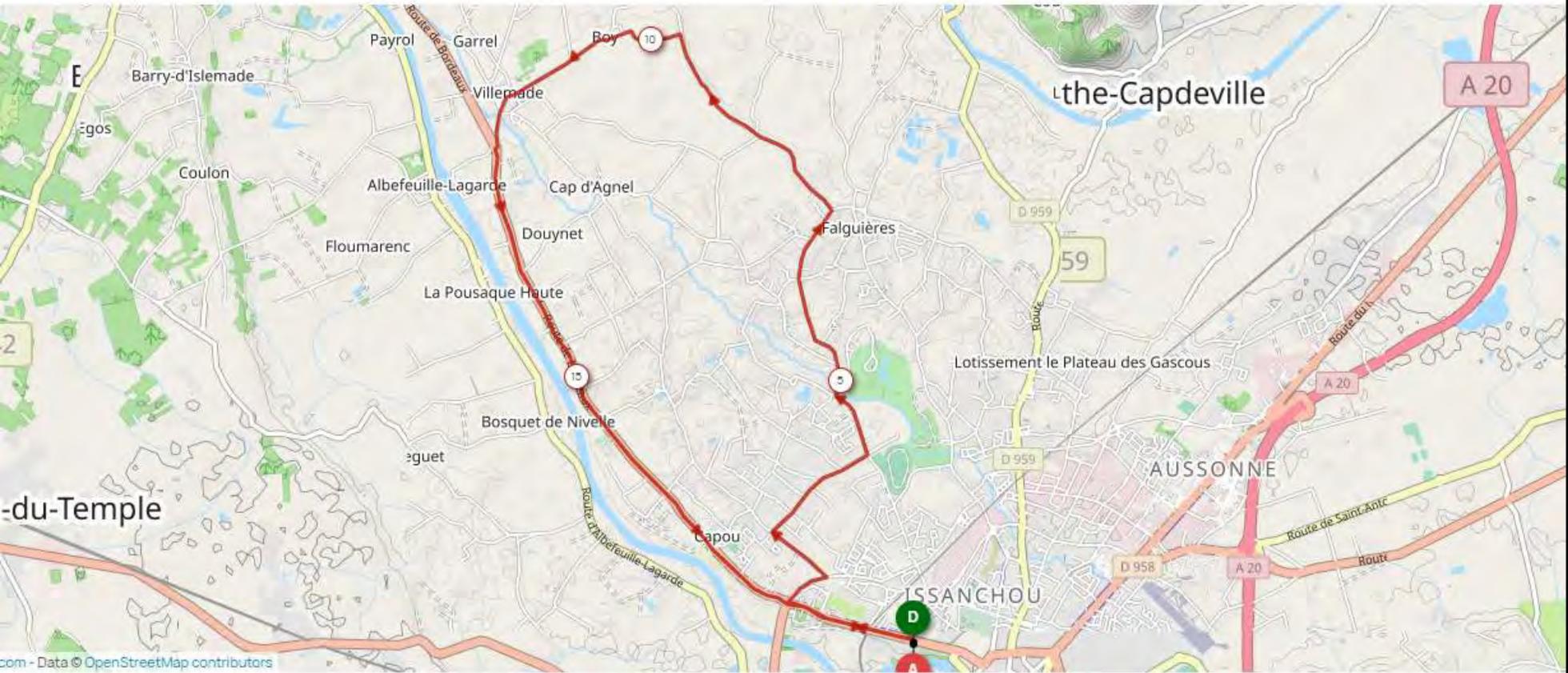
NATATION

- CLM PAR EQUIPE

1 BOUCLE

750 m

Distance 19.85 km
Dénivelé + 46 m
Dénivelé - 45 m
Altitude min. 78 m
Altitude max. 98 m



com - Data © OpenStreetMap contributors



PARCOURS CLM

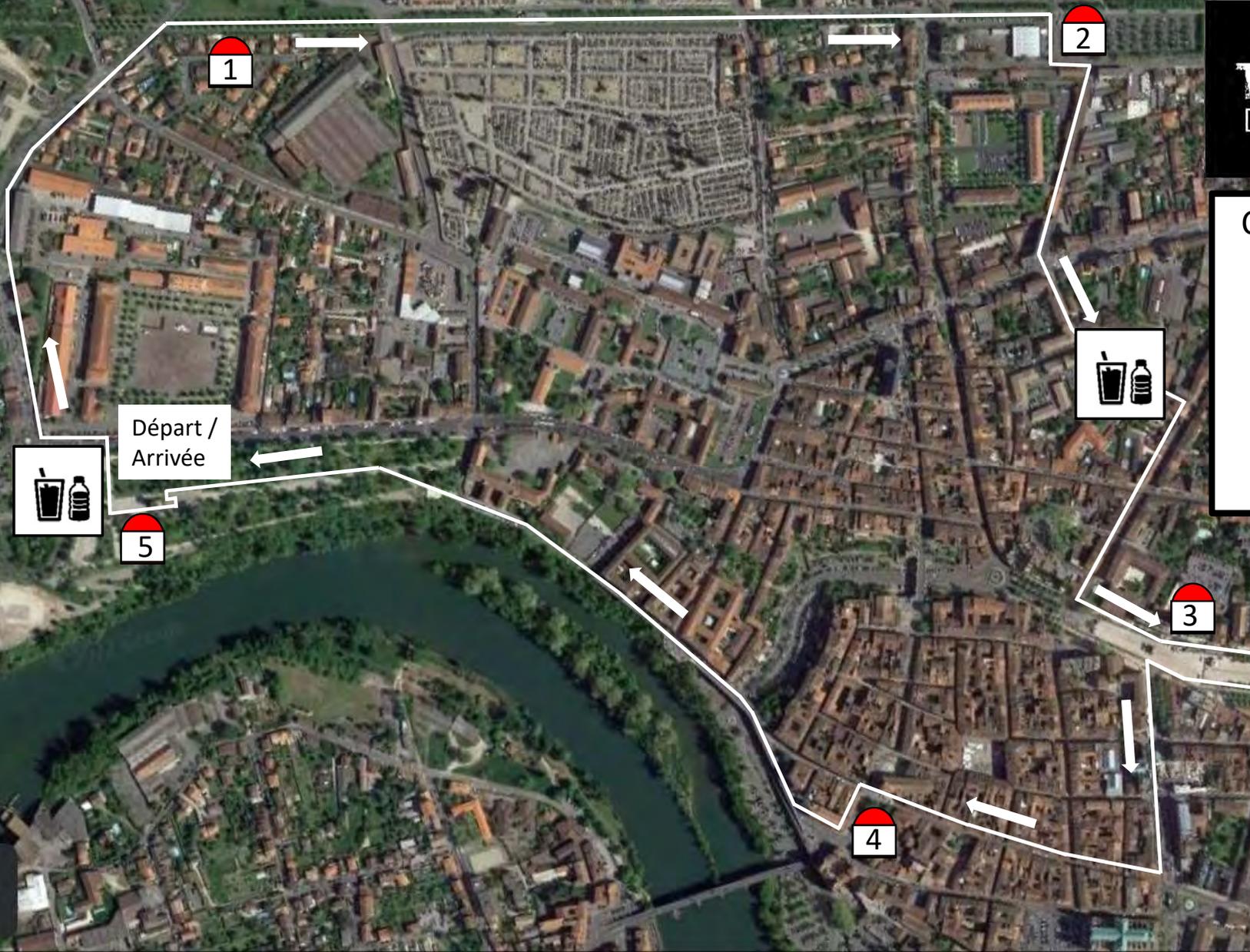
TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSE A PIED

CLM

5 KM

1 BOUCLE



Départ /
Arrivée

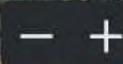
1

2

3

4

5





TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L GORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

CONTACT : cotm82@gmail.com / 06 75 52 46 46