

The background of the poster is a collage. On the left, a triathlete in a blue jersey and cap is shown in a close-up, focused expression. In the center, there is a silhouette of a person with arms raised, superimposed over the word 'TRIATHLON'. Below this, a grayscale image of a historic town with a prominent church spire is visible. On the right side, a large, detailed face of a gorilla is partially shown, looking towards the center.

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES 10 À 13 ANS - XS / S / M / L GORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

**GUIDE DU
TRIATHLETE**

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

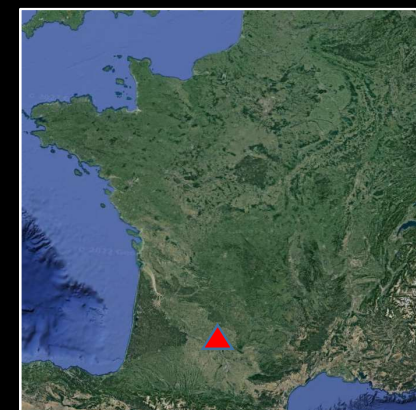
Création: Triathlon Agence - Cédric Hyeon - Adrien Bock



TRIATHLON DE MONTAUBAN

Avenue
du 10° Dragon
82000 Montauban

44° 01' 21" N
1° 20' 36" E



SE LOGER AVEC NOS PARTENAIRES

TRIATHLON
DE MONTAUBAN

Vers Cahors / Paris

1 GEORGE Hôtel ***
(Hôtel du commerce)
place Franklin Roosevelt
82000 Montauban
05 63 66 31 32

2 Ibis & Ibis budget (Réduction)
50 route de Saint Martial
82000 MONTAUBAN
05 63 20 20 88

3 Abbaye des Capucins ****
6 - 8 Quai de Verdun
82000 Montauban
05 63 22 00 00

Triathlon

Rocade A20

Vers Toulouse

3D

NOS PARTENAIRES SPORTIFS

1 - INTERSPORT MONTAUBAN (à 5 km du site)

80 avenue du Luxembourg
82000 Montauban
05 63 91 84 40



2 - GIANT MONTAUBAN (à 5 km du site)

87 avenue d'Irlande
82000 Montauban
05 63 66 32 32



PRINCIPAUX HORAIRES

SAMEDI 1er JUILLET 2023



DIMANCHE 2 JUILLET 2023

JEUNES

11H00 à 13H30 : Retrait des dossards
 13H45 à 14H15 : Ouverture PAV
 14H30 : Départ course **POUSSINS / PUPILLES *** **DRAFTING AUTORISE**
 15H00 : Départ course **BENJAMINS *** **VTT / VTC uniquement**
 Fin de course Benjamin : Remise récompenses des 2 courses



COURSE XS

11H00 à 15H45 : Retrait des dossards
 16H00 à 16H45 : Ouverture PAV
 17H00 : Départ course **XS **** **DRAFTING AUTORISE**
 18H25 : Remise récompenses



COURSE S

11H00 à 17H45 : Retrait des dossards
 18H00 à 18H45 : Ouverture PAV
 19H00 : Départ course **S France universitaire ***** **DRAFTING AUTORISE**
 19H30 : Départ course **S, relais, entreprise *****
 21H00 : Remise des récompenses



COURSE L

07H00 à 07H45 : Retrait des dossards
 07H30 à 08H15 : Ouverture PAV
 08H30 : Départ course **L GORILLAMAN****
 14H30 : Remise récompenses



DRAFTING INTERDIT



COURSE M

07H00 à 08H15 : Retrait des dossards
 08H00 à 08H55 : Ouverture PAV
 09H45 : Départ course **M ****
 13H15 : Remise récompenses

DRAFTING INTERDIT



CLM EQUIPE

09H00 à 13H00 : Retrait des dossards
 13H00 à 13H45 : Ouverture PAV
 14H00 : Départ course **S ****
 16H30 : Remise récompenses

DRAFTING AUTORISE



(*) Briefing 10 minutes avant le départ

(**) Briefing 10 minutes avant le départ

(***) Briefing 18H50

DETAIL VILLAGE TRIATHLON DE MONTAUBAN



TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

COURSES JEUNES

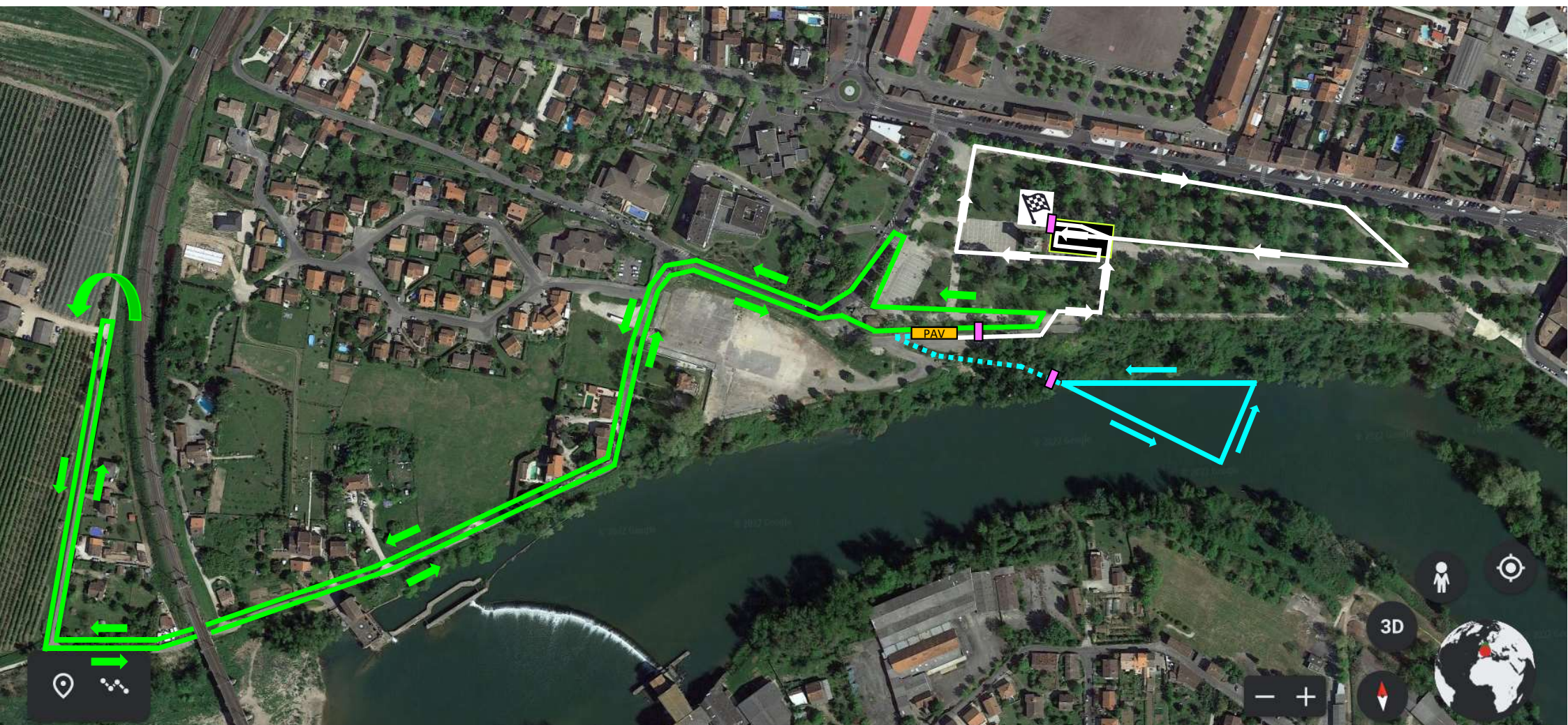
PARCOURS POUSSINS / PUPILLES : 8 - 11 ANS

NATATION

VELO

COURSE A PIED

TRIATHLON
DE MONTAUBAN



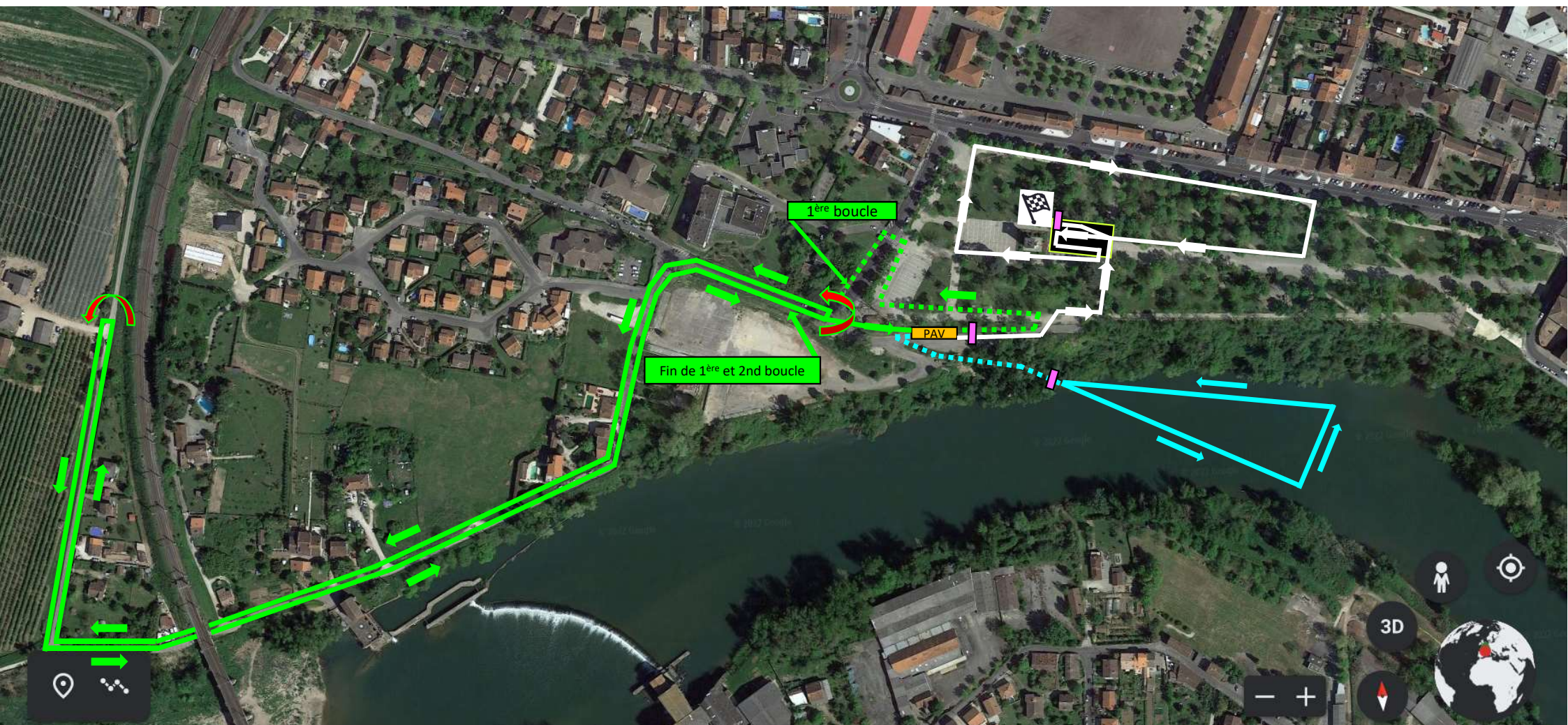
PARCOURS BENJAMINS : 10 - 13 ANS

NATATION

VELO : 2 BOUCLES

COURSE A PIED : 2 BOUCLES

TRIATHLON
DE MONTAUBAN



TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

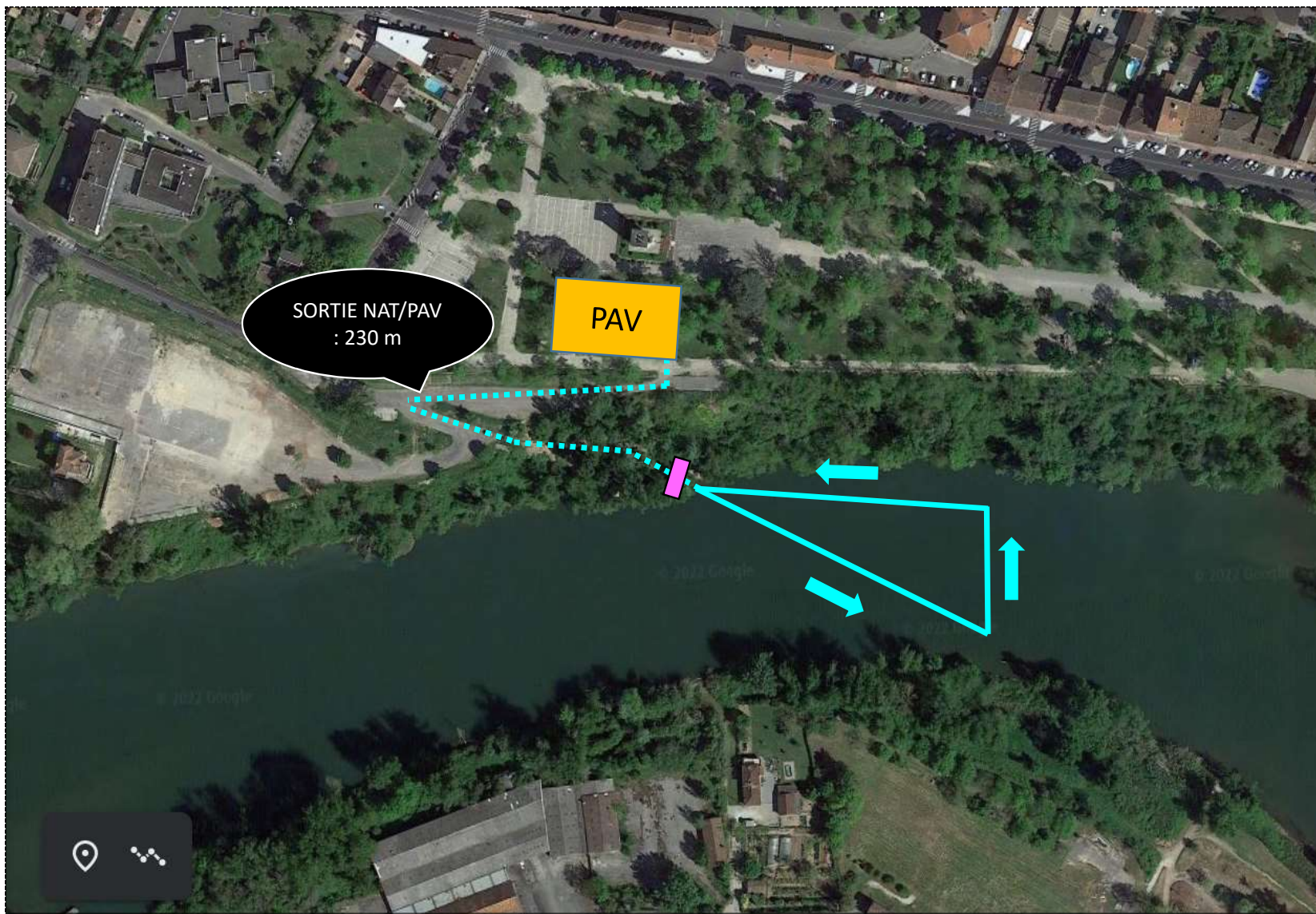
1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

COURSE XS



TRIATHLON
DE MONTAUBAN

NATATION
XS
400 M
1 BOUCLE



TRIATHLON
DE MONTAUBAN

PARCOURS VELO

XS

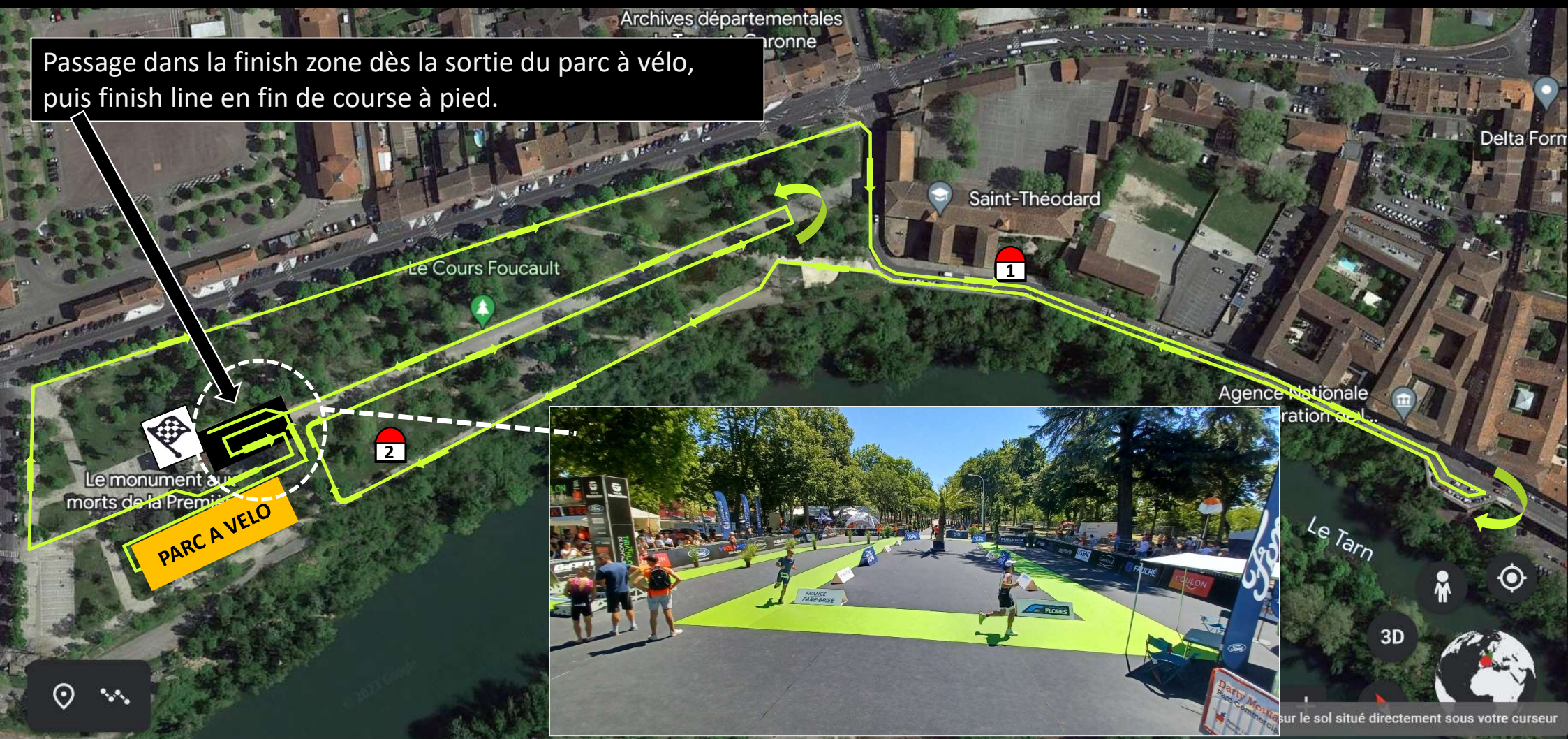
10 KMS

2 BOUCLES

COURSE A PIED XS : 1 BOUCLE 2,5 KM

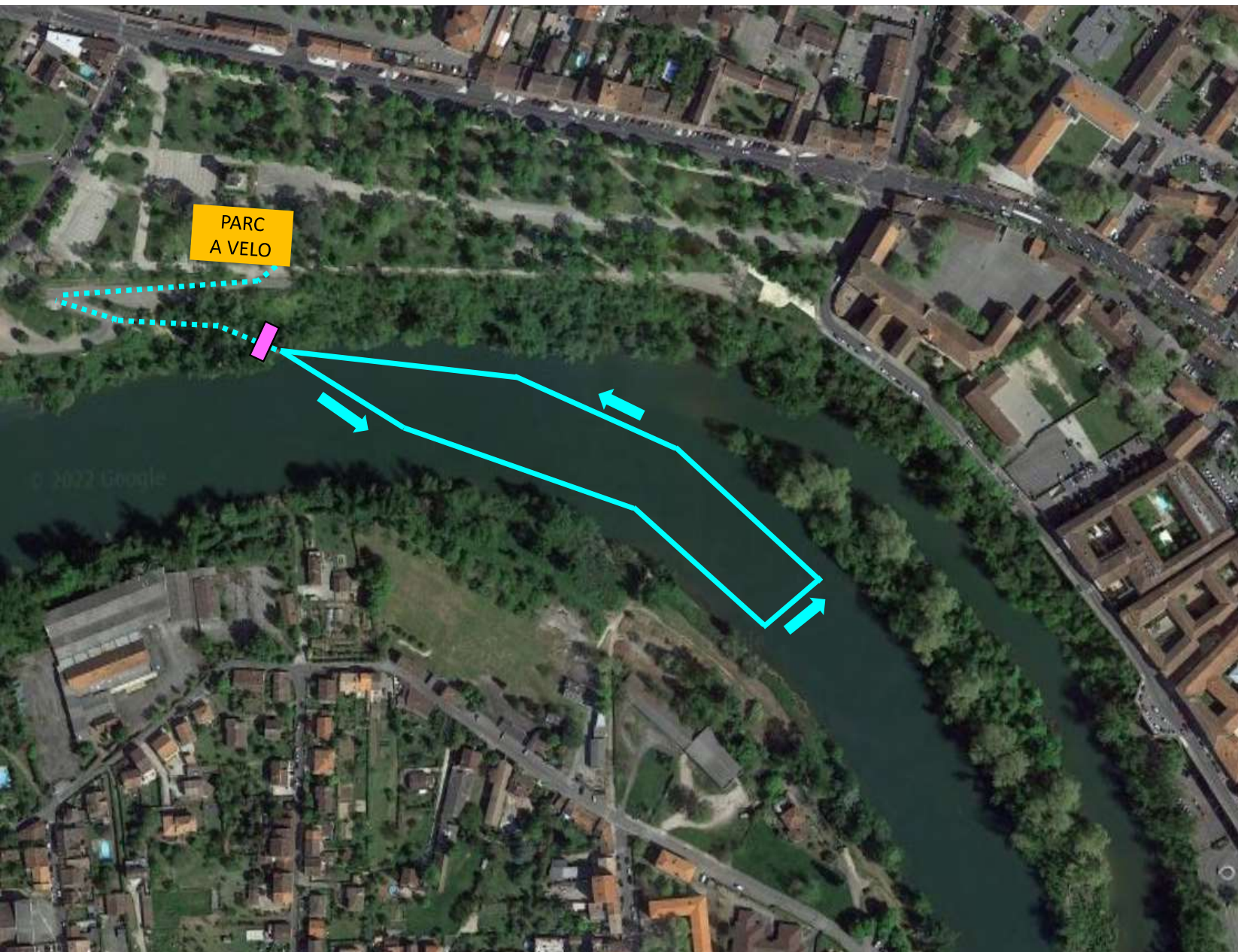
TRIATHLON
DE MONTAUBAN

Passage dans la finish zone dès la sortie du parc à vélo, puis finish line en fin de course à pied.





**COURSE S
S – RELAIS
S – ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE
UNIVERSITAIRE**



TRIATHLON
DE MONTAUBAN

NATATION

- S
- S RELAIS
- S ENTREPRISE
- CHAMPIONNAT
DE FRANCE
UNIVERSITAIRE



1 BOUCLE



TRIATHLON
DE MONTAUBAN

PARCOURS VELO

S

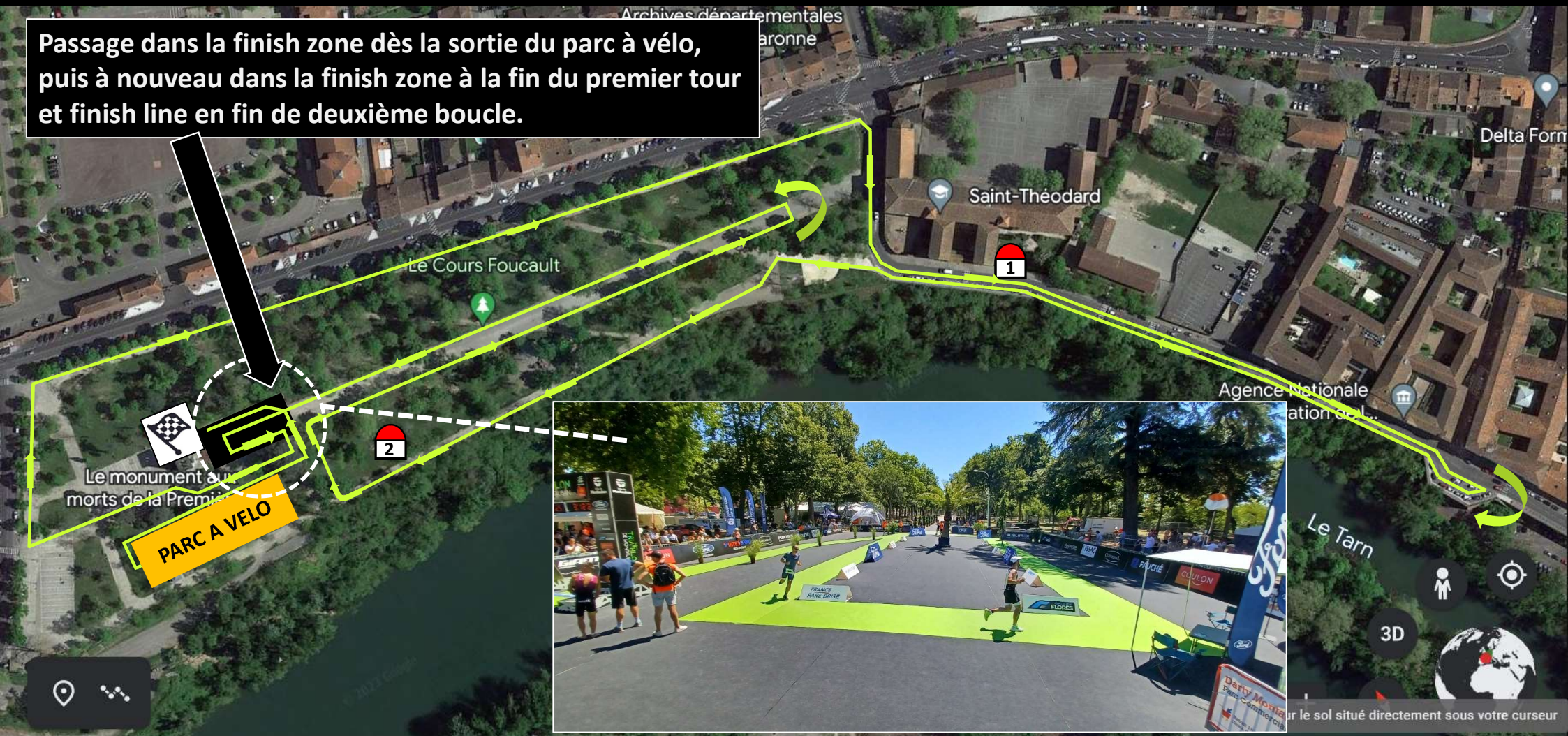
20 KMS

4 BOUCLES

COURSE A PIED COURSE S : 2 BOUCLES DE 2,5 KM

TRIATHLON
DE MONTAUBAN

Passage dans la finish zone dès la sortie du parc à vélo, puis à nouveau dans la finish zone à la fin du premier tour et finish line en fin de deuxième boucle.



TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

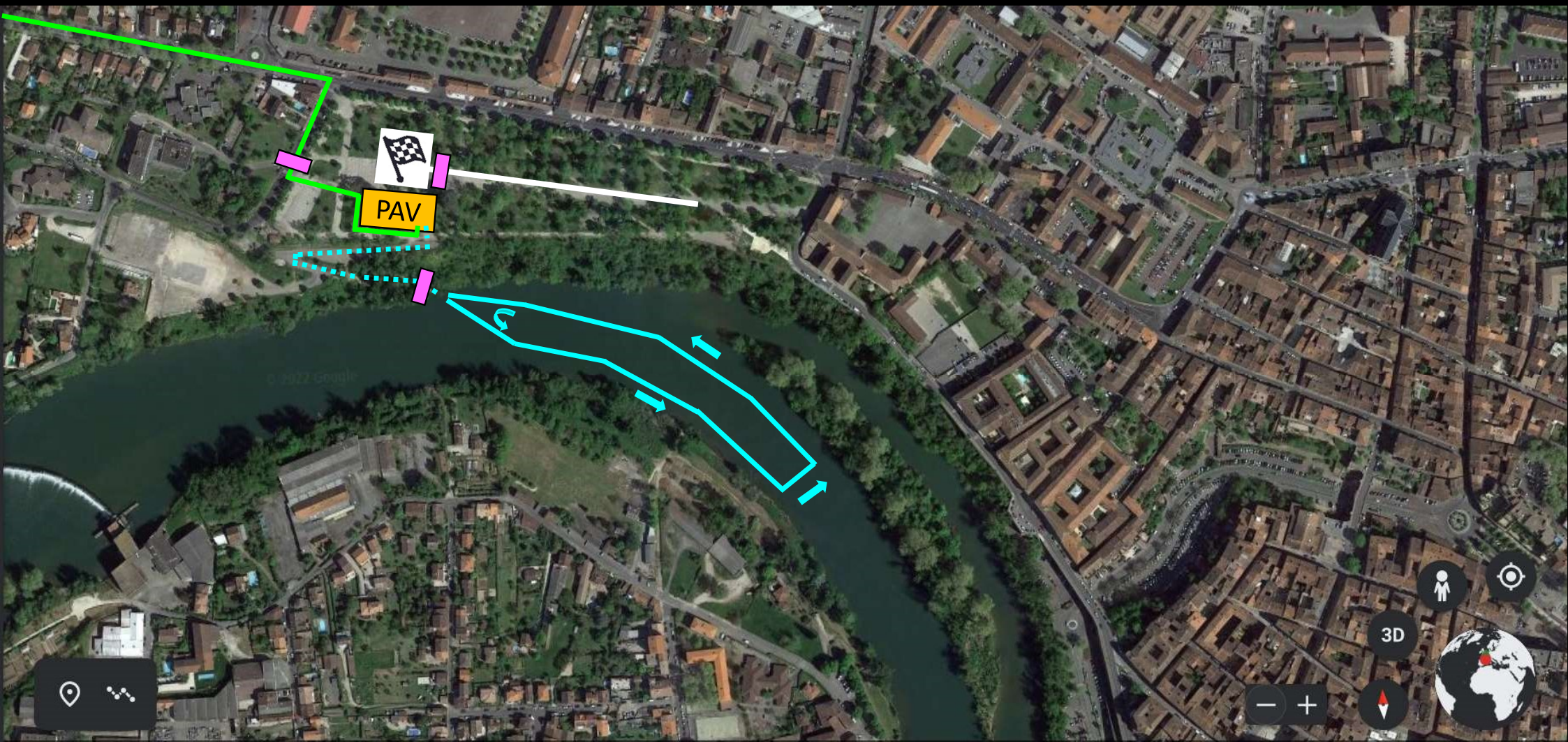
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVERIE

COURSE M

NATATION M 1500 m 2 boucles

TRIATHLON
DE MONTAUBAN



Distance
43.30 km

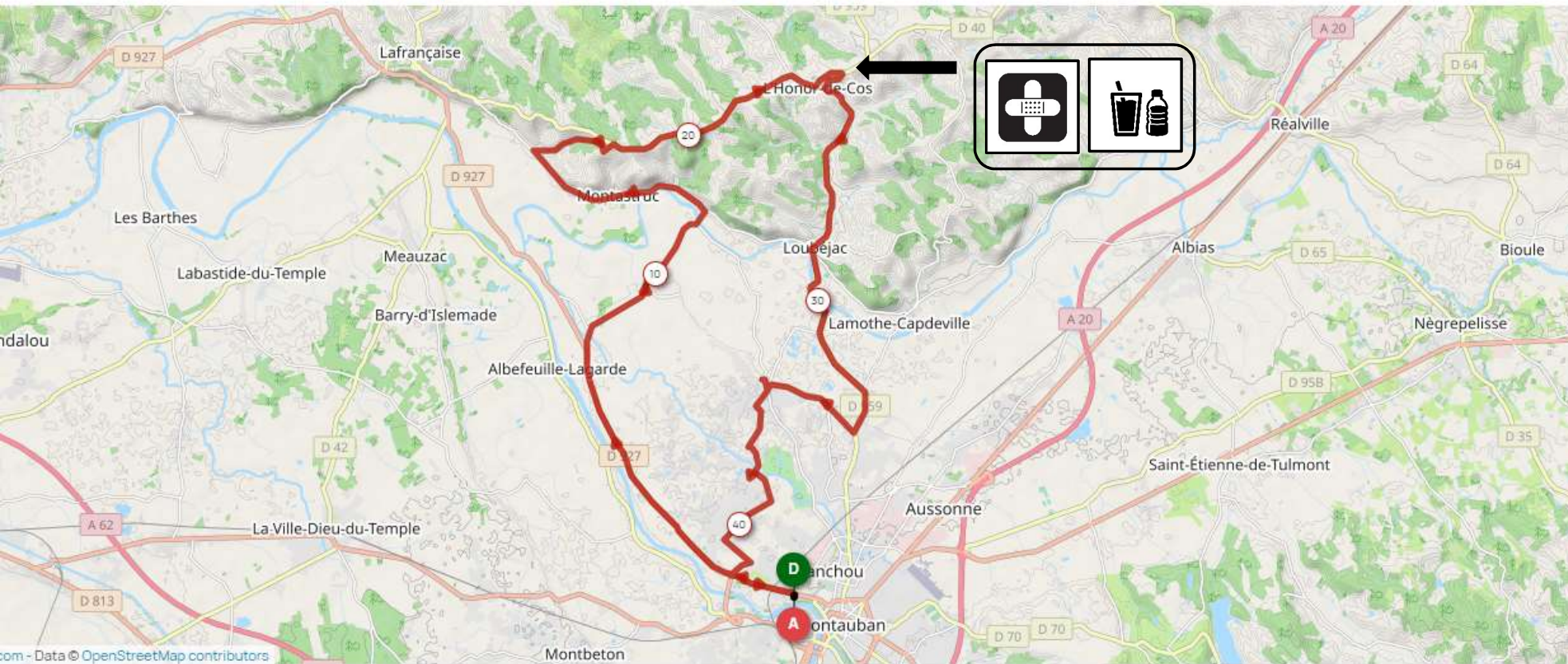
Dénivelé +
270 m

Dénivelé -
270 m

Altitude min.
77 m

Altitude max.
206 m

VELO 1 BOUCLE



PARCOURS M

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSE A PIED

M

10,5 KM
2 BOUCLES



TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L GORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE



COURSE L GORILLAMAN

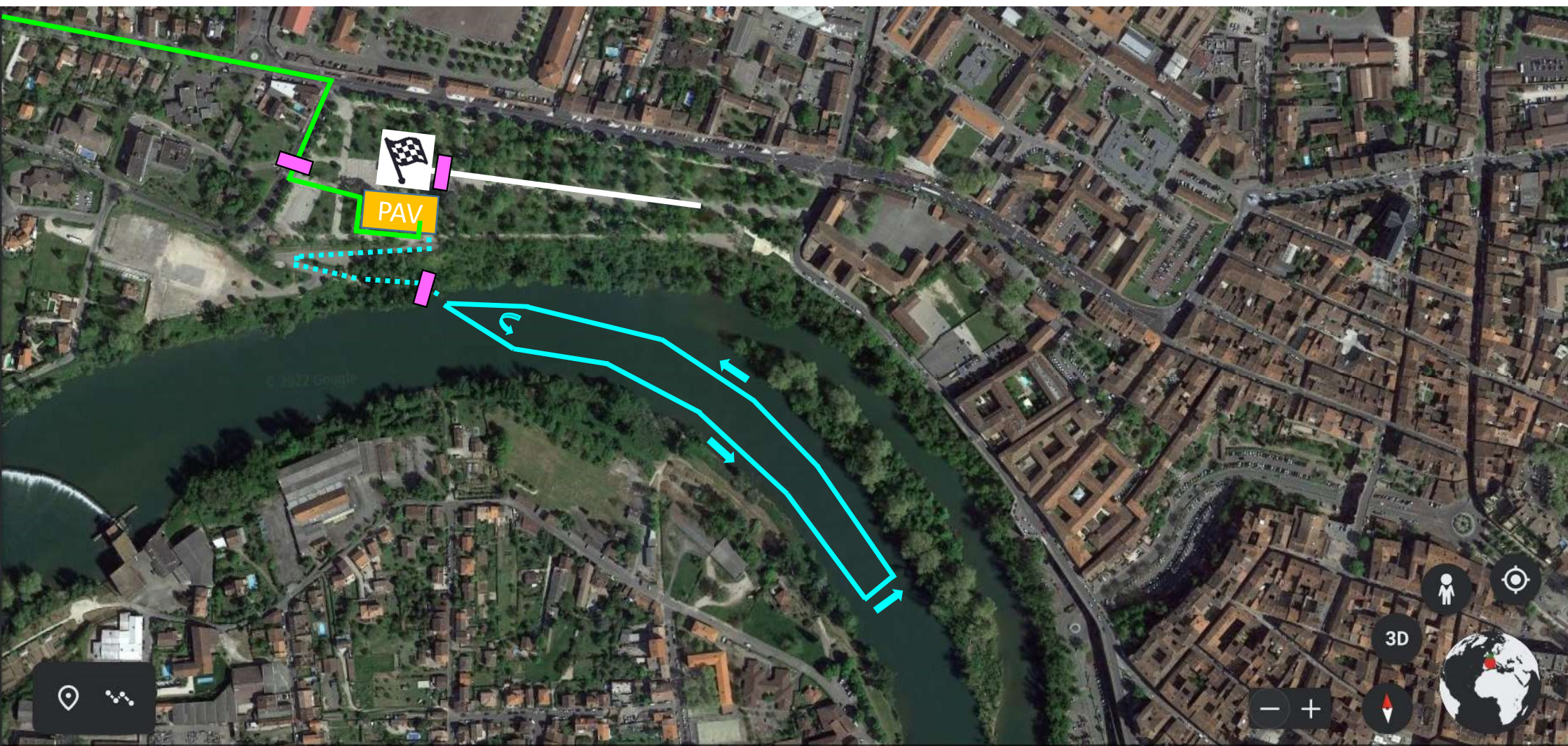


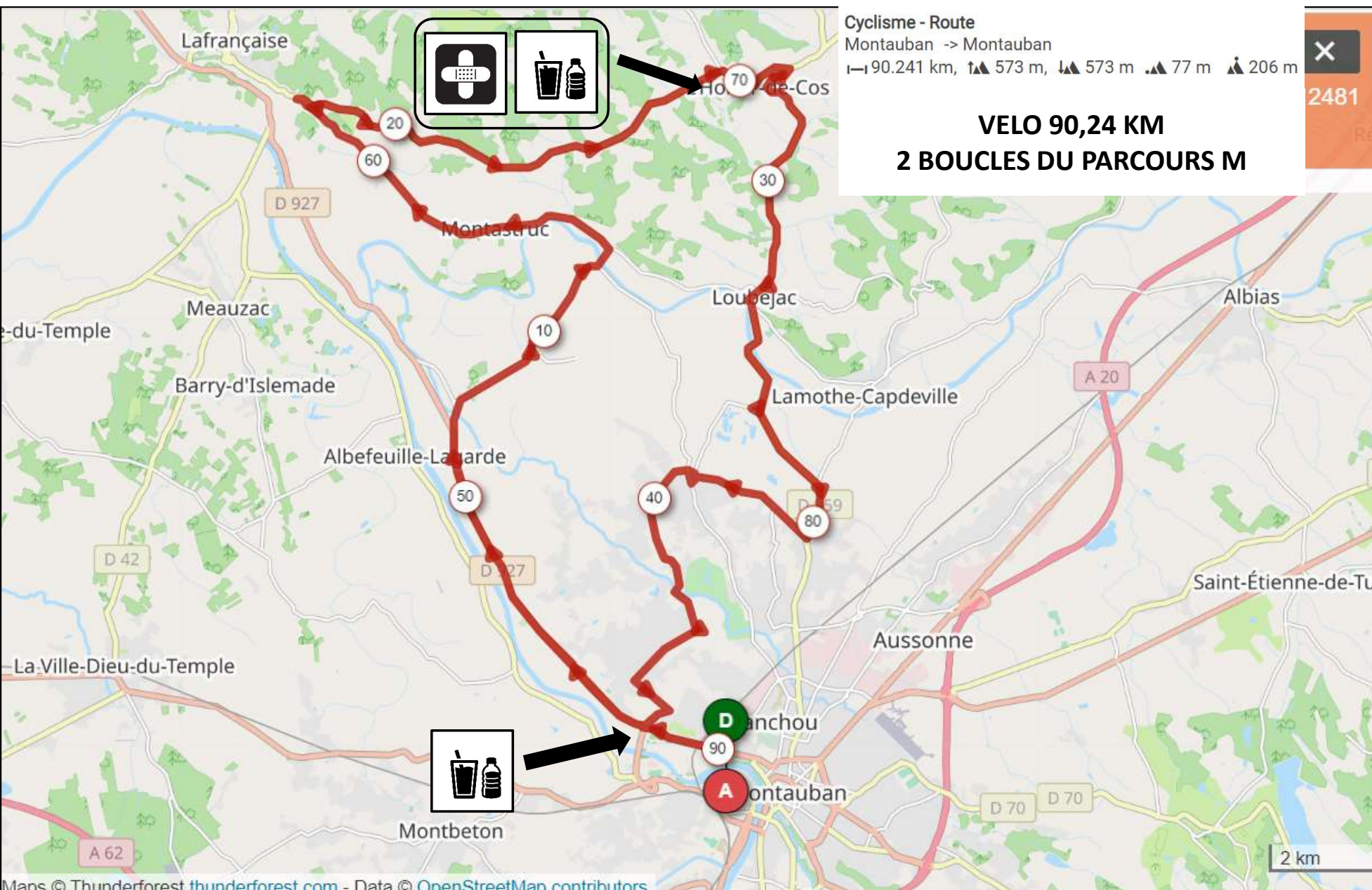
**CHAMPIONNAT REGIONAL
LONGUE DISTANCE**



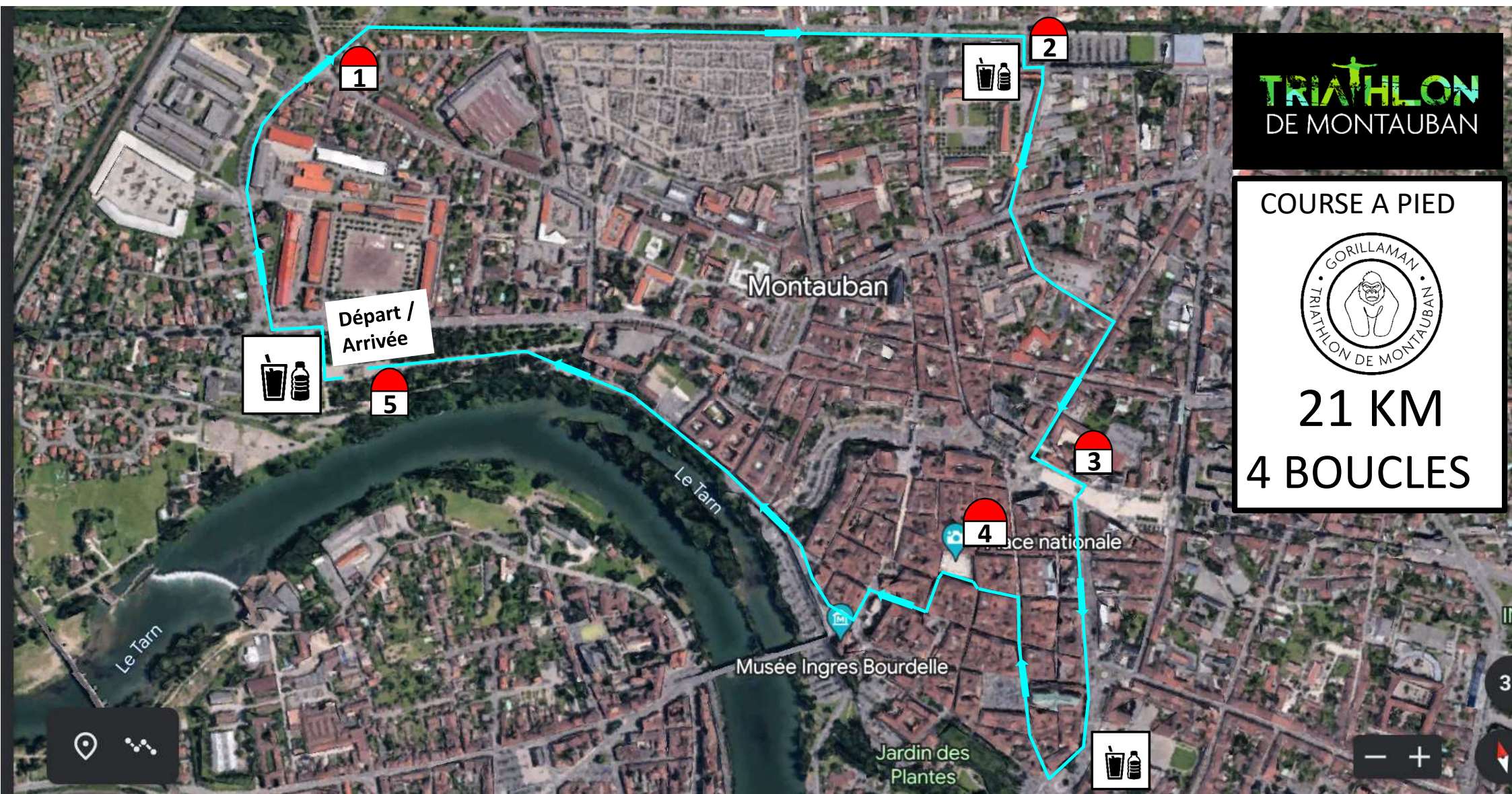
GORILLAMAN
TRIATHLON DE MONTAUBAN

NATATION L 1900 m 2 boucles





PARCOURS L



TRIATHLON
DE MONTAUBAN

COURSE A PIED



21 KM
4 BOUCLES

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L CORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

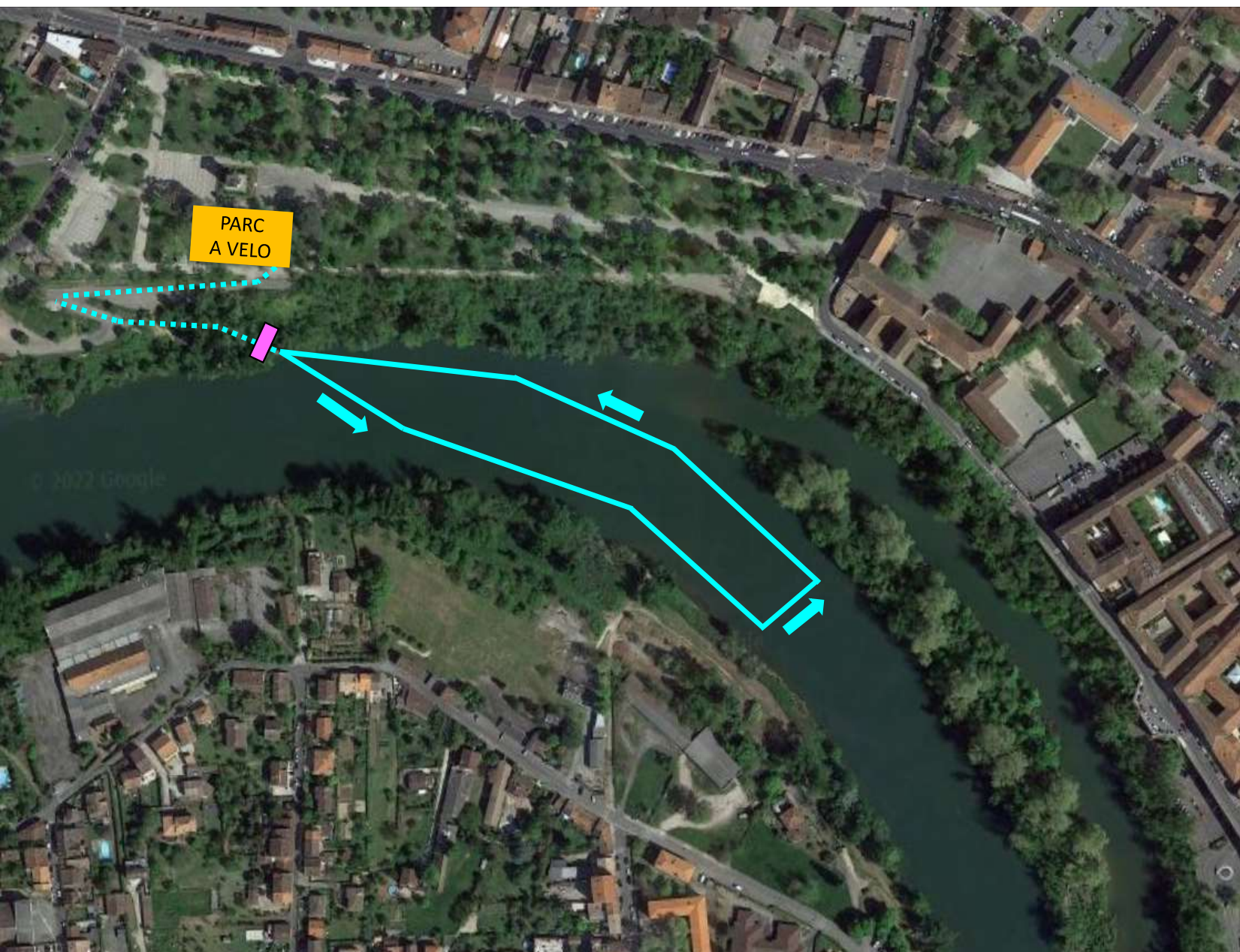
1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX GONFLABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

**CONTRE LA MONTRE
PAR EQUIPE**



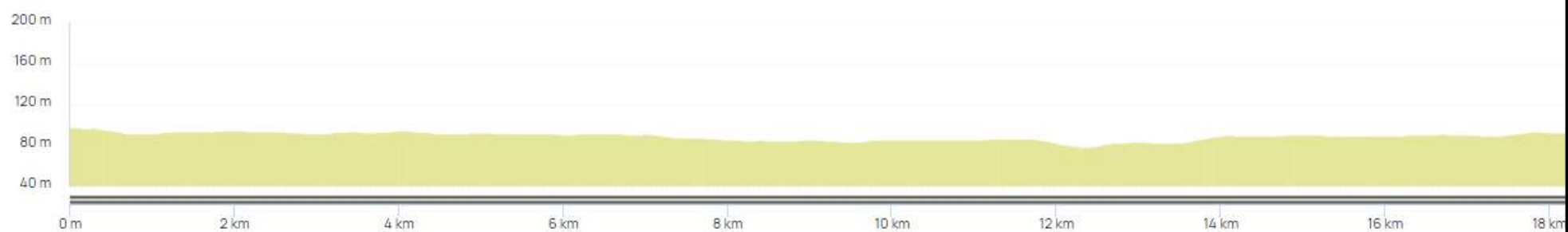
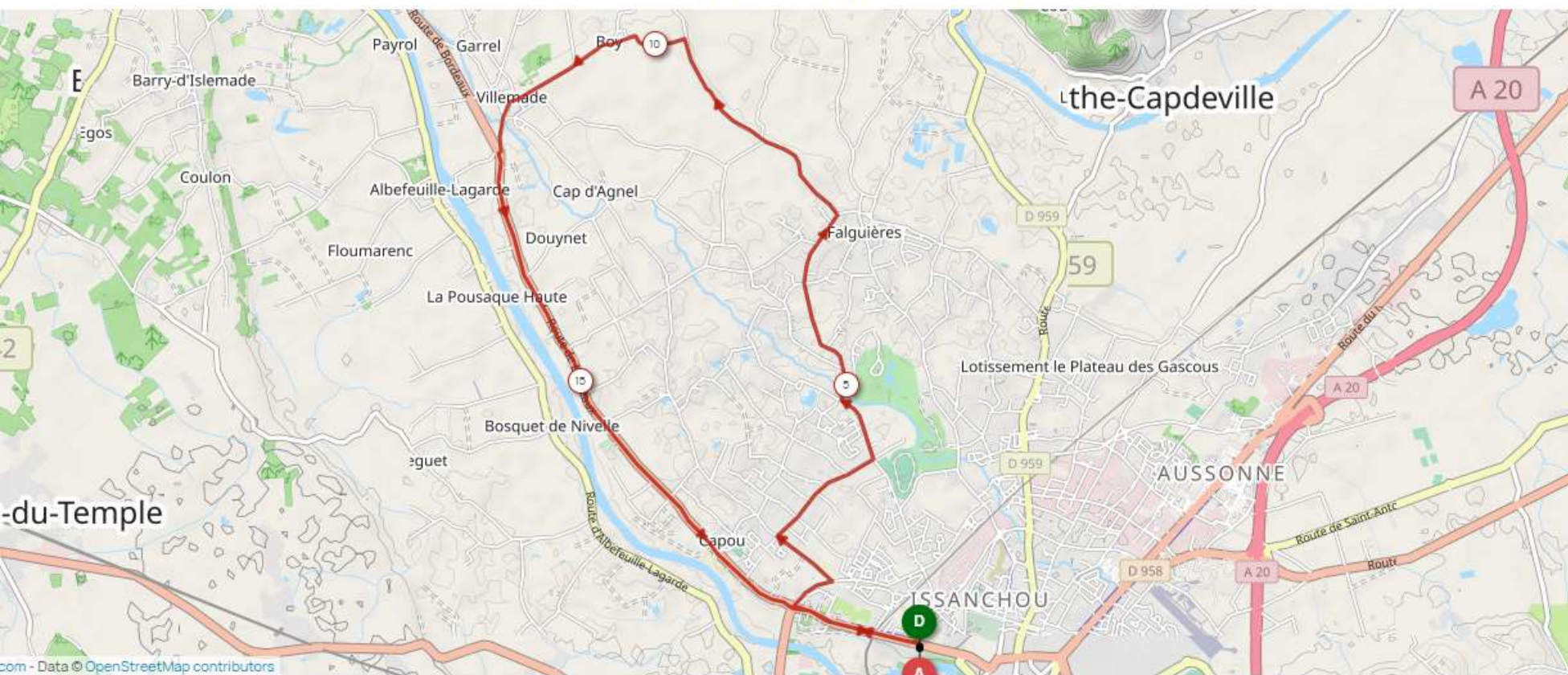
NATATION

- CLM PAR EQUIPE

1 BOUCLE

750 m

Distance 19.85 km
Dénivelé + 46 m
Dénivelé - 45 m
Altitude min. 78 m
Altitude max. 98 m



PARCOURS CLM

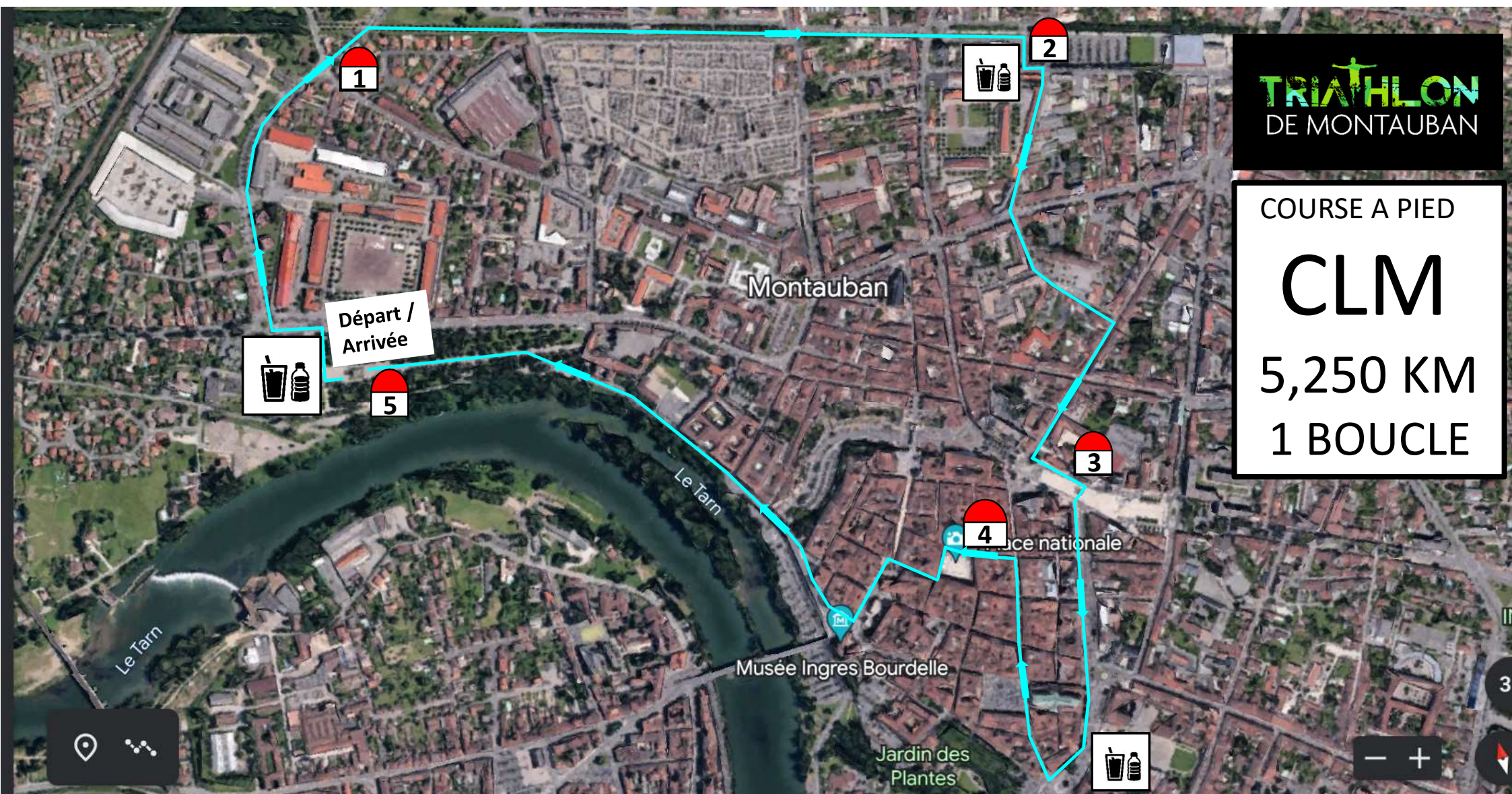
TRIATHLON
DE MONTAUBAN

COURSE A PIED

CLM

5,250 KM

1 BOUCLE



The background of the poster is a composite image. On the left, a triathlete in a blue jersey is shown from the chest up, splashing through water. On the right, there is a close-up of a gorilla's face. In the center, a silhouette of a person with arms raised is positioned above the word 'TRIATHLON'. Below the main title, there is a faint image of a historic building with multiple towers and spires.

TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS / S / M / L GORILLAMAN
CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE - CHALLENGE ENTREPRISE
CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE
CHAMPIONNAT REGIONAL LONGUE DISTANCE

1 & 2 JUILLET 2023

INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

15LUX CONFORTABLES, EXPOSITION, RESTAURATION ET BUVETTE

CONTACT : cotm82@gmail.com / 06 75 52 46 46