TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES JEUNES - XS - S DÉCOUVERTE - S COMPÉTITION
S RELAIS ET ENTREPRISE - M - CHAMPIONNAT RÉGIONAL
LONGUE DISTANCE - L GORILLAMAN

GUIDE DU TRIATHLETE

6 & 7 JUILLET 2024

INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI

TRIAAATHLON
ALL PROFESSIONAL ATHLETES AND AGE GROUPERS

Création : Frappe Agence - Crédits Photos : Adobe Stock

TRIATHLON
DE MONTAUBAN

Avenue
du 10° Dragon
82000 Montauban

44° 01' 21'' N
1° 20' 36'' E

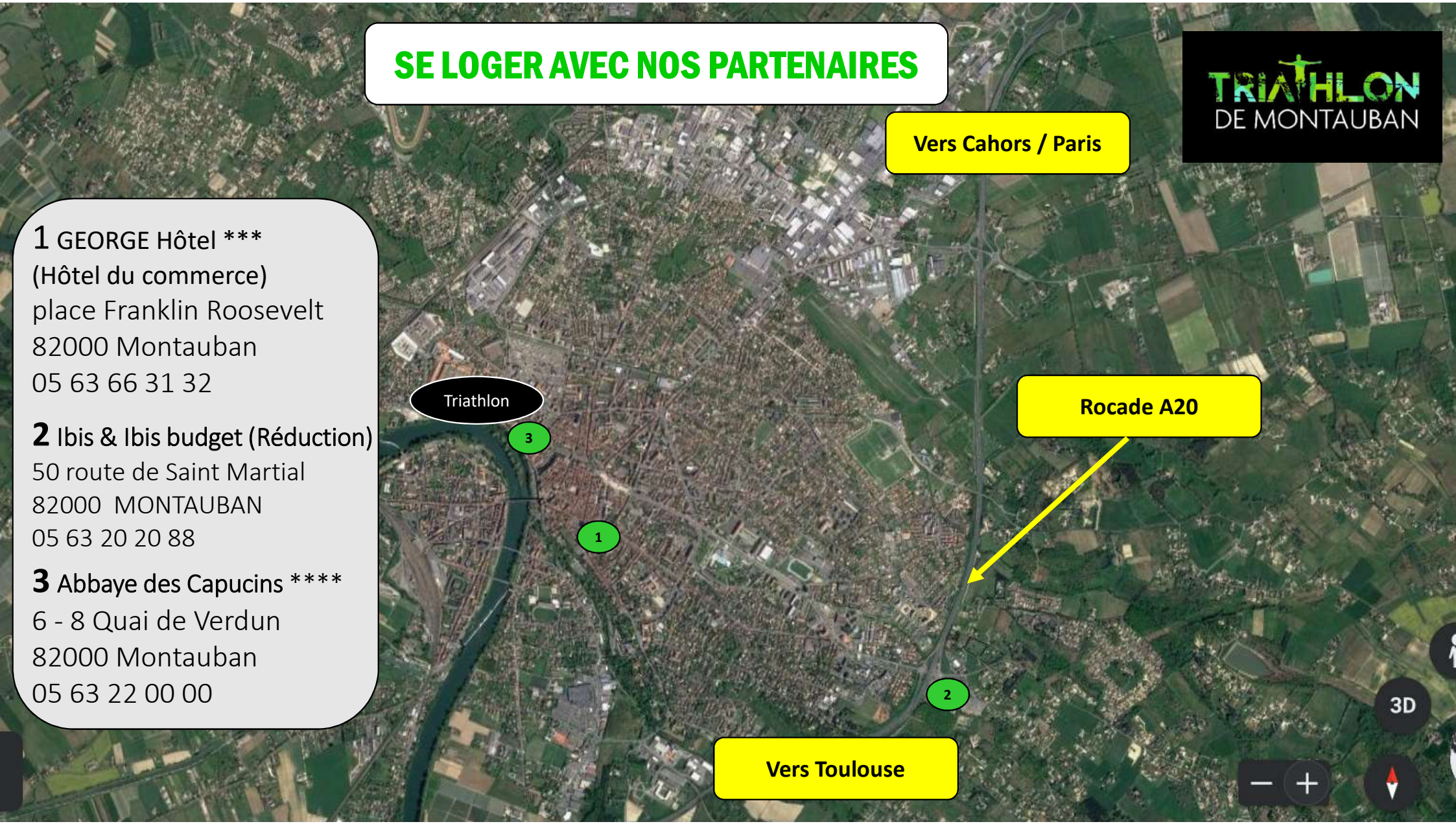
SE LOGER AVEC NOS PARTENAIRES

TRIATHLON DE MONTAUBAN

1 GEORGE Hôtel ***
(Hôtel du commerce)
place Franklin Roosevelt
82000 Montauban
05 63 66 31 32

2 Ibis & Ibis budget (Réduction)
50 route de Saint Martial
82000 MONTAUBAN
05 63 20 20 88

3 Abbaye des Capucins ****
6 - 8 Quai de Verdun
82000 Montauban
05 63 22 00 00



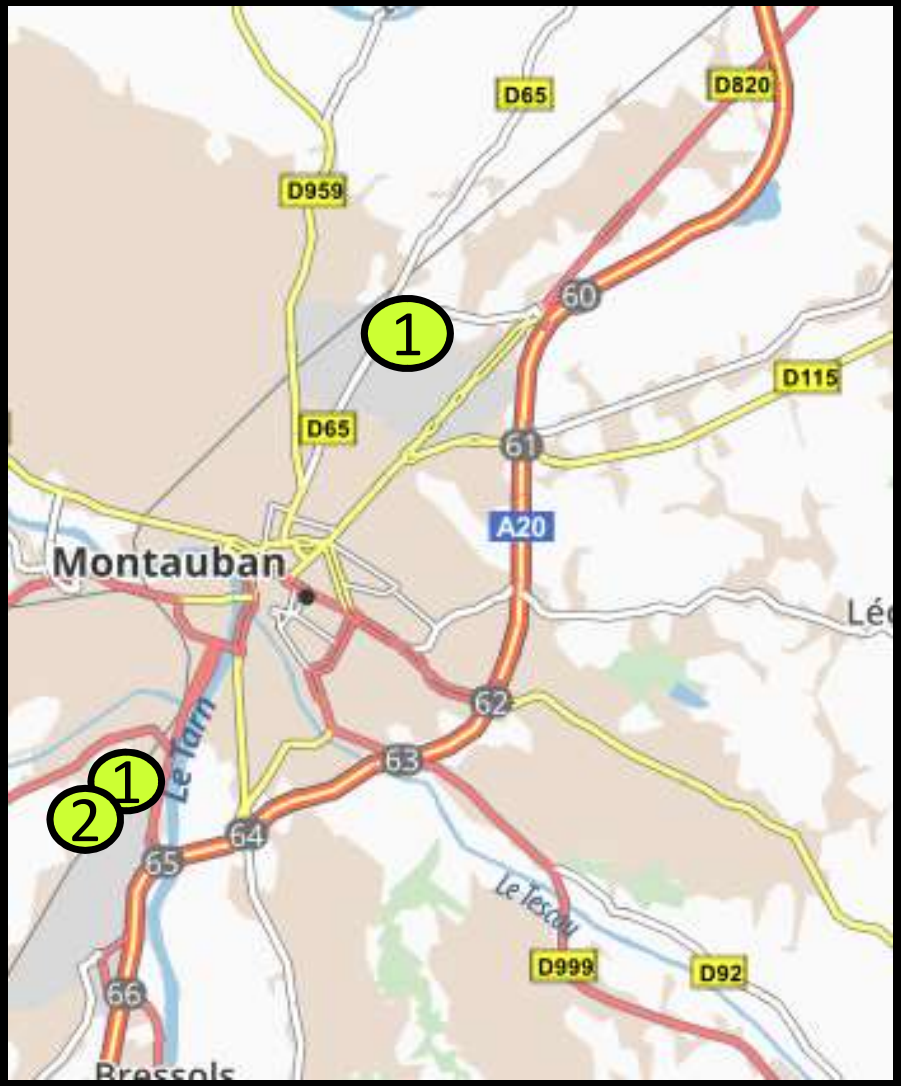
NOS PARTENAIRES SPORTIFS

1 - INTERSPORT MONTAUBAN (à 5 km du site)

80 avenue du Luxembourg
82000 Montauban
05 63 91 84 40

2 - GIANT MONTAUBAN (à 5 km du site)

87 avenue d'Irlande
82000 Montauban
05 63 66 32 32



PRINCIPAUX HORAIRES

TRIATHLON DE MONTAUBAN

SAMEDI 6 JUILLET 2024

COURSE XS

11H00 à 15H35 : Retrait des dossards
15H00 à 15H45 : Ouverture PAV
15H50 : Briefing course
16H00 : Départ course XS
17H20 : Remise récompenses

DRAFTING AUTORISE

COURSE S DECOUVERTE

11H00 à 17H20 : Retrait des dossards
16H30 à 17H30 : Ouverture PAV
17H35 : Briefing course
17H45 : Départ S – Relais – Entreprise
21H00 : Remise récompenses (classement commun S compétition)

DRAFTING AUTORISE

COURSE S COMPETITION

11H00 à 19H05 : Retrait des dossards
18H10 à 19H15 : Ouverture PAV
19H20 : Briefing course
19H30 : Départ course S Compétition
21H00 : Remise récompenses (classement commun S découverte)

DRAFTING AUTORISE

DIMANCHE 7 JUILLET 2024

COURSE L

07H15 à 08H15 : Retrait des dossards *
07H40 à 08H40 : Ouverture PAV
08H45 : Briefing course
09H00 : Départ course L GORILLAMAN **
14H00 : Remise récompenses

GORILLAMAN TRIATHLON DE MONTAUBAN

DRAFTING INTERDIT

COURSES JEUNES

07H15 à 10H05 : Retrait des dossards *
09H45 à 10H15 : Ouverture PAV
10H20 : Briefing des 2 courses
10H30 : Départ course 8/11 ans
11H00 : Départ course 10/13 ans
Remise récompenses : Fin de course 10/13 ans

COURSE M

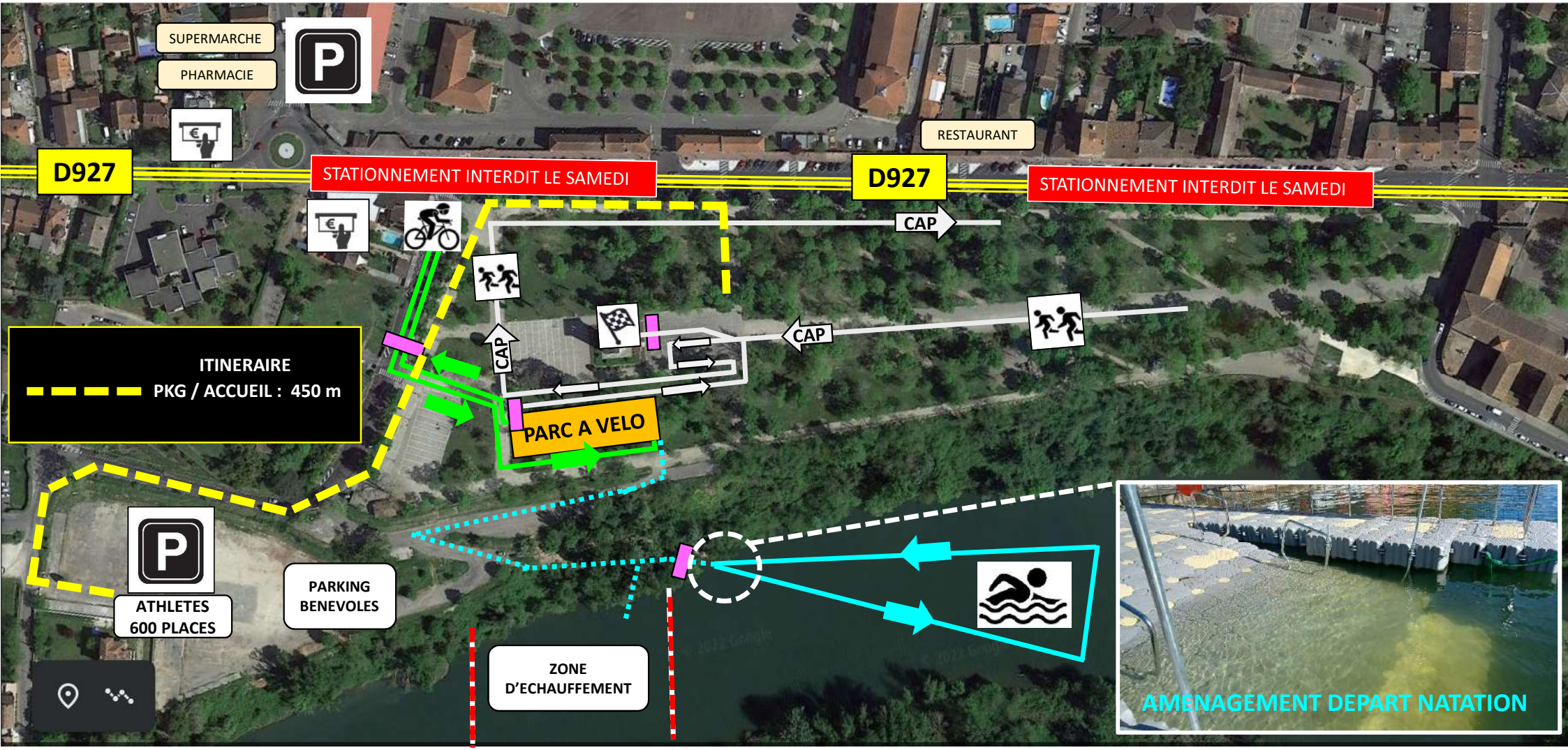
07H15 à 12H05 : Retrait des dossards *
11H15 à 12H15 : Ouverture PAV
12H20 : Briefing course
12H30 : Départ course M – M Relais
15H10 : Remise récompenses

DRAFTING INTERDIT

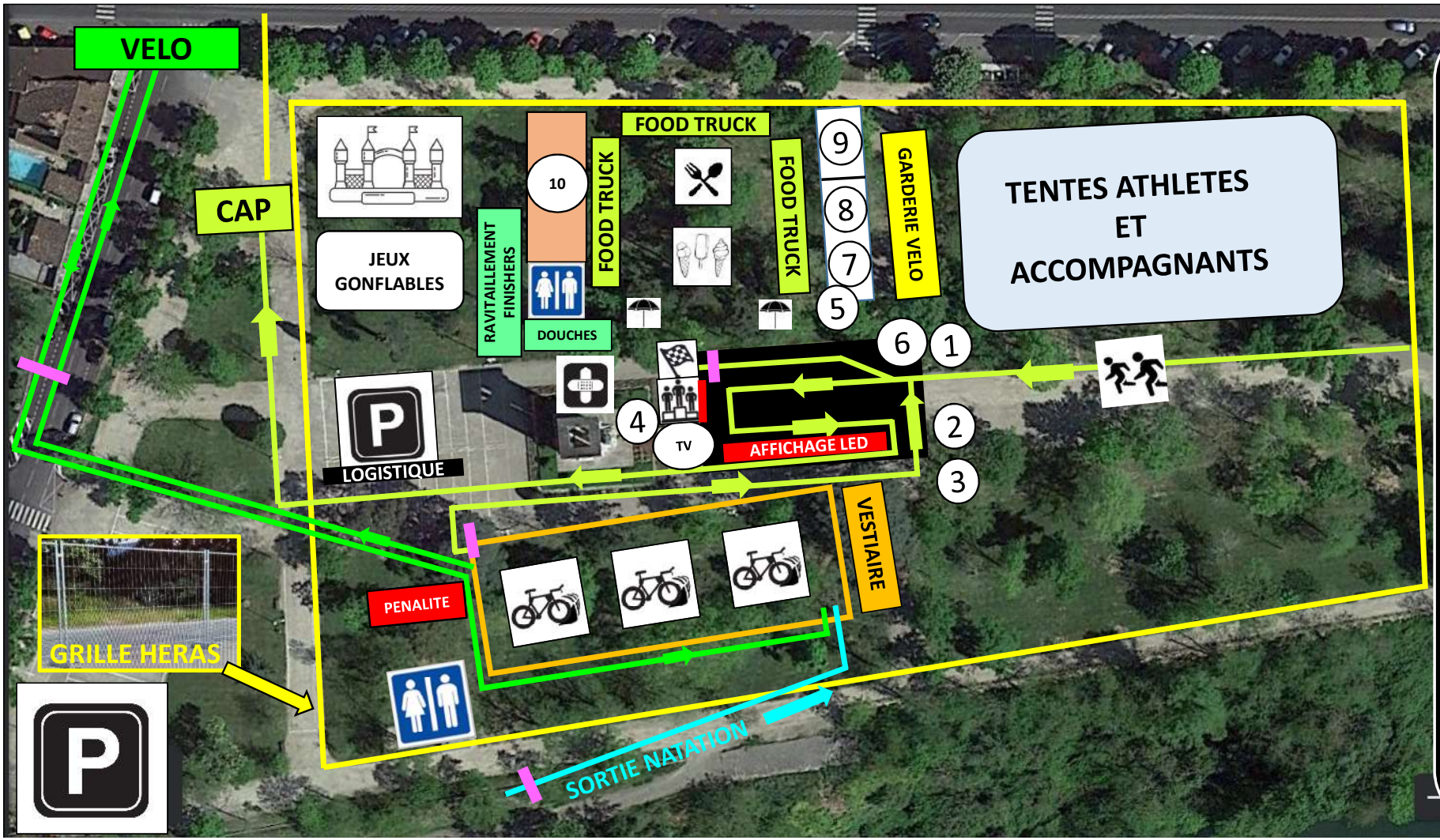
(**) COURSE L GORILLAMAN : SUPPORT CHAMPIONNAT D'OCCITANIE LONGUE DISTANCE

(*) RETRAIT DOSSARD POSSIBLE LA VEILLE.

DETAIL ZONE D'ACTIVITE TRIATHLON DE MONTAUBAN



DETAIL VILLAGE TRIATHLON DE MONTAUBAN



LEGENDES

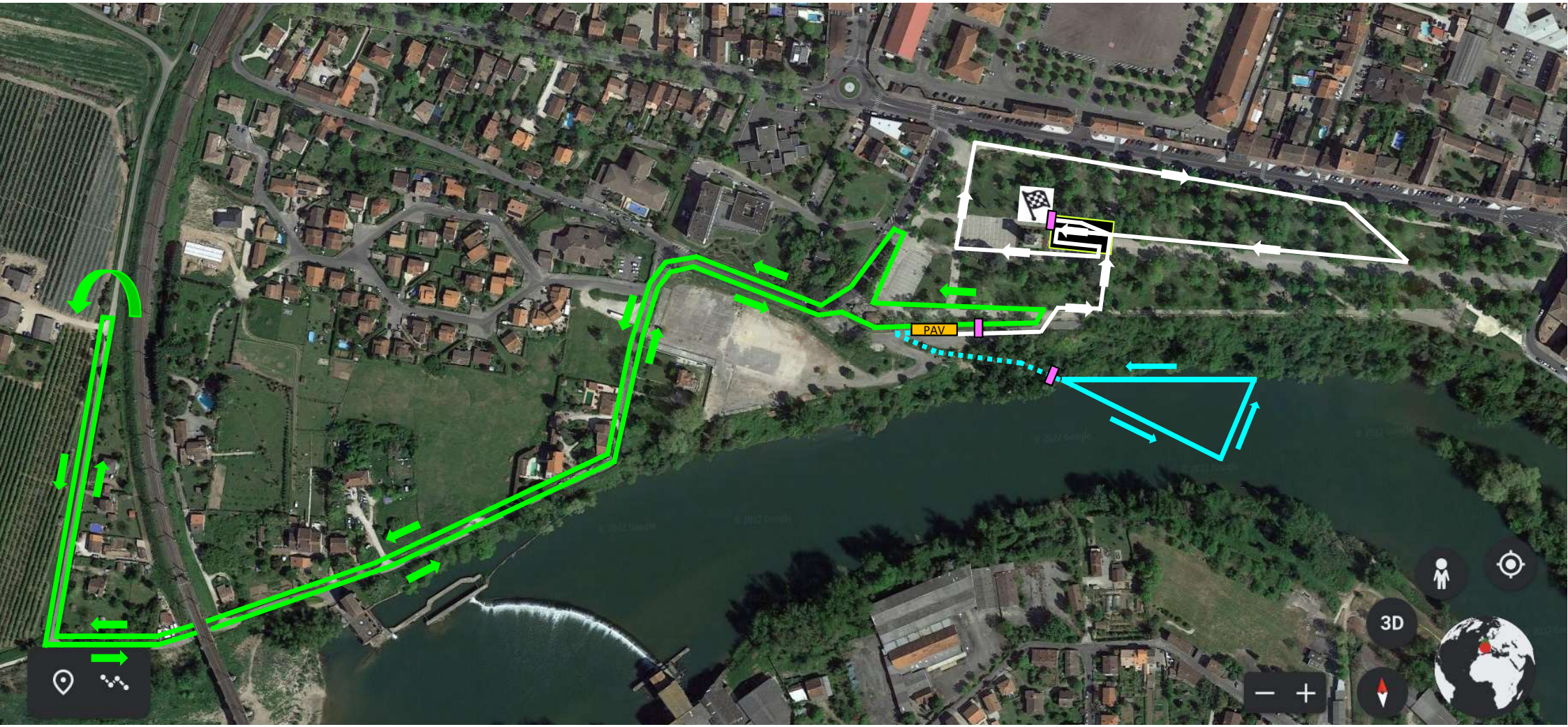
- POSTE SECOURS
- ARRIVEE
- PODIUM
- 1 PC SECURITE
- 2 ARBITRE / DOPAGE
- 3 CHRONOMETREUR
- 4 REGIE
- 5 AFFICHAGE INFOS
- 6 DJ
- 7 RETRAIT DOSSARDS / CONSIGNE
- 8 EXPOSANTS
- 9 TENTE BENEVOLES
- 10 ESPACE VIP

COURSES JEUNES

PARCOURS POUSSINS / PUPILLES : 8 - 11 ANS

NATATION : 100 m | **VELO : 2 km** | **COURSE A PIED : 1 km**

TRIATHLON DE MONTAUBAN



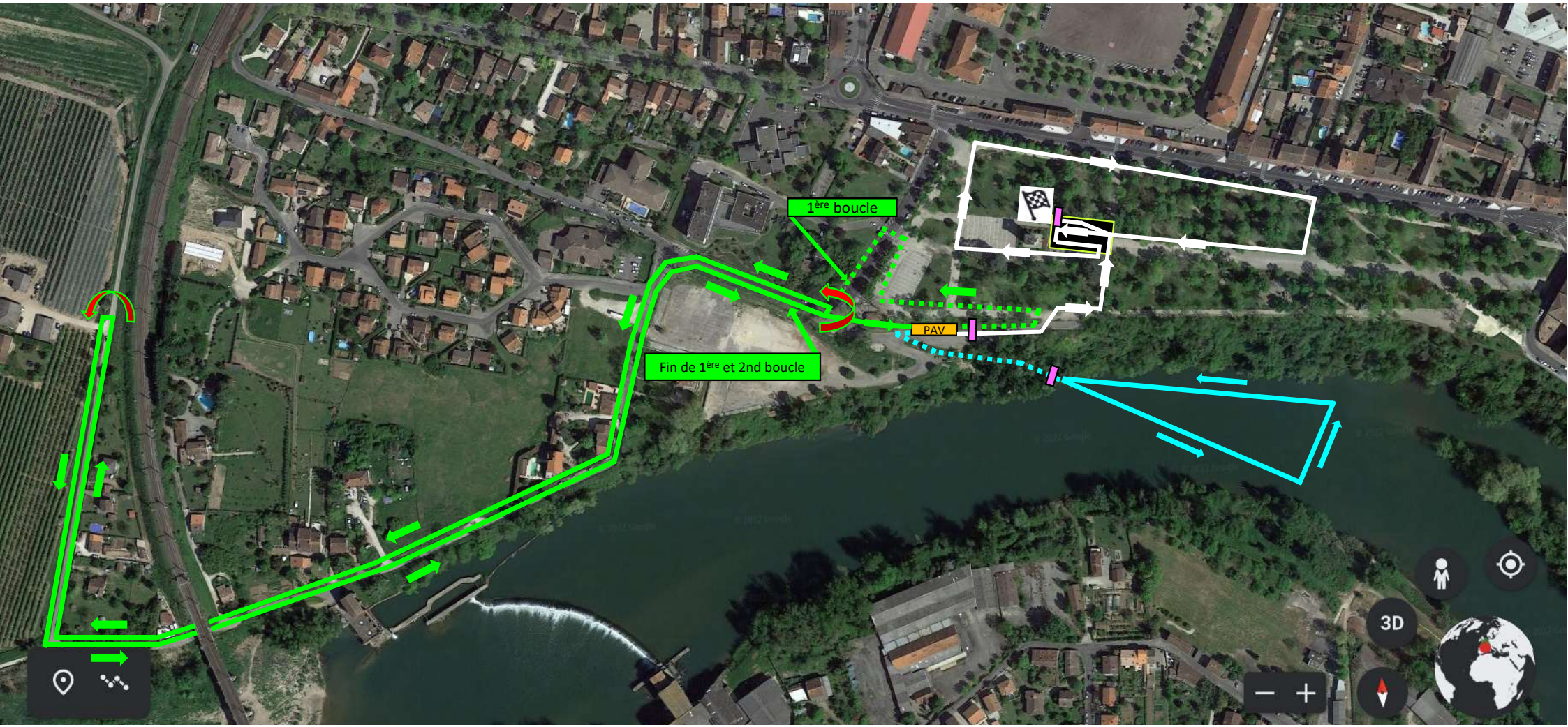
PARCOURS BENJAMINS : 10 - 13 ANS

NATATION : 200 m

VELO : 4 km en 2 BOUCLES

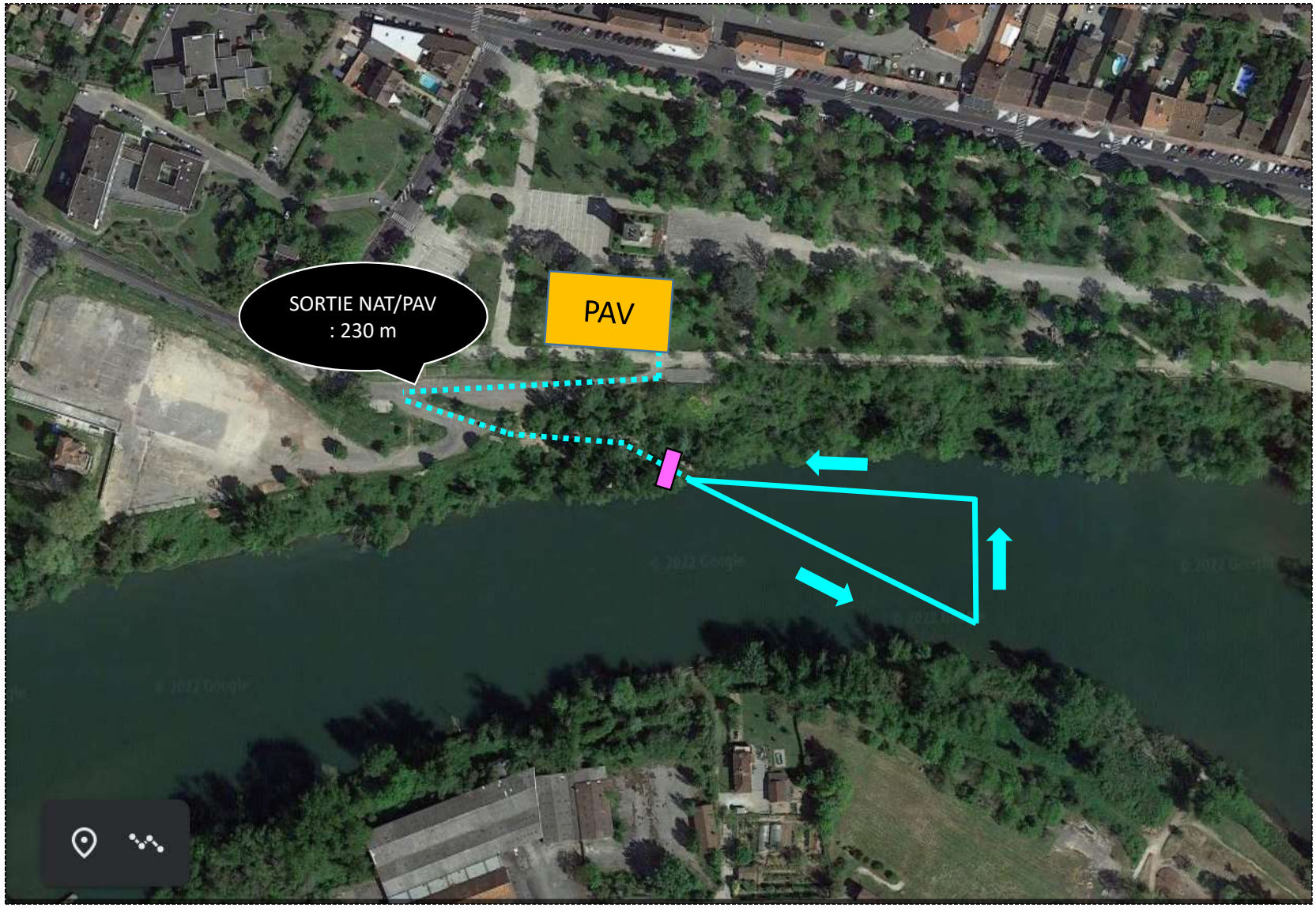
COURSE A PIED : 1,5 km en 2 BOUCLES

TRIATHLON DE MONTAUBAN



TRIAATHLON
ALL PROFILES ON ALL ATHLETES AND AGE GROUPS
GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI
TRIATHLON
DE MONTAUBAN
COURSES JEUNES - XS - S DÉCOUVERTE - S COMPÉTITION
S RELAIS ET ENTREPRISE - M - CHAMPIONNAT RÉGIONAL
LONGUE DISTANCE - L GORILLAMAN
6 & 7 JUILLET 2024
INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR
JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

COURSE XS



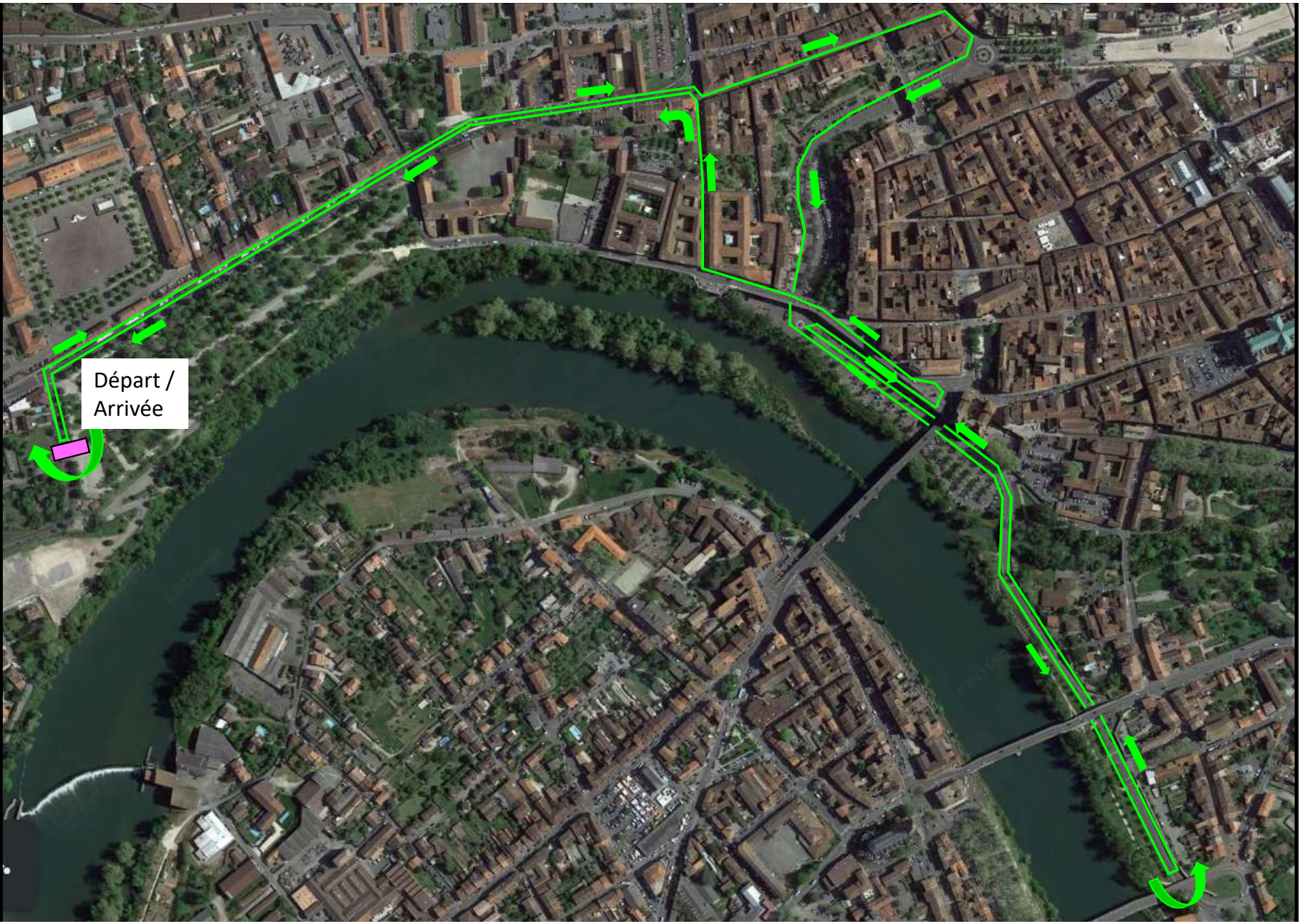
TRIATHLON
DE MONTAUBAN

NATATION

XS

400 M

1 BOUCLE



TRIATHLON
DE MONTAUBAN

PARCOURS VELO

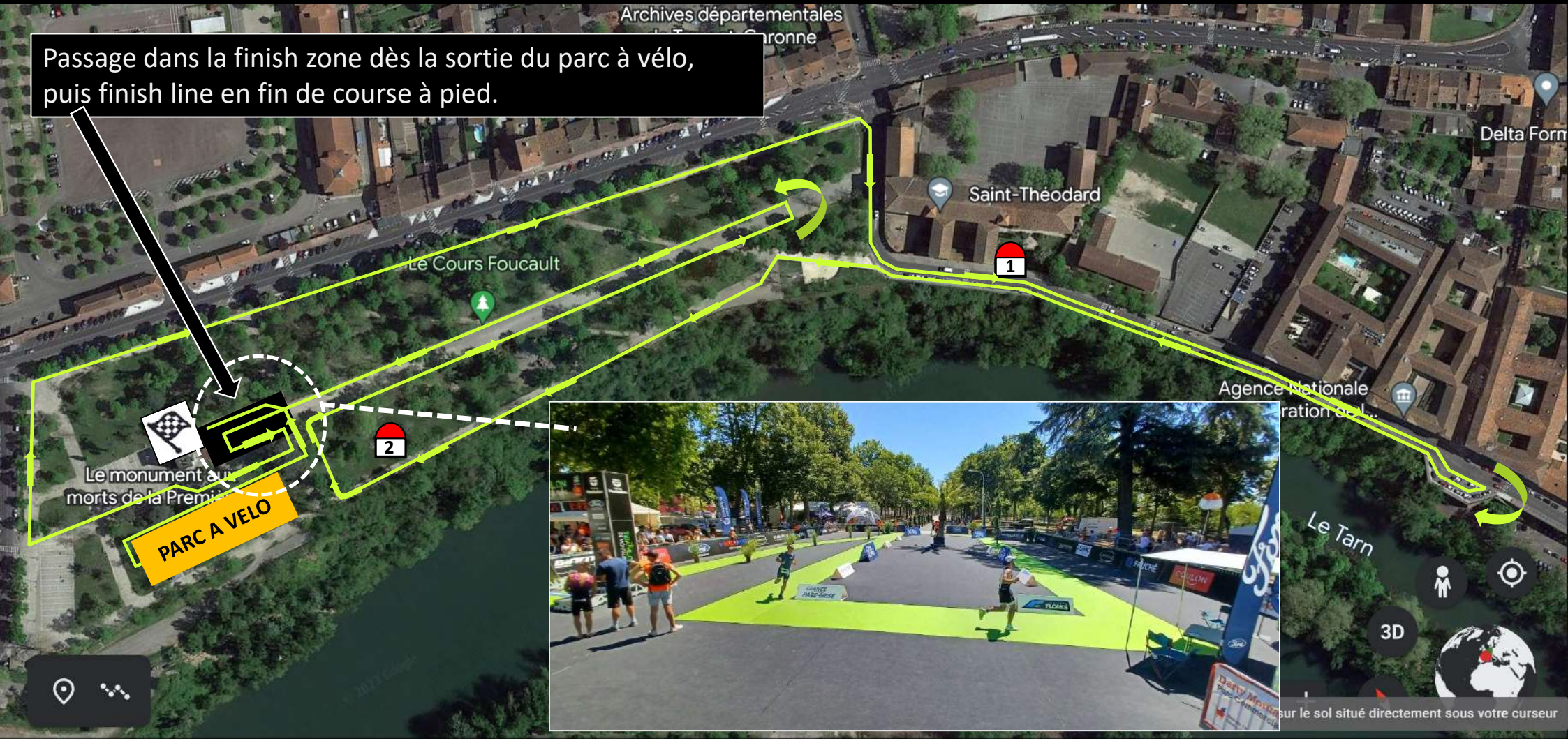
XS

10 KMS

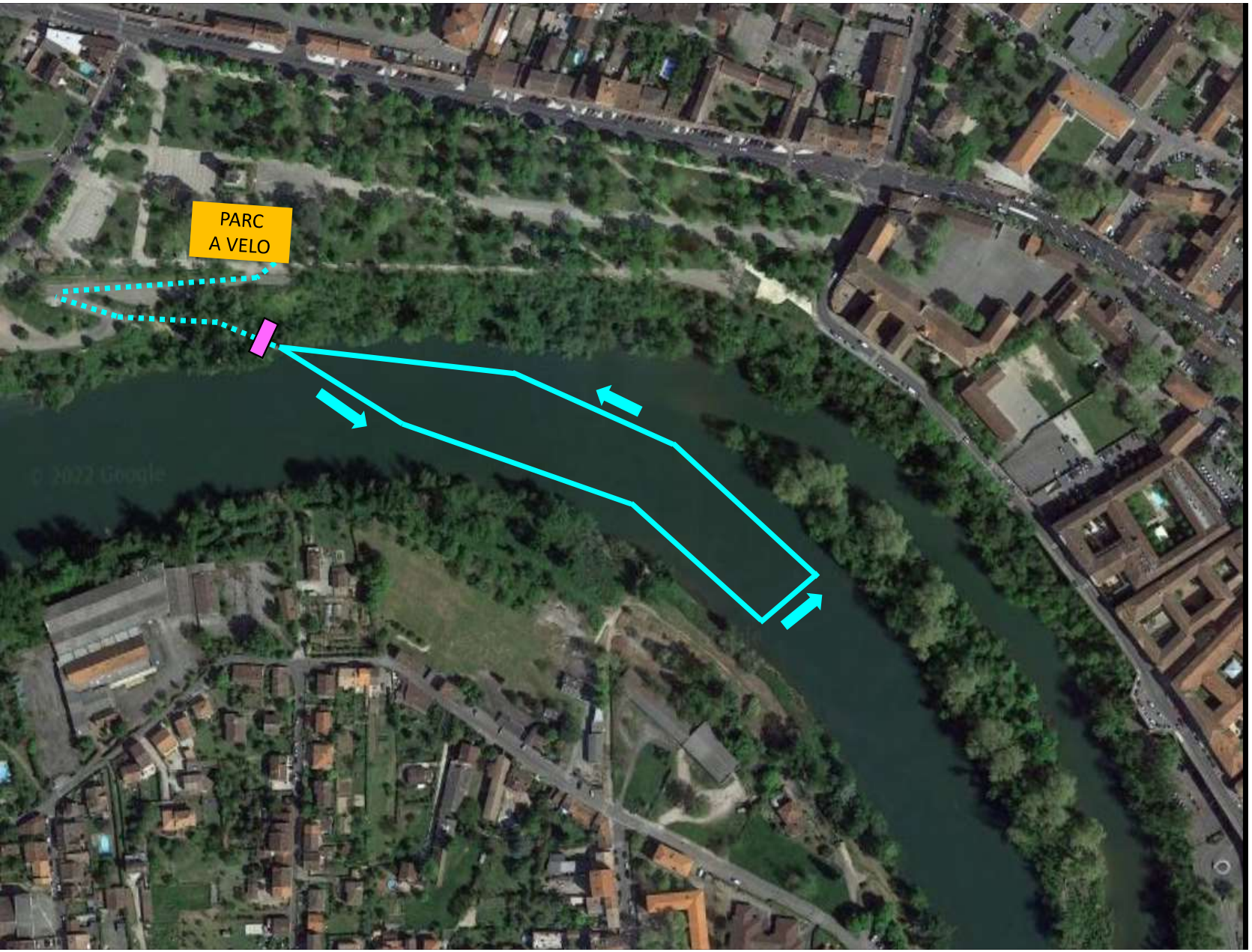
2 BOUCLES

COURSE A PIED XS : 1 BOUCLE 2,5 KM

TRIATHLON DE MONTAUBAN



COURSES
S DECOUVERTE
S COMPETITION
S – RELAIS
S – ENTREPRISE

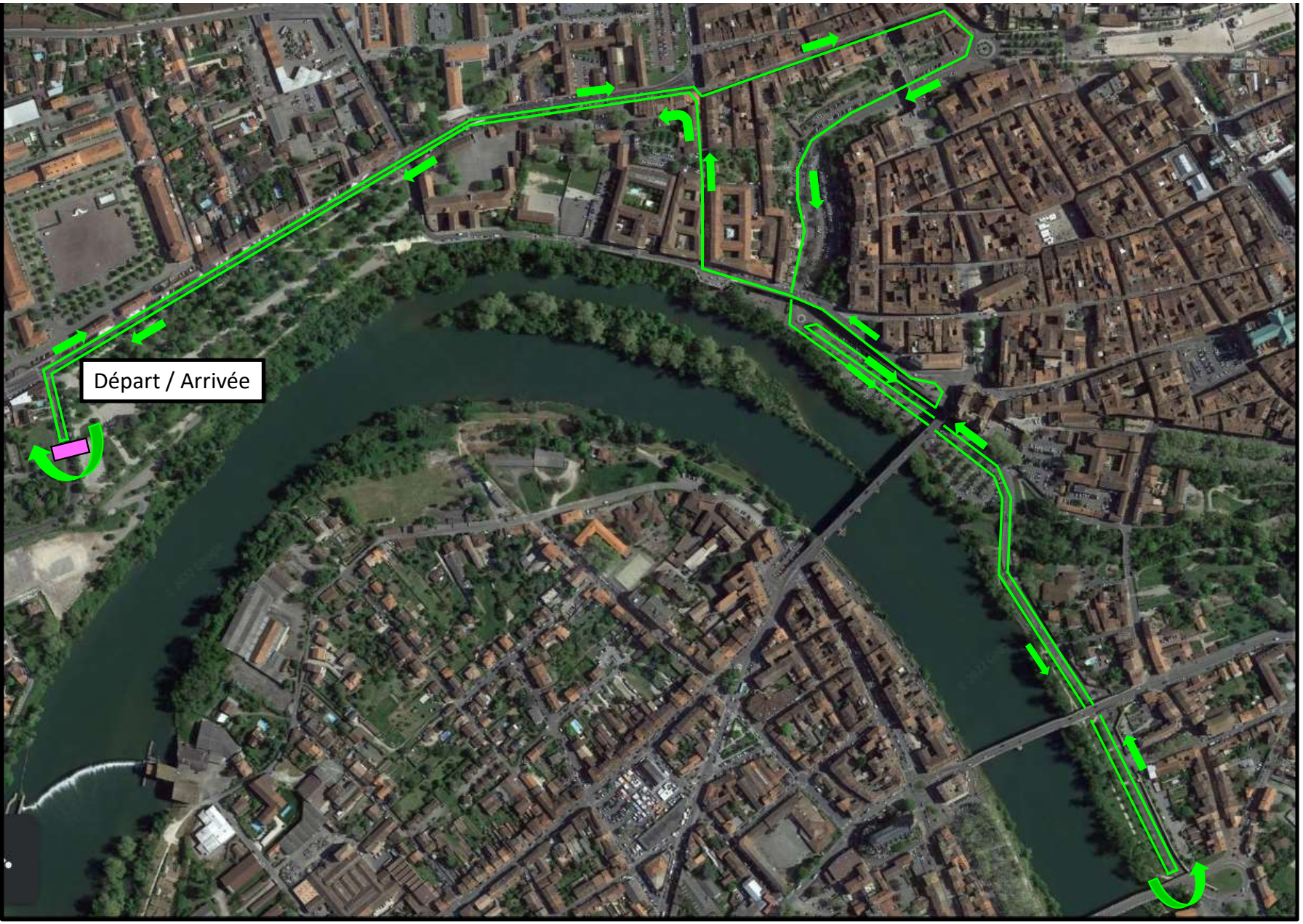


TRIATHLON
DE MONTAUBAN

NATATION

- S DECOUVERTE
- S COMPETITION
- S RELAIS
- S ENTREPRISE

1 BOUCLE



TRIATHLON DE MONTAUBAN

PARCOURS VELO

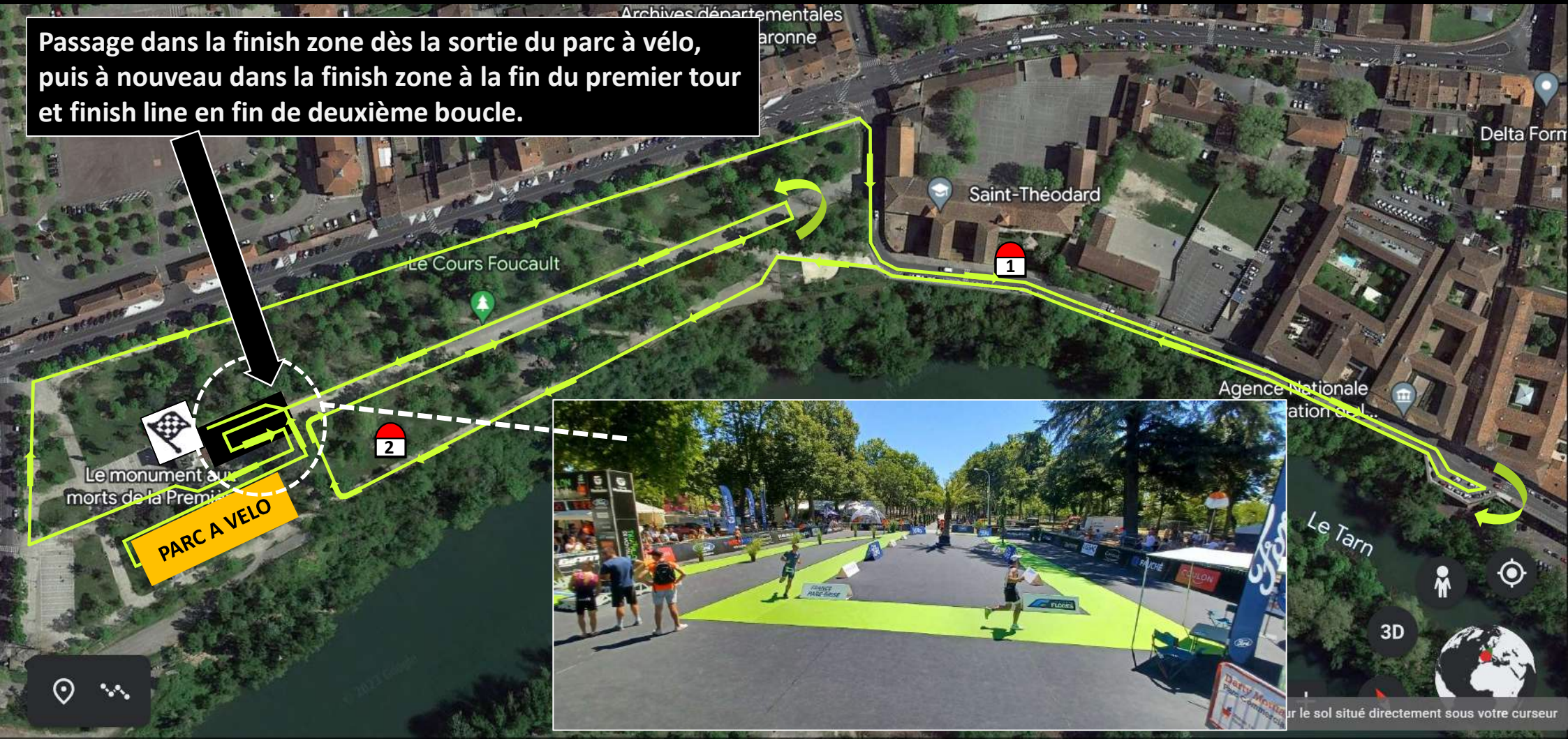
S

20 KMS

4 BOUCLES

COURSE A PIED COURSE S : 2 BOUCLES DE 2,5 KM

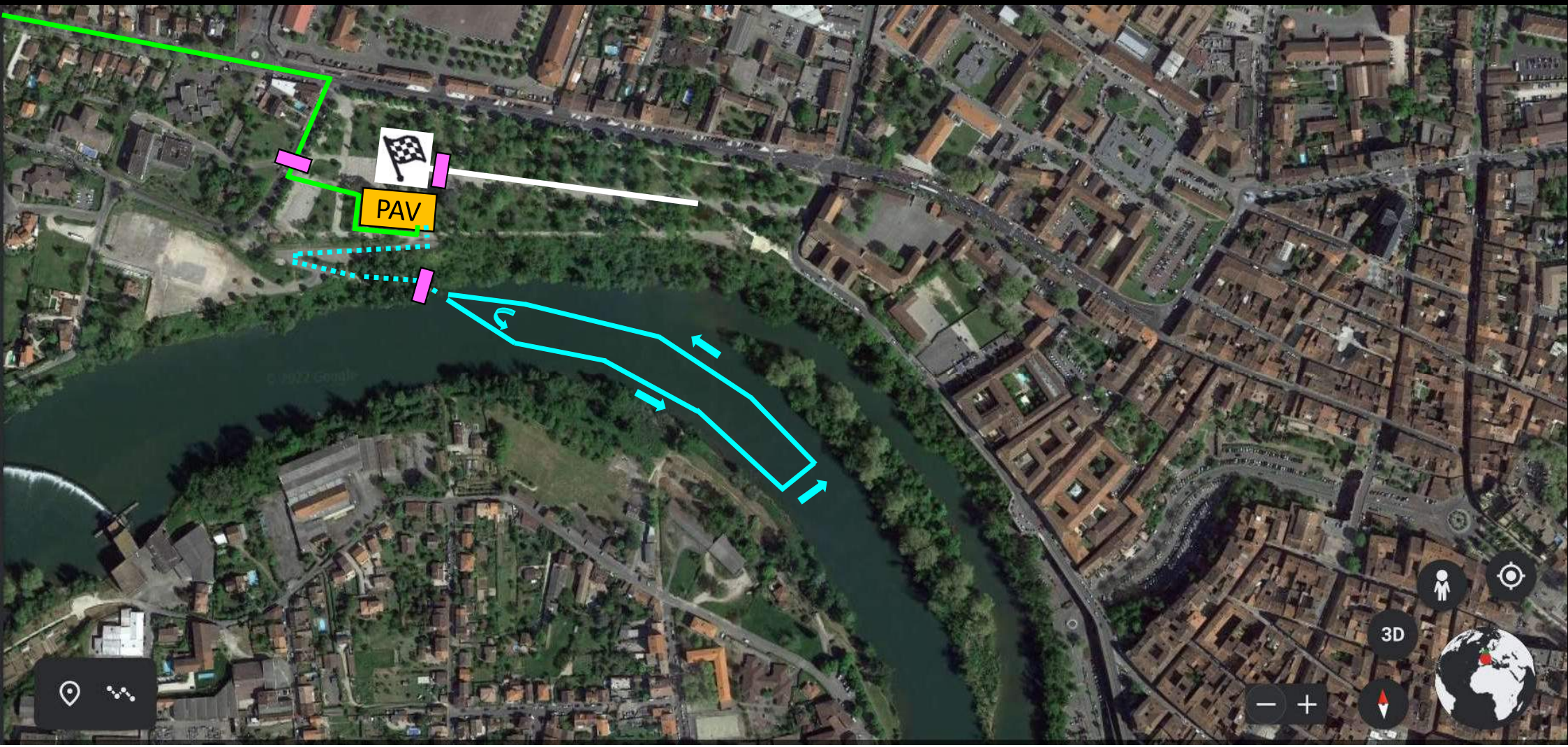
TRIATHLON DE MONTAUBAN



COURSES
M INDIVIDUEL
M RELAIS

NATATION M 1500 m 2 boucles

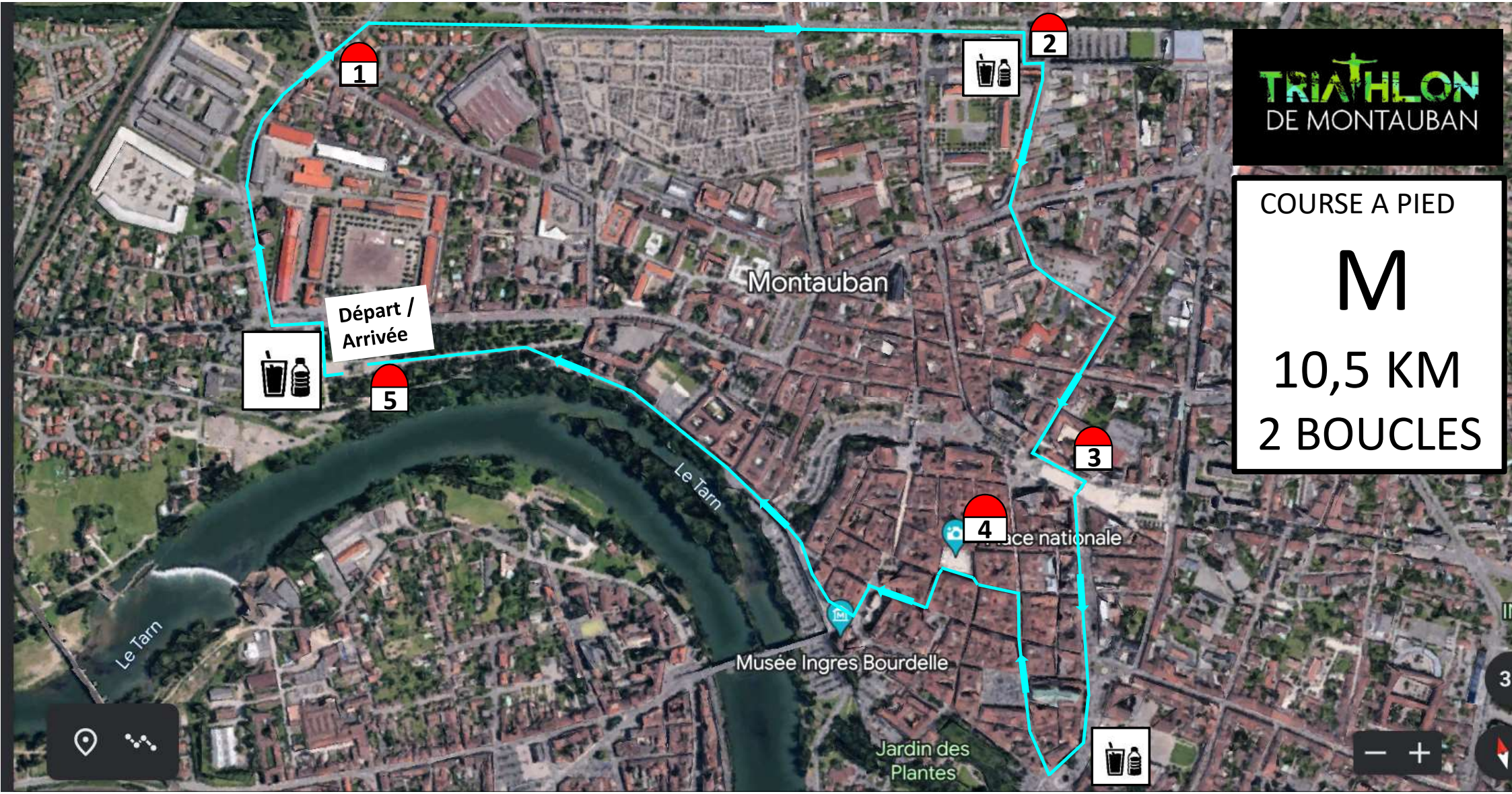
TRIATHLON DE MONTAUBAN



Distance	Dénivelé +	Dénivelé -	Altitude min.	Altitude max.
43.30 km	270 m	270 m	77 m	206 m

VELO 1 BOUCLE

PARCOURS M


TRIATHLON
DE MONTAUBAN
COURSE A PIED
M
10,5 KM
2 BOUCLES
1
2
3
4
5
Départ / Arrivée
Montauban
Le Tarn
Le Tarn
Musée Ingres Bourdelle
Jardin des Plantes

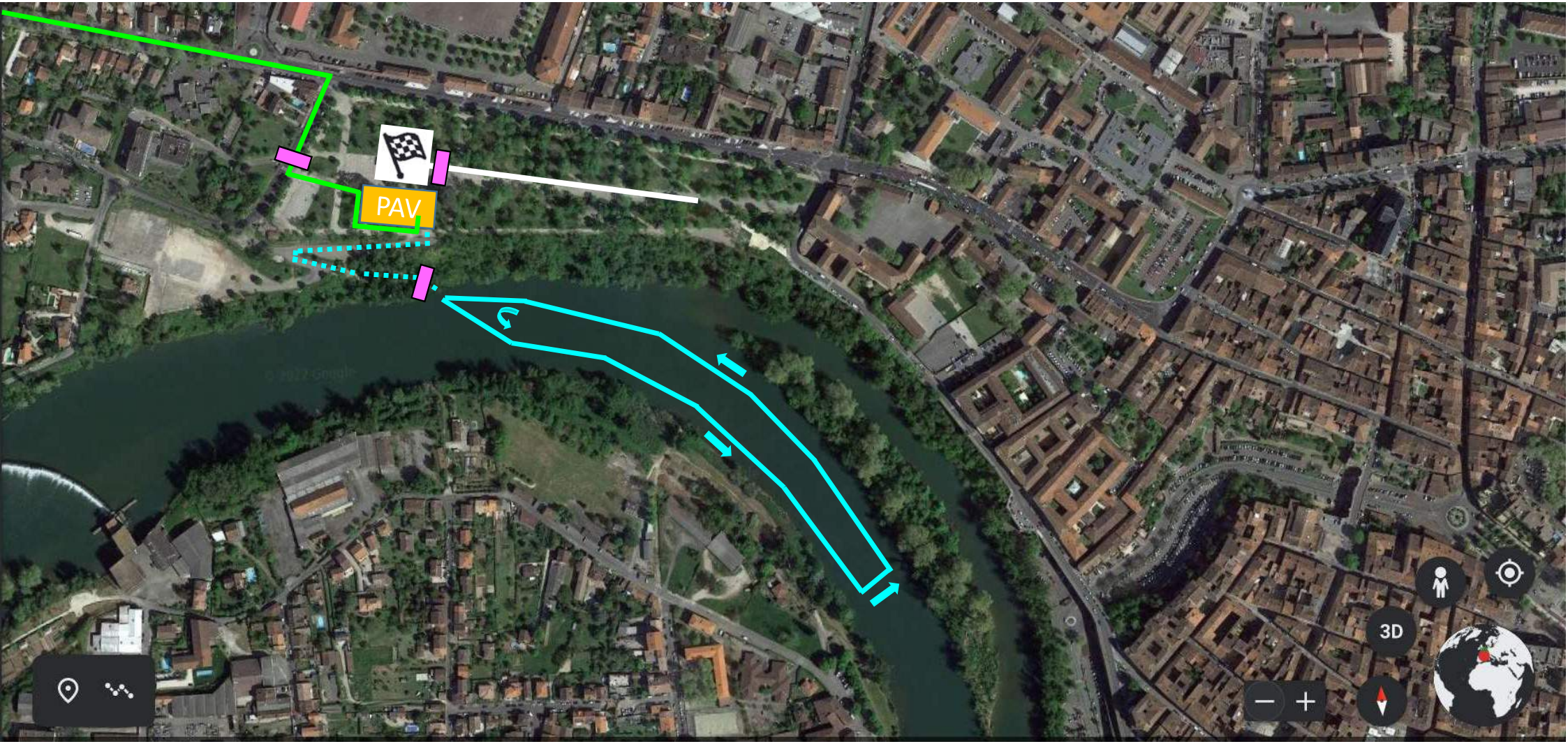
GORILLAMAN
TRIATHLON DE MONTAUBAN

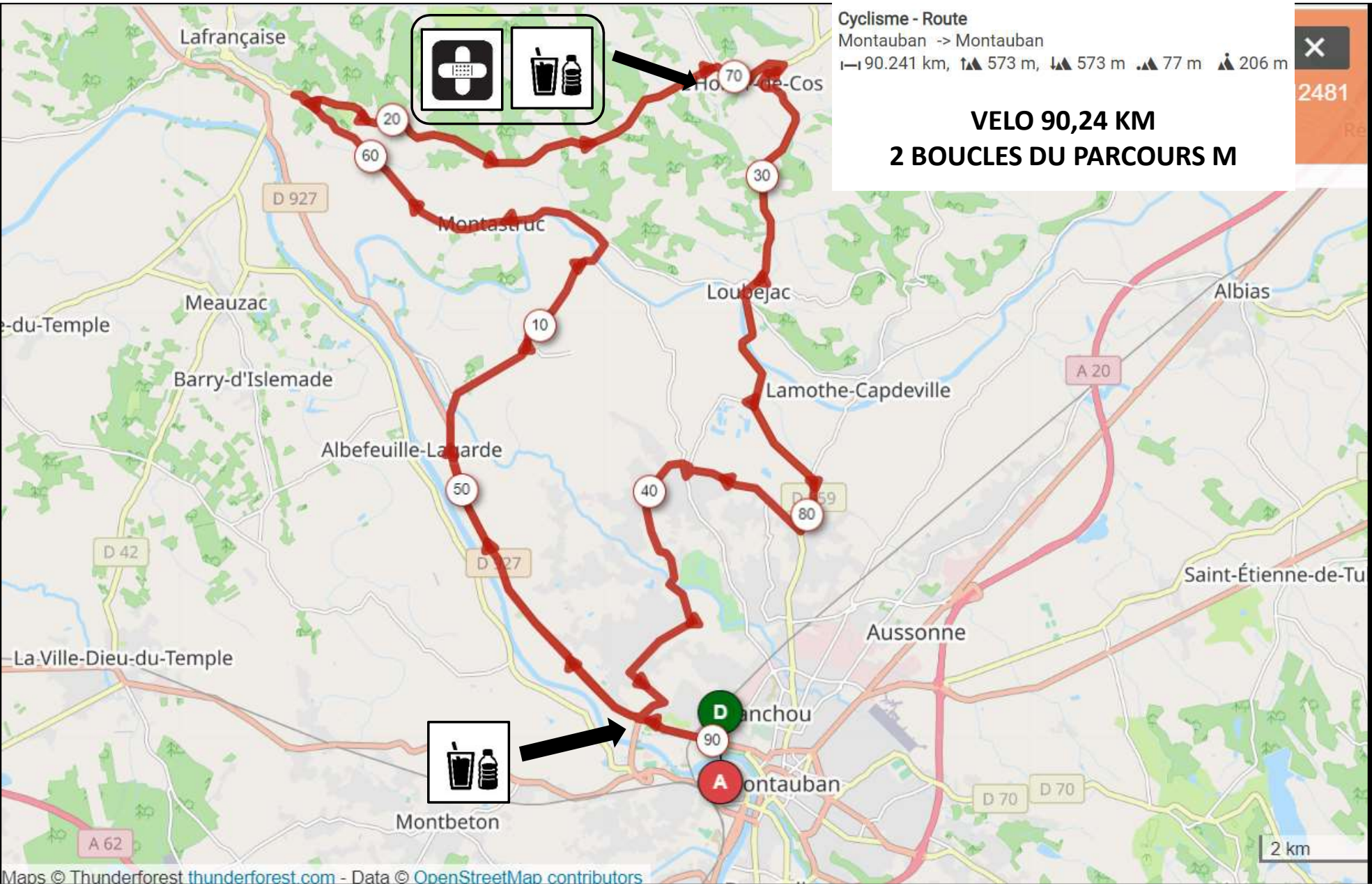
COURSE L
GORILLAMAN

CHAMPIONNAT REGIONAL
LONGUE DISTANCE

ETAPE DU CIRCUIT NATIONAL LONGUE DISTANCE
LACANAU – OBERNAI – MONTAUBAN - ROYAN

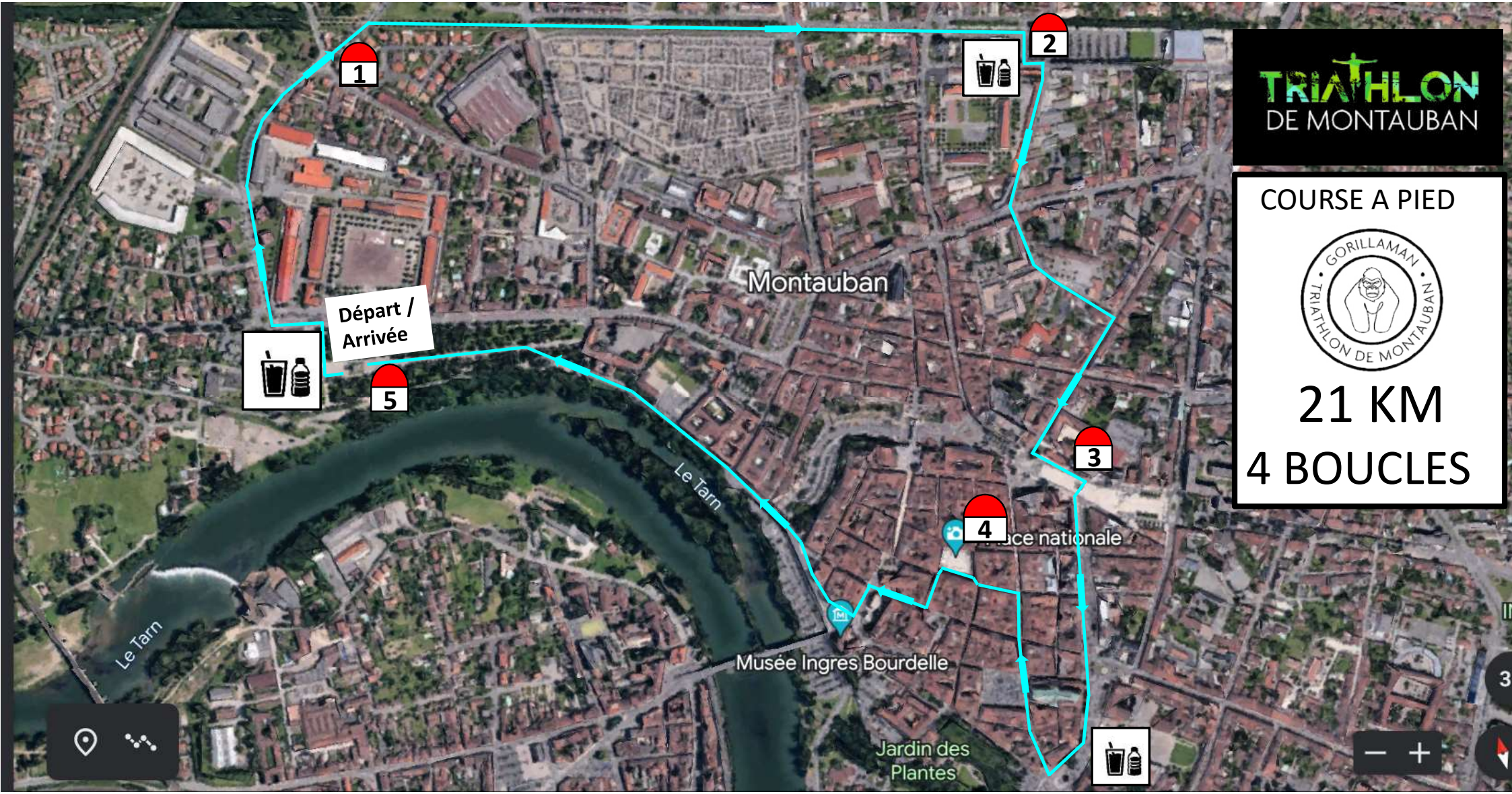
NATATION L 1900 m 2 boucles





GORILLAMAN TRIATHLON LONGUE DISTANCE

PARCOURS L


TRIATHLON
DE MONTAUBAN
COURSE A PIED
GORILLAMAN
TRIATHLON DE MONTAUBAN
21 KM
4 BOUCLES
1
2
3
4
5
Départ / Arrivée
Montauban
Le Tarn
Le Tarn
Musée Ingres Bourdelle
Jardin des Plantes

TRIATHLON
DE MONTAUBAN
COURSES JEUNES - XS - S DÉCOUVERTE - S COMPÉTITION
S RELAIS ET ENTREPRISE - M - CHAMPIONNAT RÉGIONAL
LONGUE DISTANCE - L GORILLAMAN
6 & 7 JUILLET 2024
INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR
JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC
Création : Frappe Agence - Crédits Photos : Adobe Stock
GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI
TRIAATHLON
CONTACT : contact.triathlondemontauban@gmail.com ou 06 75 52 46 46