

The background of the poster is a collage. On the left, a triathlete in a blue jersey and cap is shown in a close-up, focused expression. In the center, there is a silhouette of a person with arms raised, superimposed over the word 'TRIATHLON'. Below this, a grayscale image of a historic town with a prominent church spire is visible. On the right side, a large, detailed face of a gorilla is partially shown, looking towards the center.

# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES 10 À 13 ANS - XS / S / M / L GORILLAMAN  
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE  
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**GUIDE DU  
TRIATHLETE**

**1 & 2 JUILLET 2023**

INFOS ET INSCRIPTIONS  
**TRIATHLONMONTAUBAN.FR**

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

Création: Triathlon Agence - Cédric Hyeon - Adrien Bock

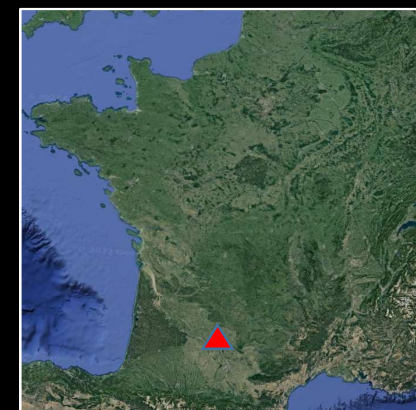




# TRIATHLON DE MONTAUBAN

Avenue  
du 10° Dragon  
82000 Montauban

44° 01' 21" N  
1° 20' 36" E





## SE LOGER AVEC NOS PARTENAIRES

**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

Vers Cahors / Paris

**1** GEORGE Hôtel \*\*\*  
(Hôtel du commerce)  
place Franklin Roosevelt  
82000 Montauban  
05 63 66 31 32

**2** Ibis & Ibis budget (Réduction)  
50 route de Saint Martial  
82000 MONTAUBAN  
05 63 20 20 88

**3** Abbaye des Capucins \*\*\*\*  
6 - 8 Quai de Verdun  
82000 Montauban  
05 63 22 00 00

Triathlon

Rocade A20

Vers Toulouse

3D



## NOS PARTENAIRES SPORTIFS

### 1 - INTERSPORT MONTAUBAN (à 5 km du site)

80 avenue du Luxembourg  
82000 Montauban  
05 63 91 84 40



### 2 - GIANT MONTAUBAN (à 5 km du site)

87 avenue d'Irlande  
82000 Montauban  
05 63 66 32 32





# PRINCIPAUX HORAIRES

SAMEDI 1er JUILLET 2023



DIMANCHE 2 JUILLET 2023

JEUNES

11H00 à 13H30 : Retrait des dossards  
 13H45 à 14H15 : Ouverture PAV  
 14H30 : Départ course **POUSSINS / PUPILLES \*** **DRAFTING AUTORISE**  
 15H00 : Départ course **BENJAMINS \*** **VTT / VTC uniquement**  
 Fin de course Benjamin : Remise récompenses des 2 courses



COURSE L

07H00 à 07H45 : Retrait des dossards  
 07H30 à 08H15 : Ouverture PAV  
 08H30 : Départ course **L GORILLAMAN\*\***  
 14H30 : Remise récompenses



**DRAFTING INTERDIT**



COURSE XS

11H00 à 15H45 : Retrait des dossards  
 16H00 à 16H45 : Ouverture PAV  
 17H00 : Départ course **XS \*\*** **DRAFTING AUTORISE**  
 18H25 : Remise récompenses



COURSE M

07H00 à 08H15 : Retrait des dossards  
 08H00 à 08H55 : Ouverture PAV  
 09H45 : Départ course **M \*\***  
 13H15 : Remise récompenses

**DRAFTING INTERDIT**



COURSE S

11H00 à 17H45 : Retrait des dossards  
 18H00 à 18H45 : Ouverture PAV  
 19H00 : Départ course **S France universitaire \*\*\*** **DRAFTING AUTORISE**  
 19H30 : Départ course **S, relais, entreprise \*\*\***  
 21H00 : Remise des récompenses



CLM EQUIPE

09H00 à 13H00 : Retrait des dossards  
 13H00 à 13H45 : Ouverture PAV  
 14H00 : Départ course **S \*\***  
 16H30 : Remise récompenses

**DRAFTING INTERDIT**



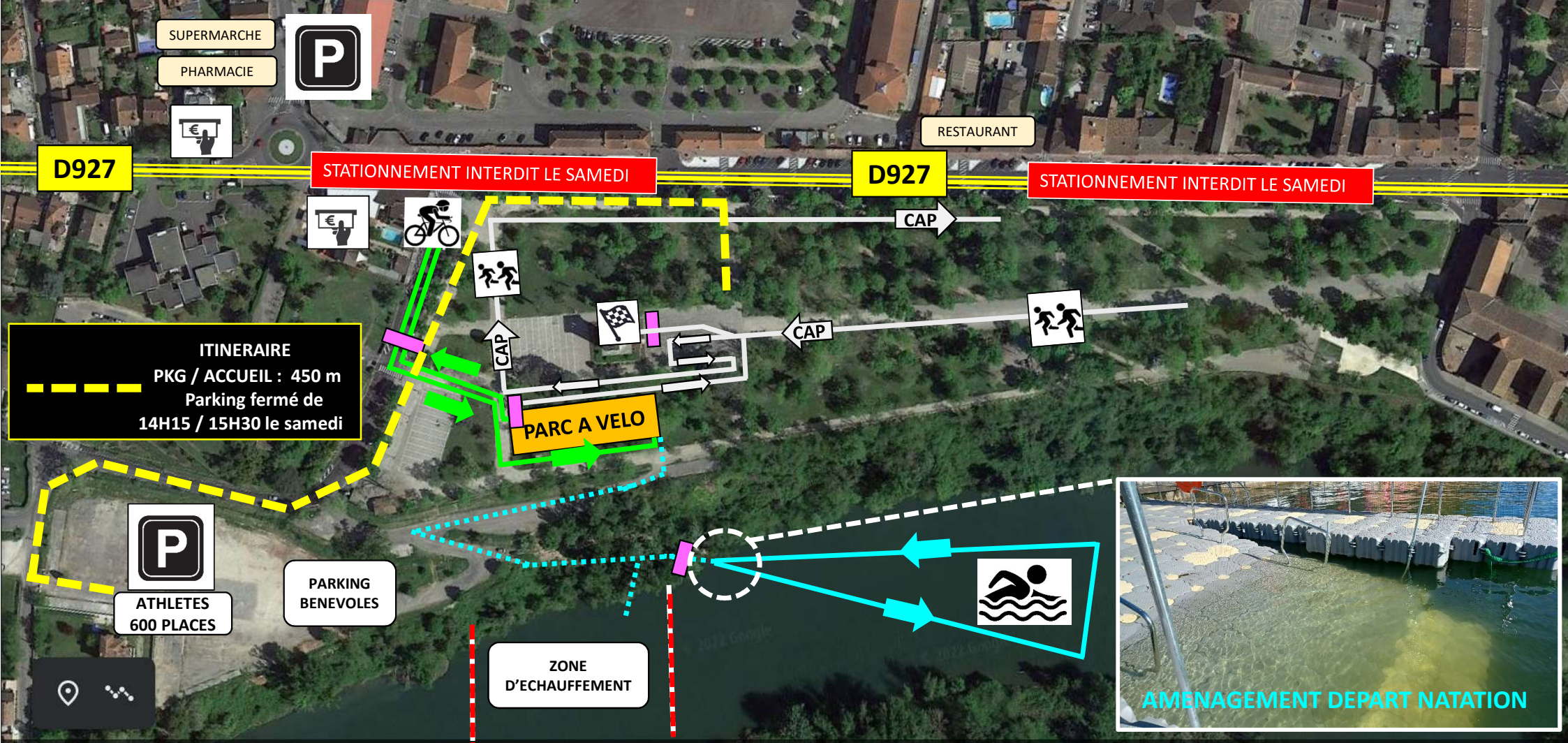
(\*) Briefing 10 minutes avant le départ

(\*\*) Briefing 10 minutes avant le départ

(\*\*\*) Briefing 18H50



## DETAIL ZONE D'ACTIVITE TRIATHLON DE MONTAUBAN





# DETAIL VILLAGE TRIATHLON DE MONTAUBAN





# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN  
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE  
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**1 & 2 JUILLET 2023**

INFOS ET INSCRIPTIONS

**TRIATHLONMONTAUBAN.FR**

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

**COURSES JEUNES**



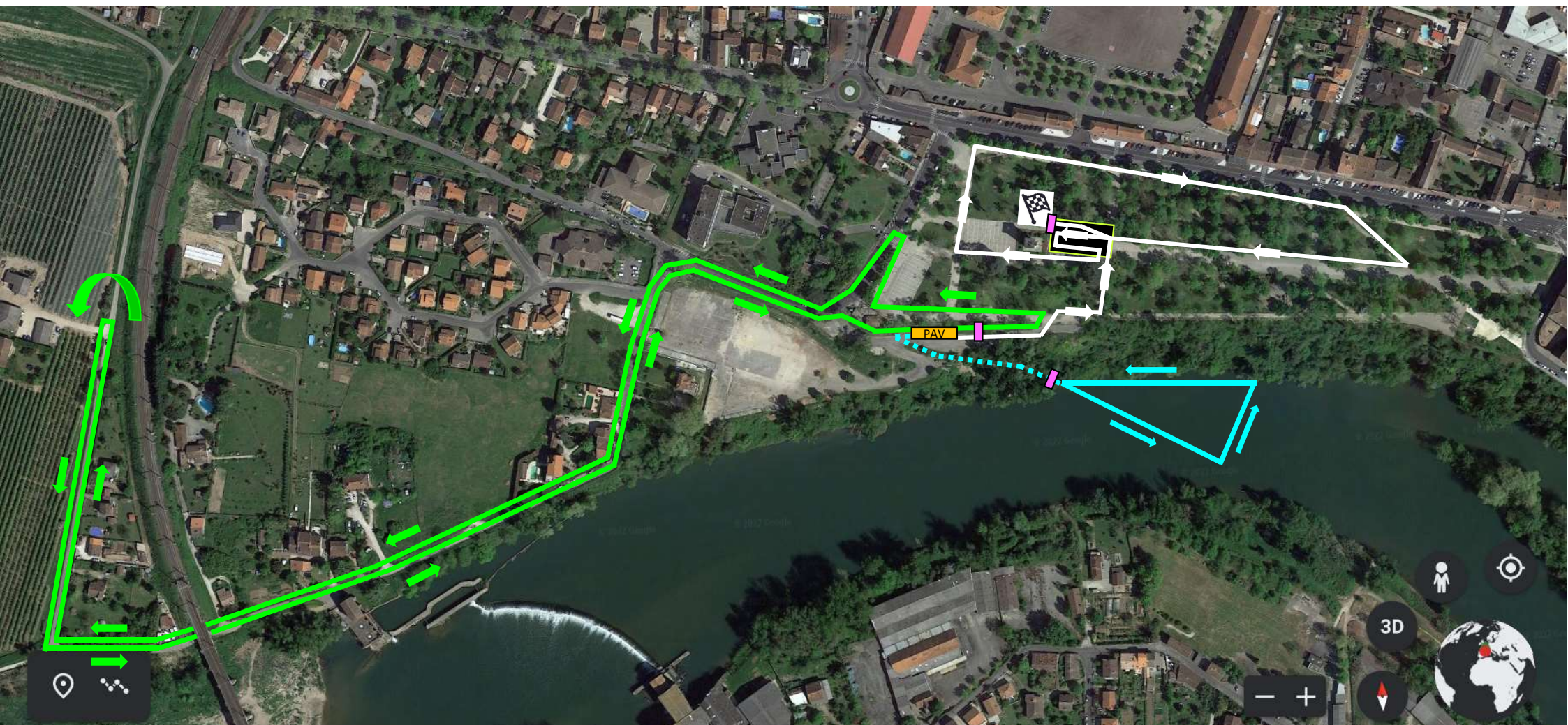
# PARCOURS POUSSINS / PUPILLES : 8 - 11 ANS

NATATION

VELO

COURSE A PIED

TRIATHLON  
DE MONTAUBAN





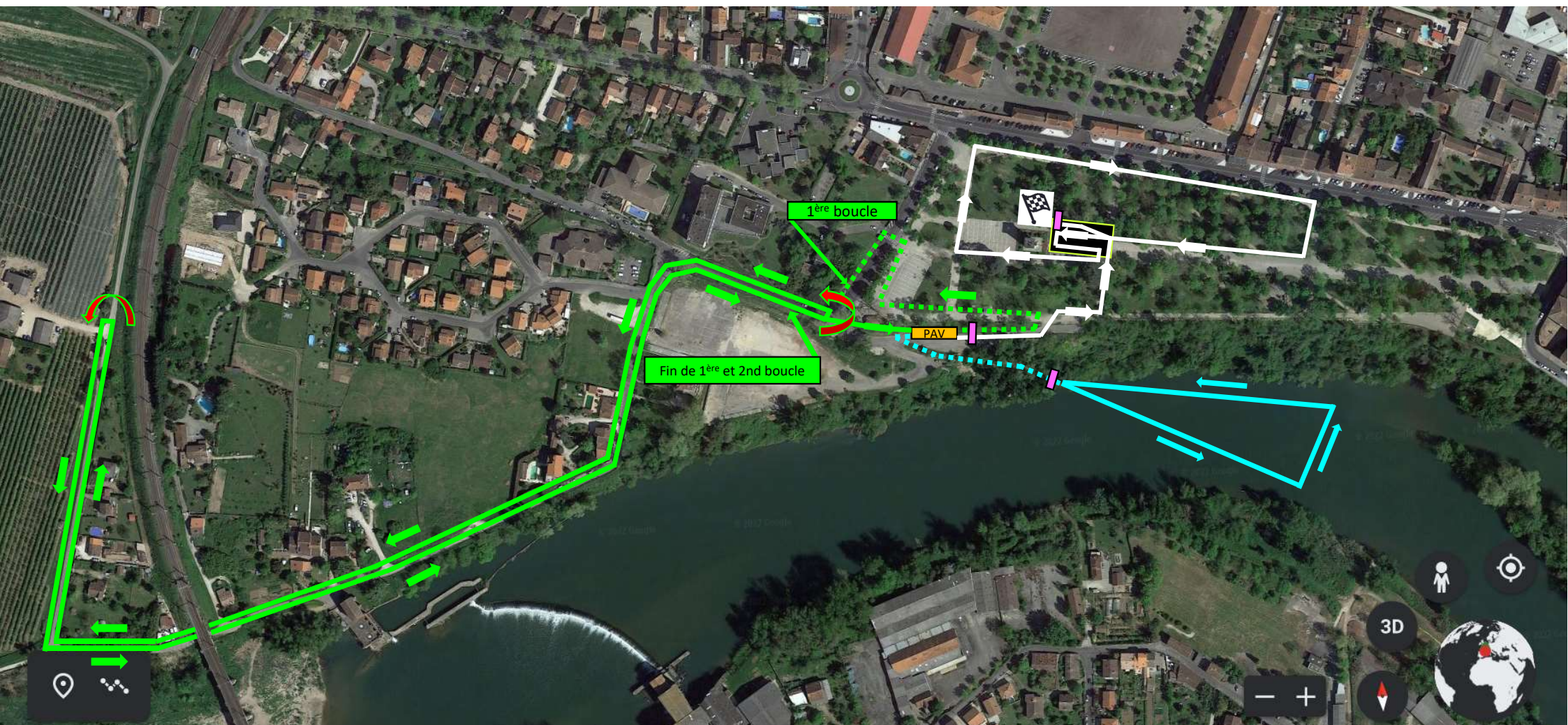
# PARCOURS BENJAMINS : 10 - 13 ANS

NATATION

VELO : 2 BOUCLES

COURSE A PIED : 2 BOUCLES

TRIATHLON  
DE MONTAUBAN





# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN  
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE  
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**1 & 2 JUILLET 2023**

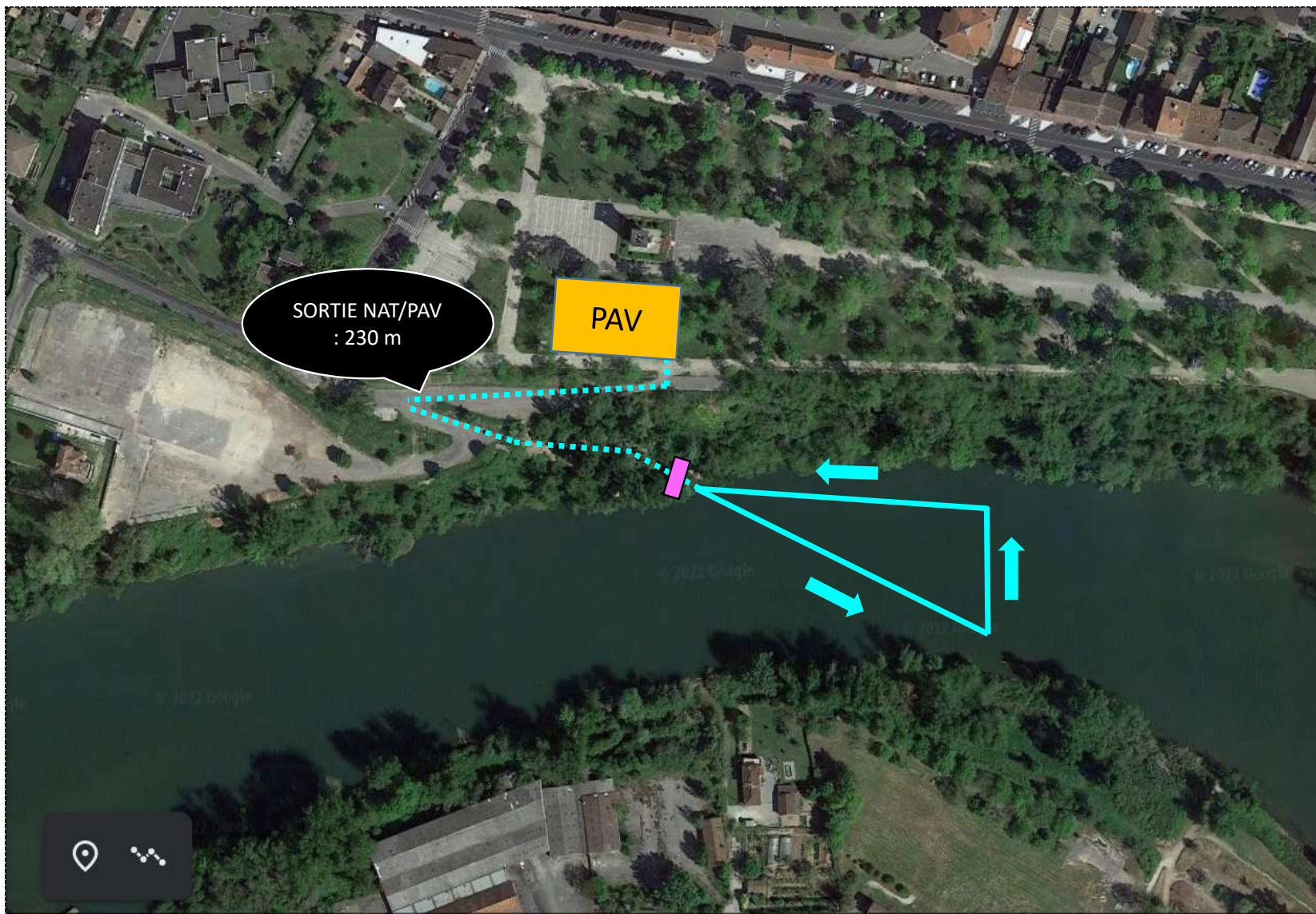
INFOS ET INSCRIPTIONS

**TRIATHLONMONTAUBAN.FR**

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

**COURSE XS**





**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

**NATATION**  
**XS**  
**400 M**  
**1 BOUCLE**





**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

PARCOURS VELO

**XS**

**10 KMS**

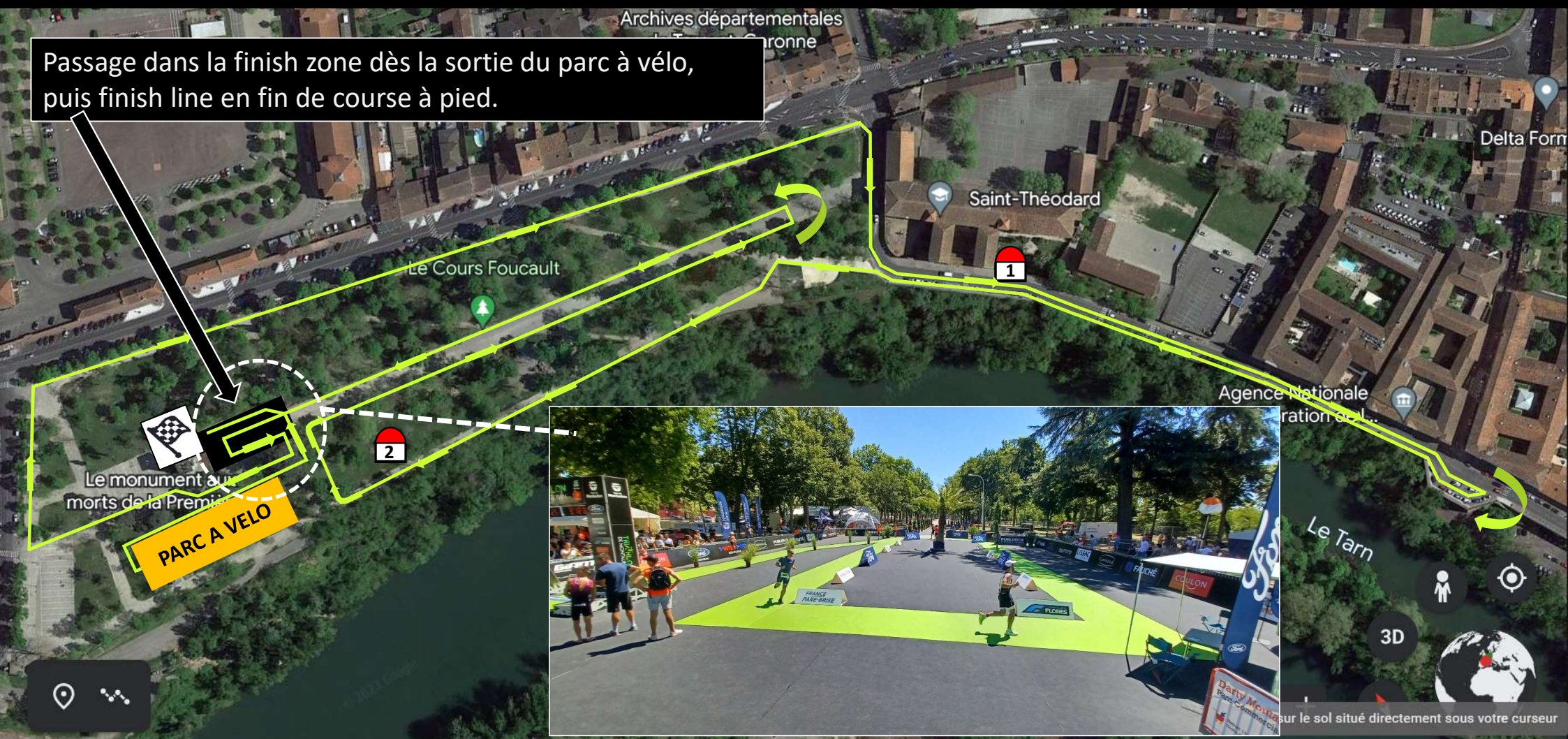
**2 BOUCLES**



# COURSE A PIED XS : 1 BOUCLE 2,5 KM

**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

Passage dans la finish zone dès la sortie du parc à vélo, puis finish line en fin de course à pied.

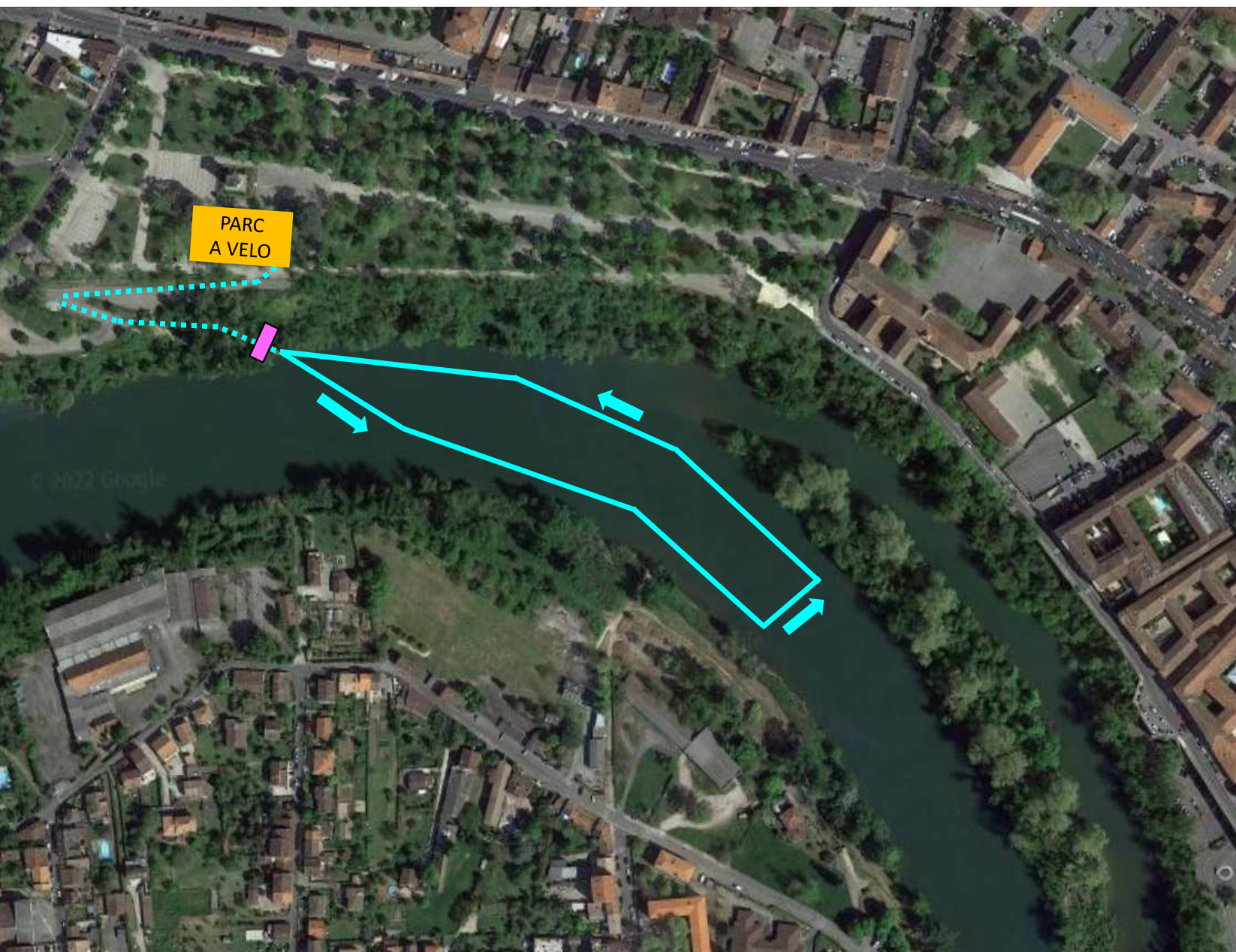






**COURSE S  
 S – RELAIS  
 S – ENTREPRISE  
 CHAMPIONNAT DE FRANCE  
 UNIVERSITAIRE**





**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

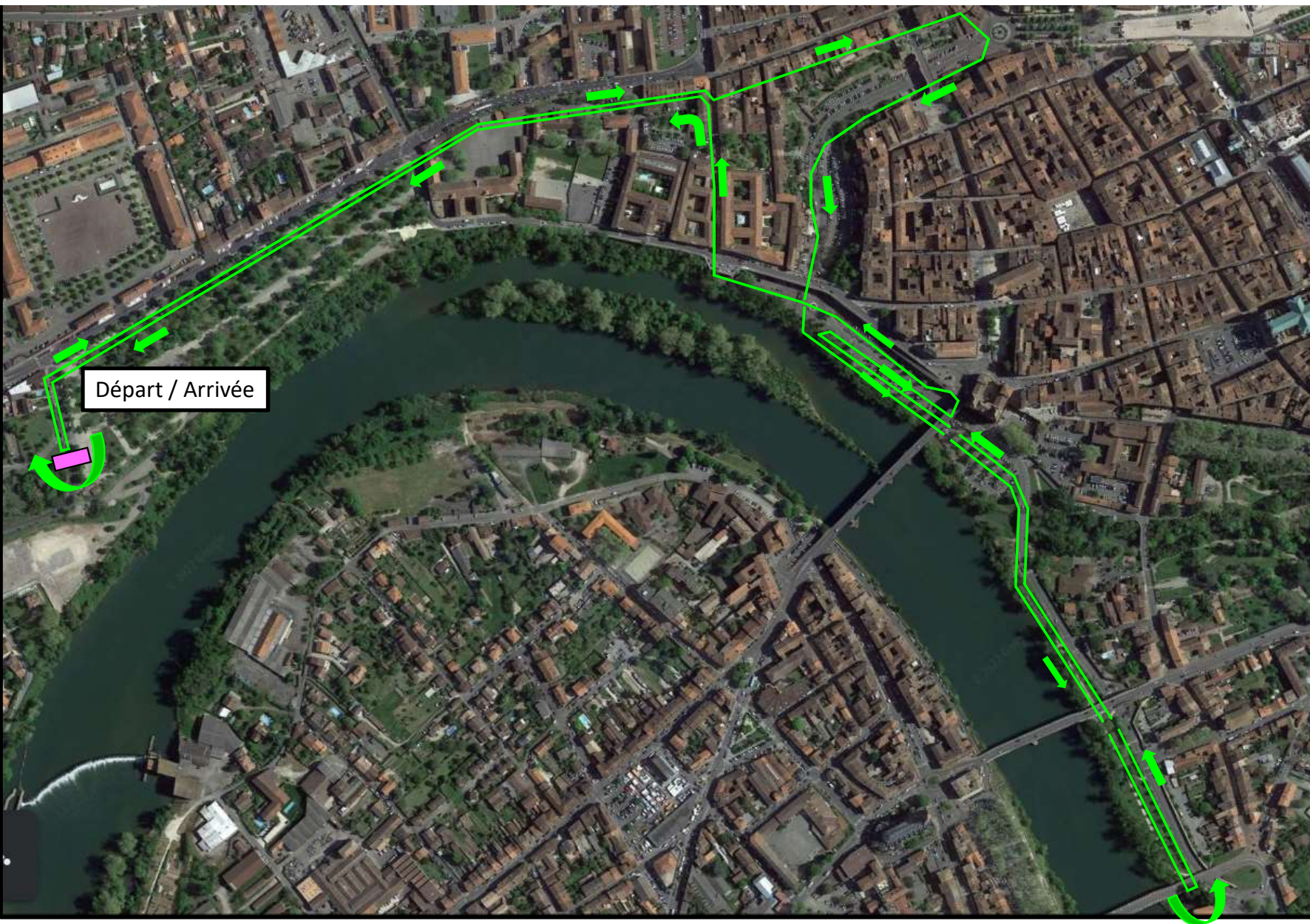
# NATATION

- S
- S RELAIS
- S ENTREPRISE
- CHAMPIONNAT  
DE FRANCE  
UNIVERSITAIRE



1 BOUCLE





**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

PARCOURS VELO

S

20 KMS

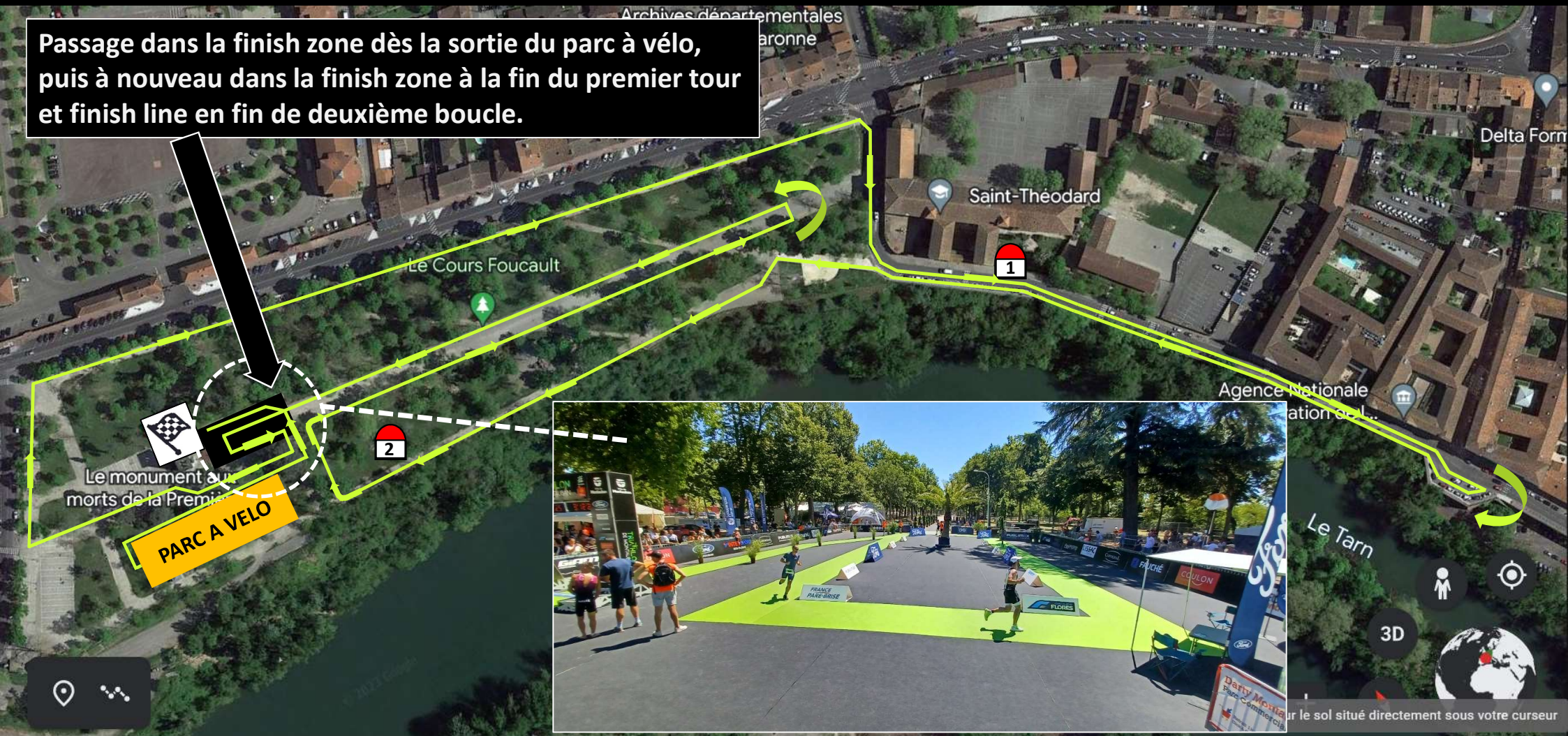
4 BOUCLES



# COURSE A PIED COURSE S : 2 BOUCLES DE 2,5 KM

**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

Passage dans la finish zone dès la sortie du parc à vélo, puis à nouveau dans la finish zone à la fin du premier tour et finish line en fin de deuxième boucle.





# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN  
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE  
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**1 & 2 JUILLET 2023**

INFOS ET INSCRIPTIONS

**TRIATHLONMONTAUBAN.FR**

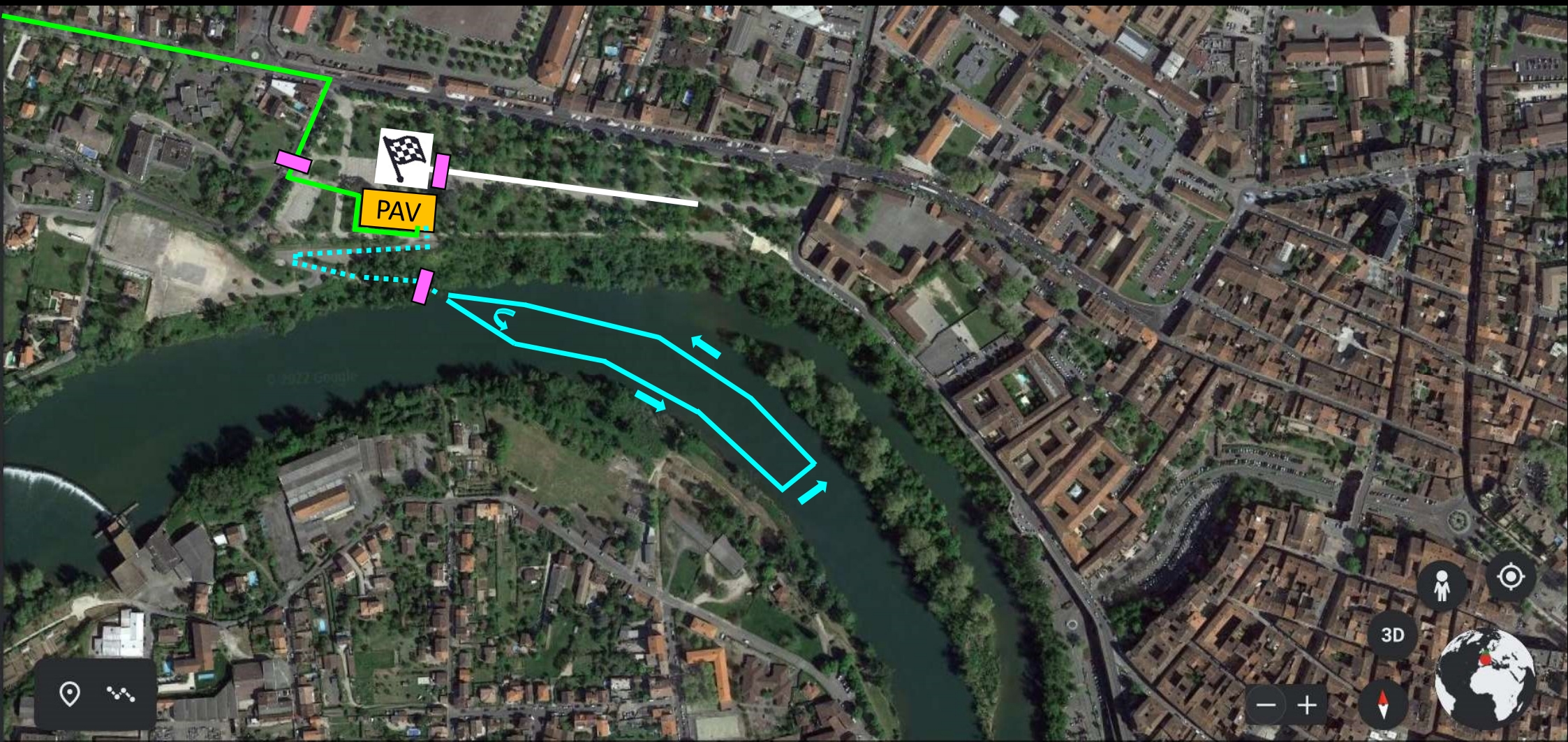
JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVERIE

**COURSE M**



## NATATION M 1500 m 2 boucles

TRIATHLON  
DE MONTAUBAN





Distance  
43.30 km

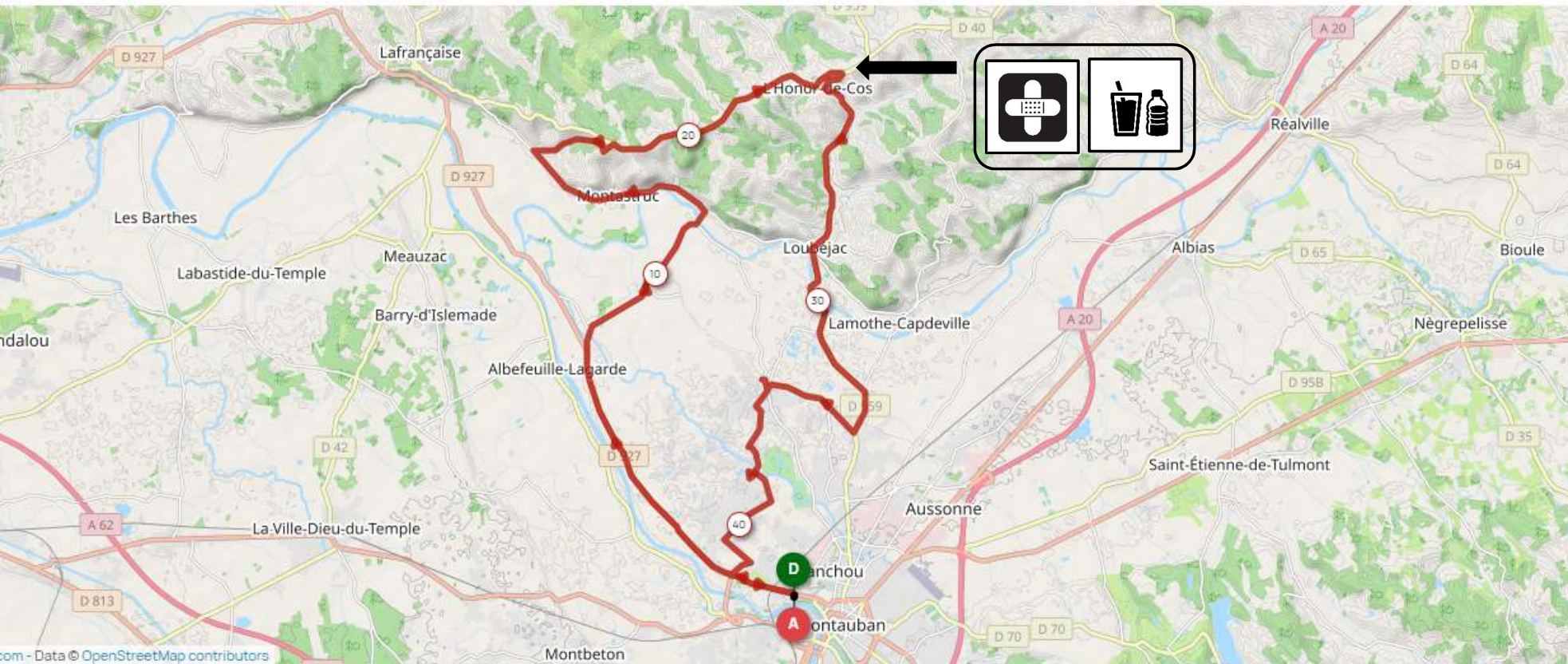
Dénivelé +  
270 m

Dénivelé -  
270 m

Altitude min.  
77 m

Altitude max.  
206 m

## VELO 1 BOUCLE



PARCOURS M



# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSE A PIED

# M

10,5 KM  
2 BOUCLES





# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L GORILLAMAN  
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE  
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**1 & 2 JUILLET 2023**

INFOS ET INSCRIPTIONS

**TRIATHLONMONTAUBAN.FR**

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE



## COURSE L GORILLAMAN



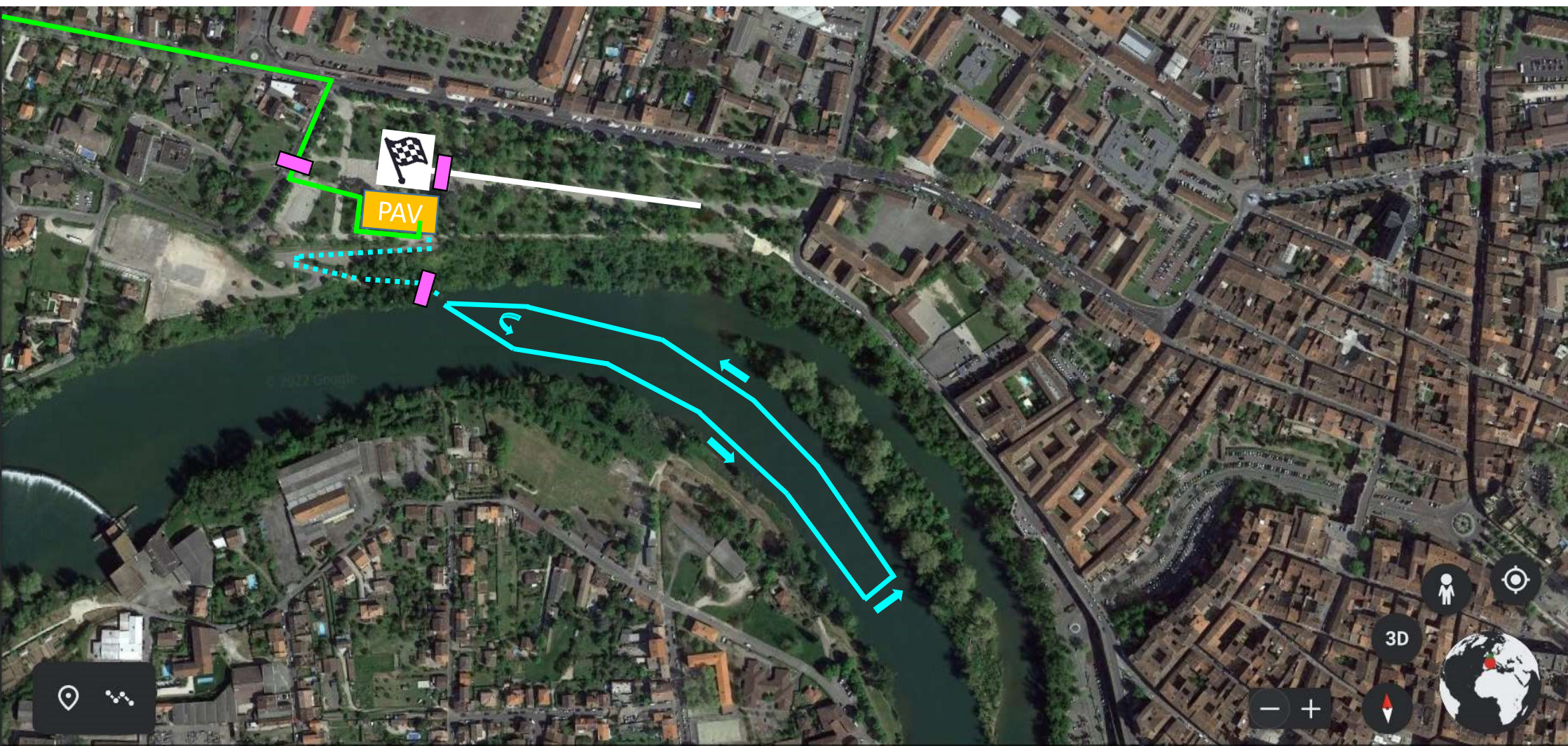
**CHAMPIONNAT REGIONAL  
LONGUE DISTANCE**



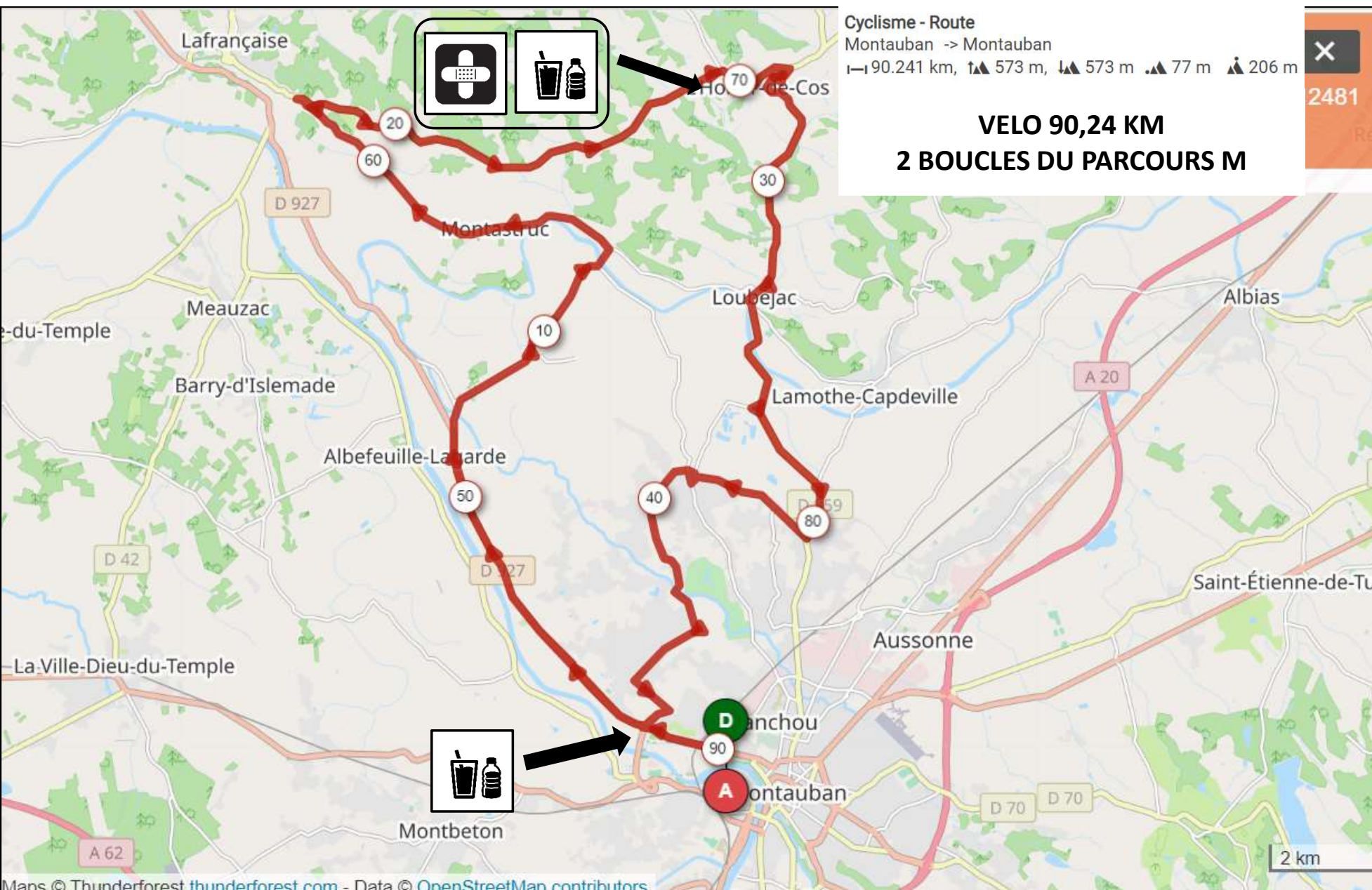
**GORILLAMAN**  
TRIATHLON DE MONTAUBAN



## NATATION L 1900 m 2 boucles

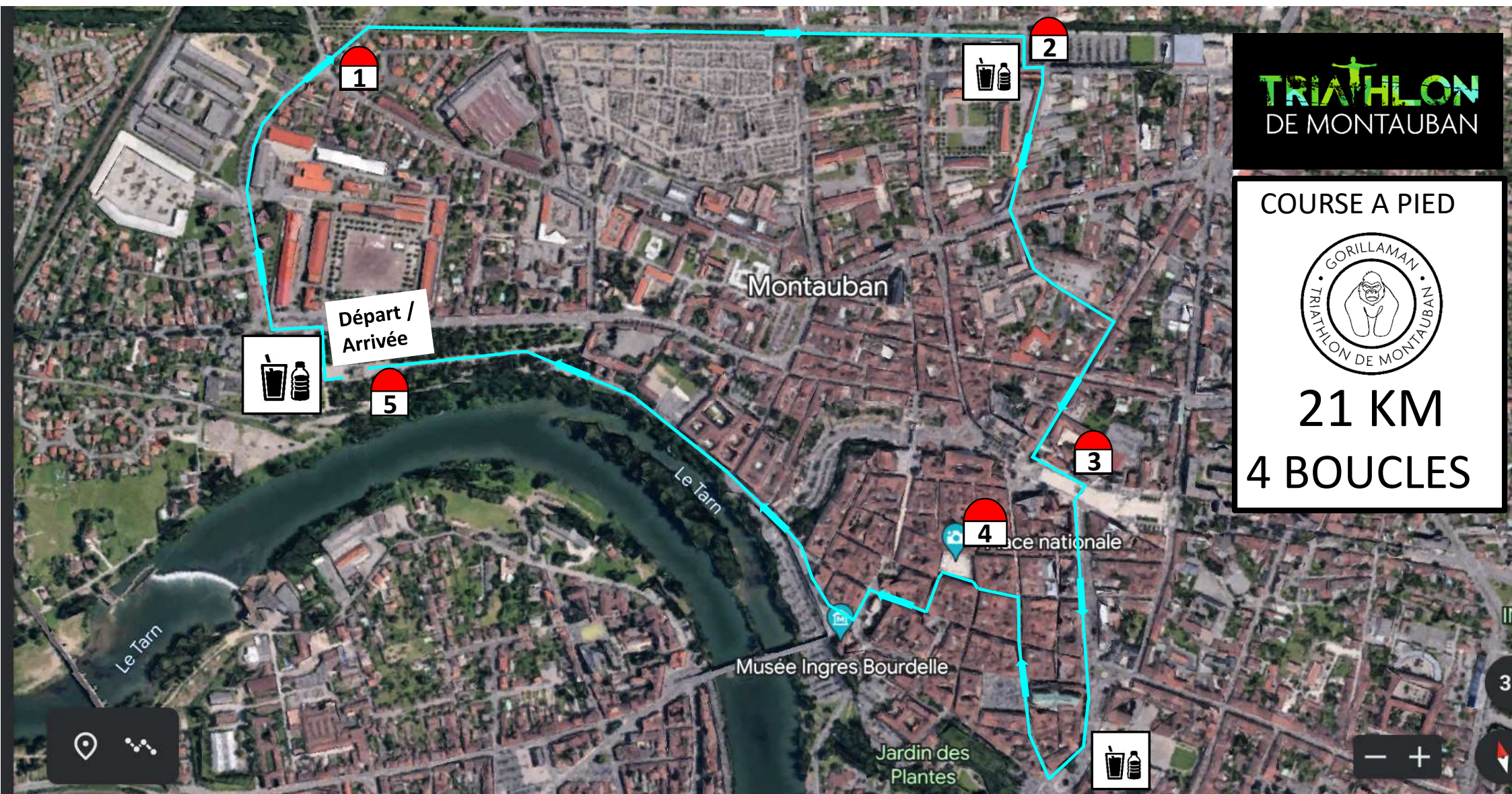






PARCOURS L





**TRIATHLON**  
DE MONTAUBAN

COURSE A PIED



**21 KM**  
**4 BOUCLES**



# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN  
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE  
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**1 & 2 JUILLET 2023**

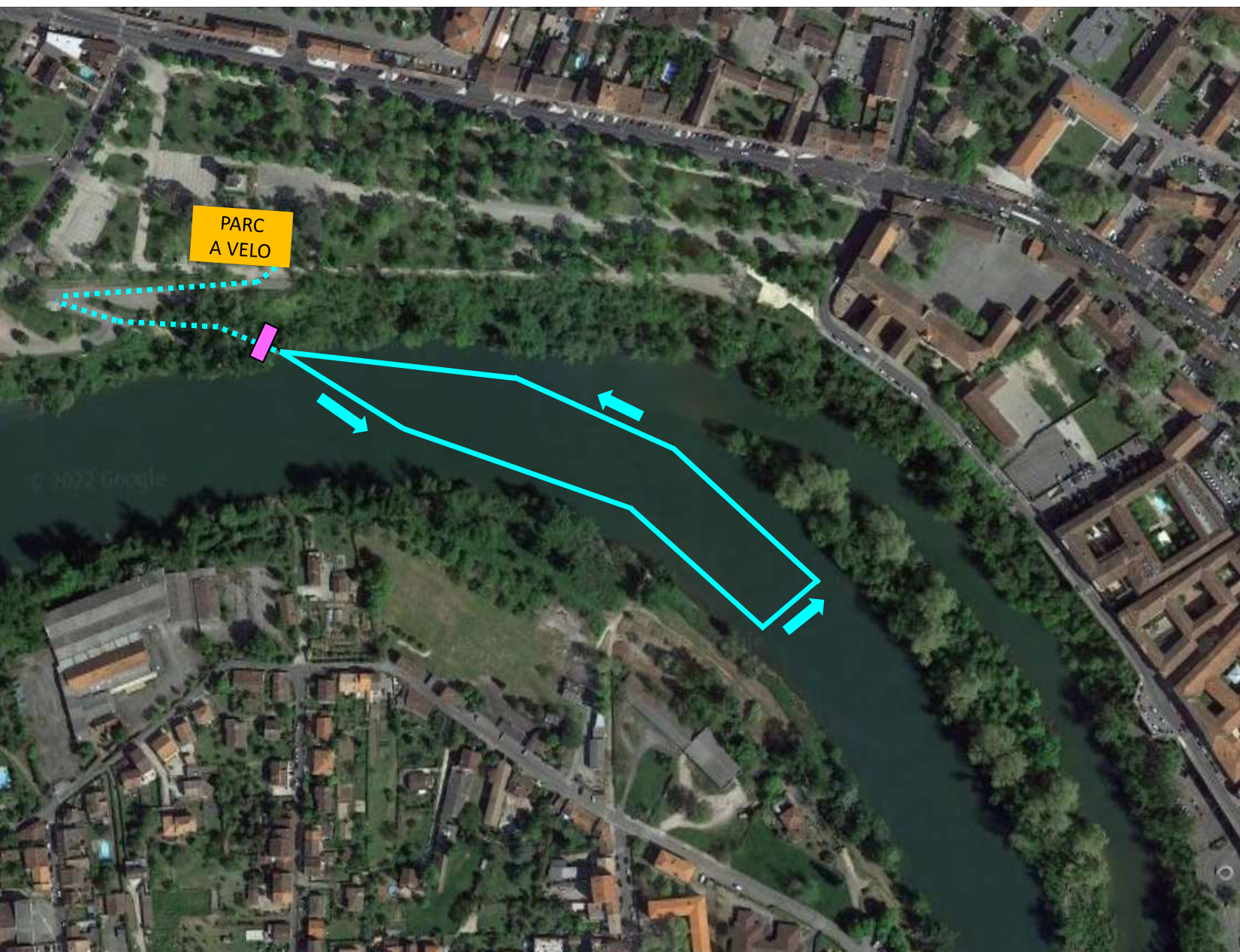
INFOS ET INSCRIPTIONS

**TRIATHLONMONTAUBAN.FR**

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

**CONTRE LA MONTRE  
PAR EQUIPE**





## NATATION

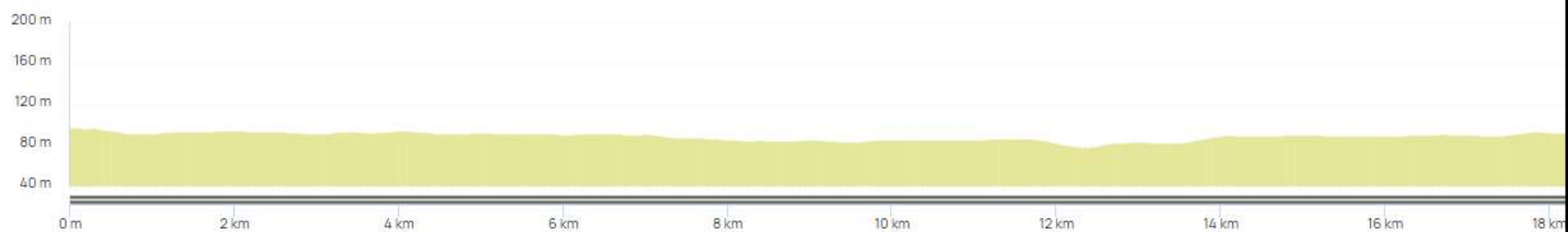
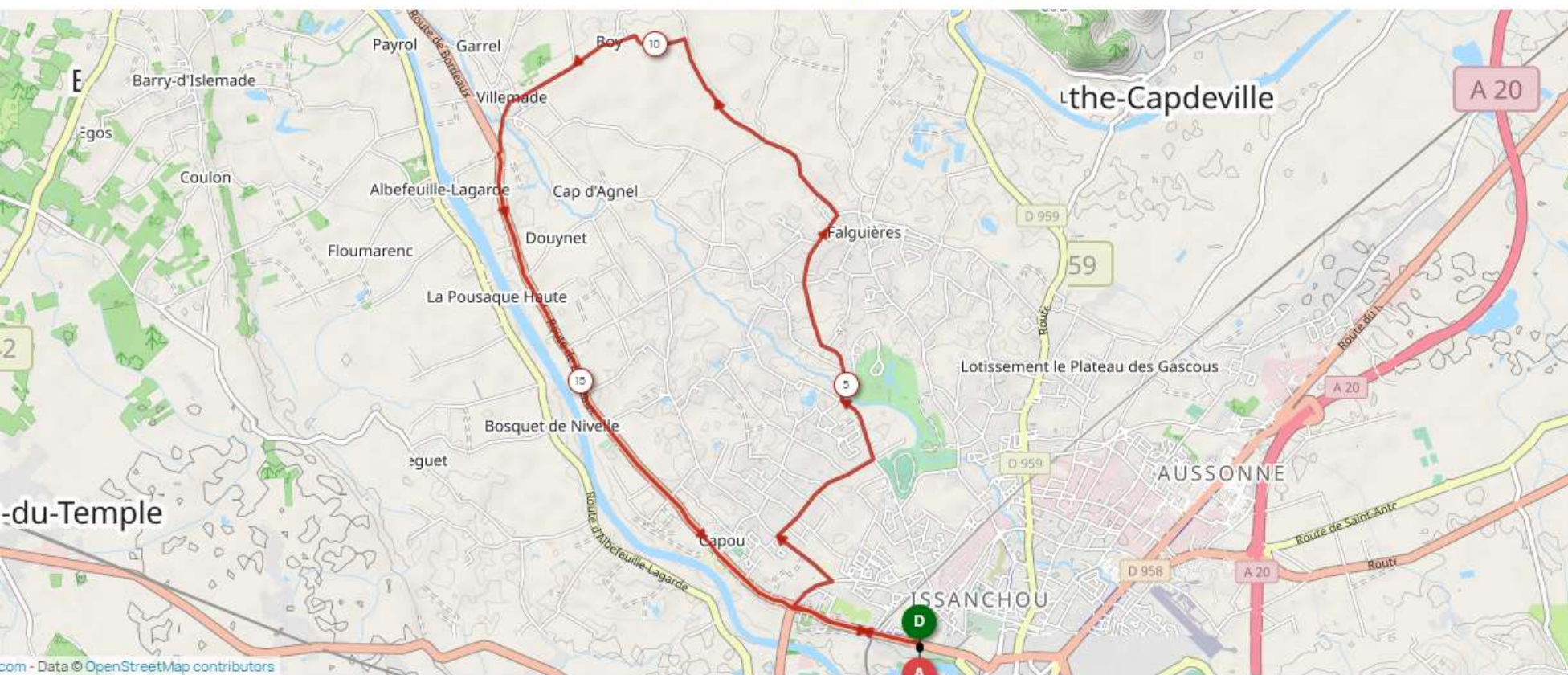
- CLM PAR EQUIPE

1 BOUCLE

750 m



Distance 19.85 km  
Dénivelé + 46 m  
Dénivelé - 45 m  
Altitude min. 78 m  
Altitude max. 98 m



PARCOURS CLM



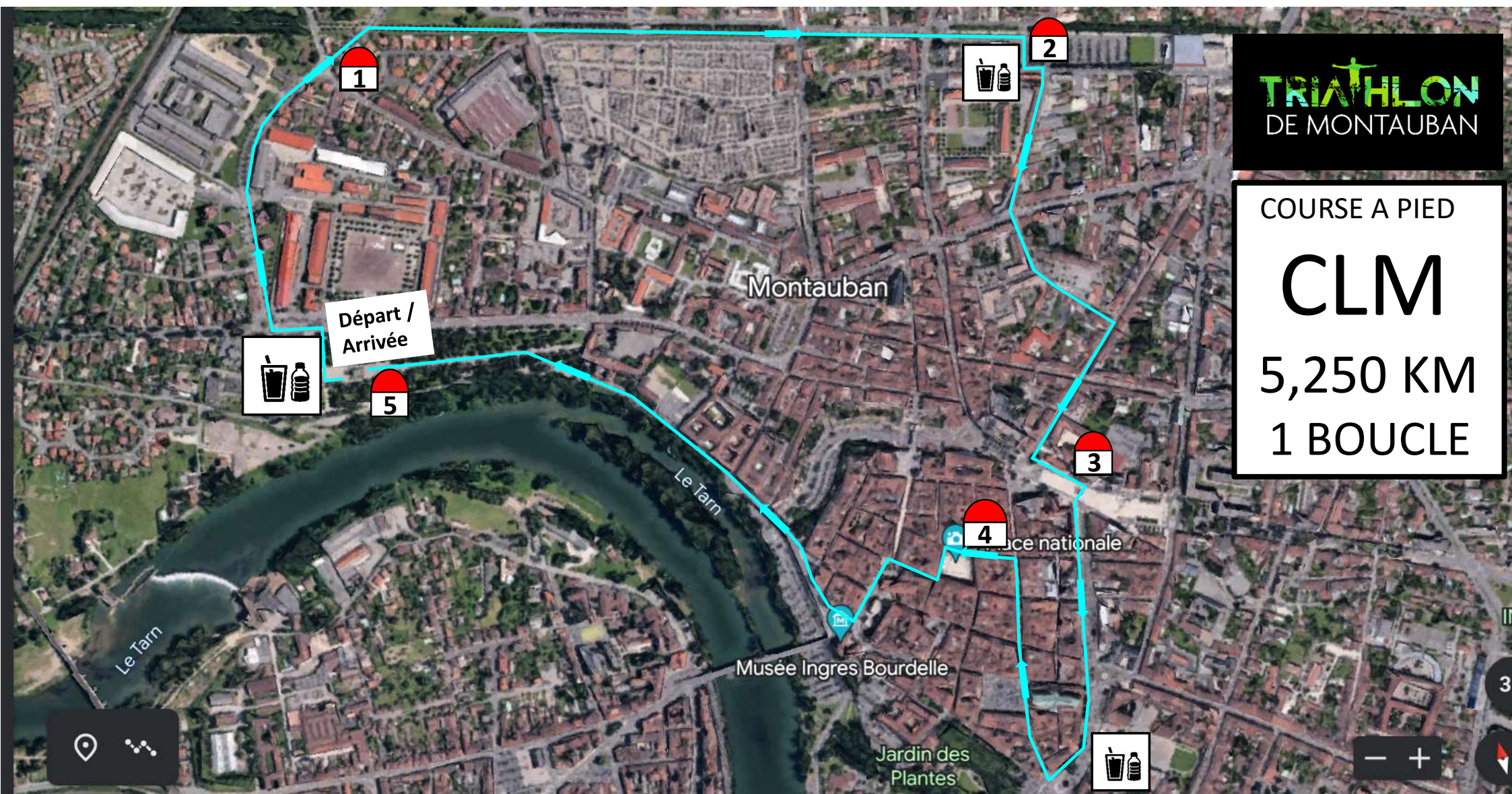
# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSE A PIED

## CLM

5,250 KM

1 BOUCLE







# TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L GORILLAMAN  
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE  
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE  
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**1 & 2 JUILLET 2023**

INFOS ET INSCRIPTIONS  
**TRIATHLONMONTAUBAN.FR**

15LUX CONFORTABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUvette

**CONTACT : [cotm82@gmail.com](mailto:cotm82@gmail.com) / 06 75 52 46 46**