



GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI

GUIDE DU TRIATHLETE

Dernière mise à jour : 18/03/2025



5 & 6 JUILLET 2025

INFOS ET INSCRIPTIONS
TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

COURSES JEUNES - XS - S - M - L



GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI

Avenue
du 10° Dragon
82000 Montauban

44° 01' 21" N
01° 20' 36" E



SE LOGER AVEC NOS PARTENAIRES

TRIATHLON
DE MONTAUBAN

Vers Cahors / Paris

1 GEORGE Hôtel ***
(Hôtel du commerce)
place Franklin Roosevelt
82000 Montauban
05 63 66 31 32

2 Ibis & Ibis budget (Réduction)
50 route de Saint Martial
82000 MONTAUBAN
05 63 20 20 88

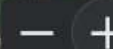
3 Abbaye des Capucins ****
6 - 8 Quai de Verdun
82000 Montauban
05 63 22 00 00

Triathlon

Rocade A20

Vers Toulouse

3D





PARTENAIRE EXCLUSIF DU GORILLAMAN

SAMEDI 05 JUILLET 2025

COURSE XS

11H00 à 14H15 : Retrait des dossards
13H45 à 14H45 : Ouverture PAV
14H50 : Briefing course
15H00 : Départ course XS
17H00 : Remise récompenses



DRAFTING AUTORISE

COURSE S IND RELAIS ET ENTREPRISE

11H00 à 15H45 : Retrait des dossards
15H15 à 16H15 : Ouverture PAV
16H20 : Briefing course
16H35 : Départ S – Relais – Entreprise
18H35 : Remise récompenses



DRAFTING AUTORISE

½ FINALE SUD-OUEST D3

11H00 à 18H45 : Retrait des dossards
18H00 à 19H00 : Ouverture PAV
19H05 / 20H05 : Briefing course F/H
19H15 : Départ FEMMES – 20H15 : Départ HOMMES
21H30 : Remise récompenses



DRAFTING AUTORISE



PARTENAIRE EXCLUSIF DU GORILLAMAN

DIMANCHE 06 JUILLET 2025

COURSE L

06H00 à 08H00 : Retrait des dossards *

07H00 à 08H15 : Ouverture PAV

08H20 : Briefing course

08H30 : Départ course L – L Relais – L en Duo

14H05 : Remise récompenses (PRIZE MONEY)



DRAFTING INTERDIT
SAUF EN DUO

COURSE M

06H00 à 08H15 : Retrait des dossards *

07H00 à 08H30 : Ouverture PAV

09H35 : Briefing course

09H45 : Départ course M – M Relais – M en Duo

12H45 : Remise récompenses (PRIZE MONEY)



DRAFTING INTERDIT
SAUF EN DUO

COURSES JEUNES

08H00 à 12H15 : Retrait des dossards *

12H00 à 12H45 : Ouverture PAV

12H50 : Briefing des 2 courses

13H00 : Départ course 08/11 ans (2014 -2017)

13H20 : Départ course 10/13 ans (2012- 2015)

Remise récompenses : Fin de course 10/13 ans

COURSE XS - CLM

08H00 à 13H00 : Retrait des dossards *

12H45 à 13H45 : Ouverture PAV

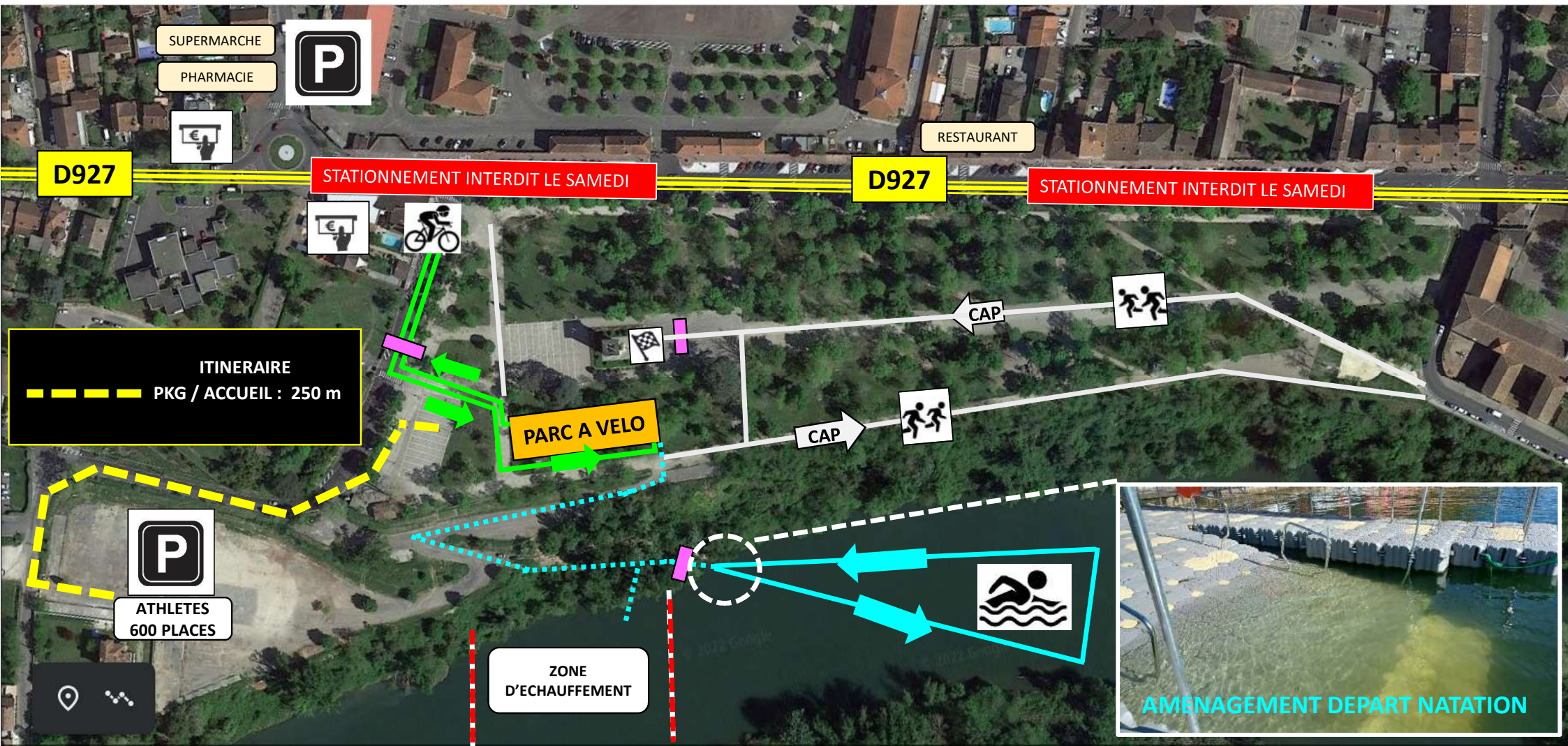
13H50 : Briefing des 2 courses

14H00 : Départ course XS -CLM

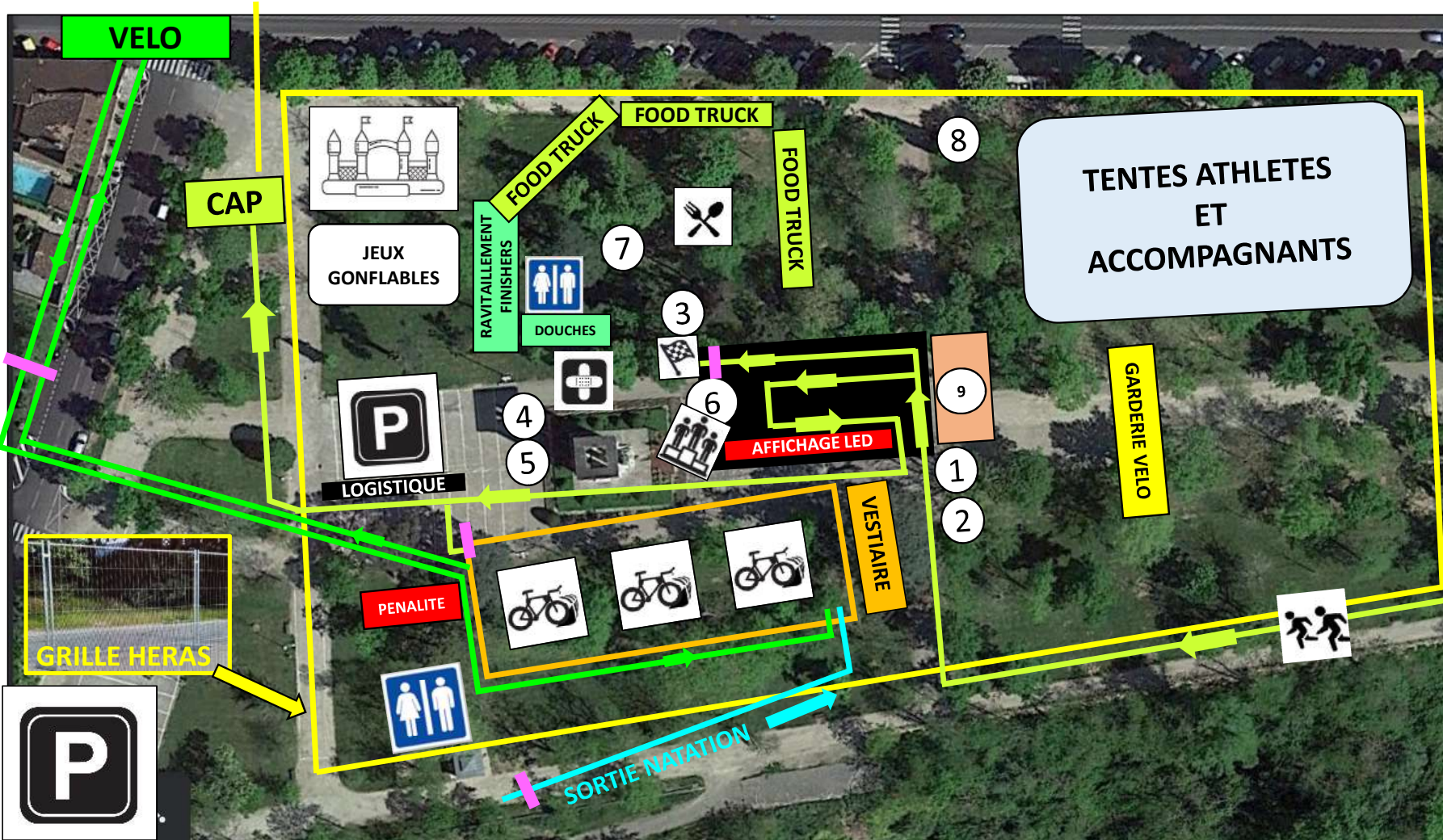
Remise récompenses : Fin de course.

(*) RETRAIT DOSSARD POSSIBLE LA VEILLE.

DETAIL ZONE D'ACTIVITE TRIATHLON DE MONTAUBAN



DETAIL VILLAGE TRIATHLON DE MONTAUBAN



LEGENDES	
	POSTE SECOURS
	ARRIVEE
	PODIUM
1	PC SECURITE
2	ARBITRE / DOPAGE
3	CHRONOMETREUR
4	RETRAIT DOSSARDS / CONSIGNE
5	AFFICHAGE INFOS
6	DJ
7	EXPOSANTS
8	TENTE BENEVOLES
9	ESPACE VIP



GIANT
MONTAUBAN



87 avenue d'Irlande - 82000 Montauban
Tel : 05 63 66 32 32



PARTENAIRE EXCLUSIF DU GORILLAMAN

GORILLAMAN

YOU JUST HAVE TO TRI

Création - Agence - Impact



5 & 6 JUILLET 2025

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

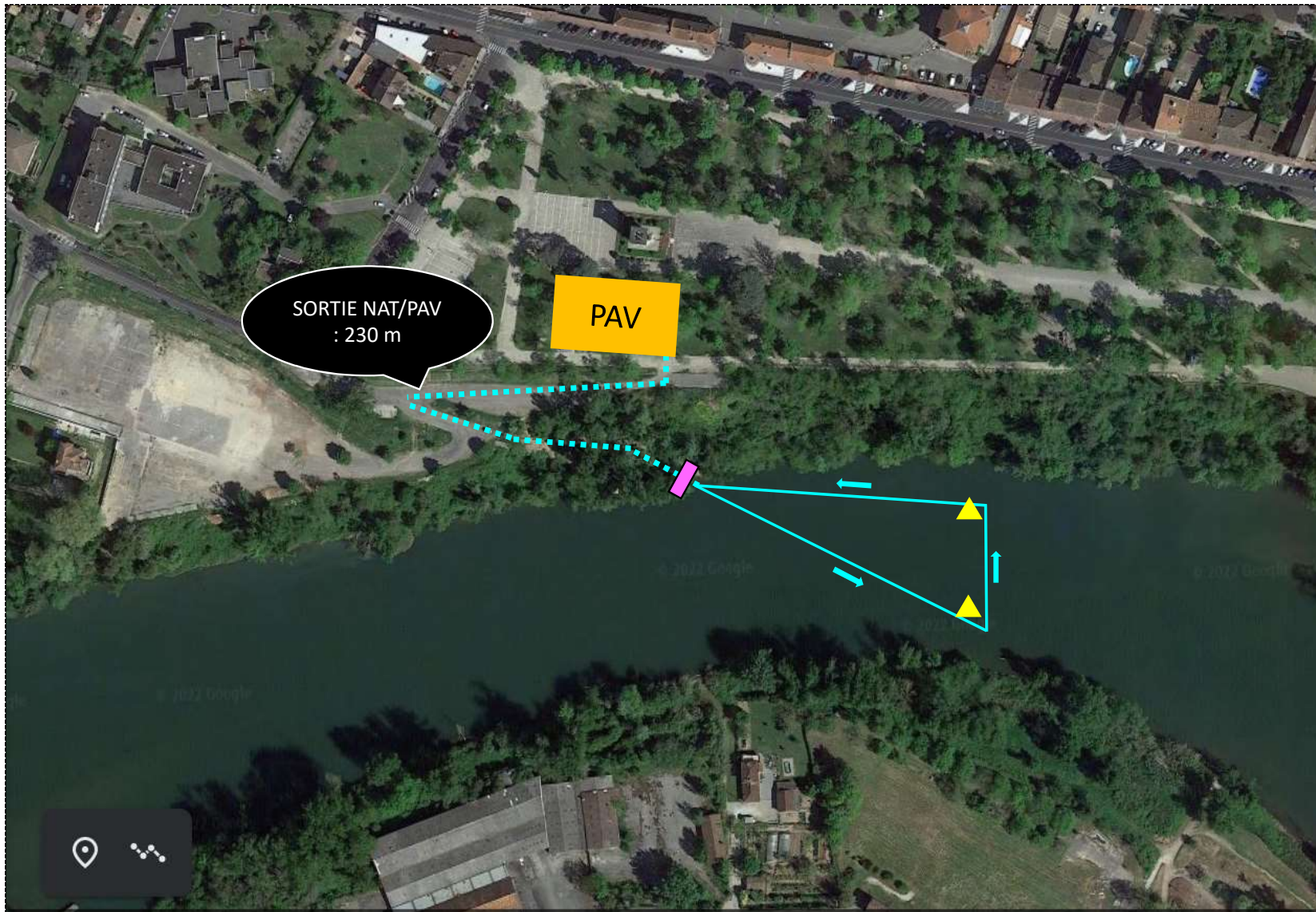
JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

COURSES JEUNES - XS - S - M - L



COURSE XS

ROUTE FERMEE A LA CIRCULATION



NATATION
XS
400 M
1 BOUCLE





Départ / Arrivée

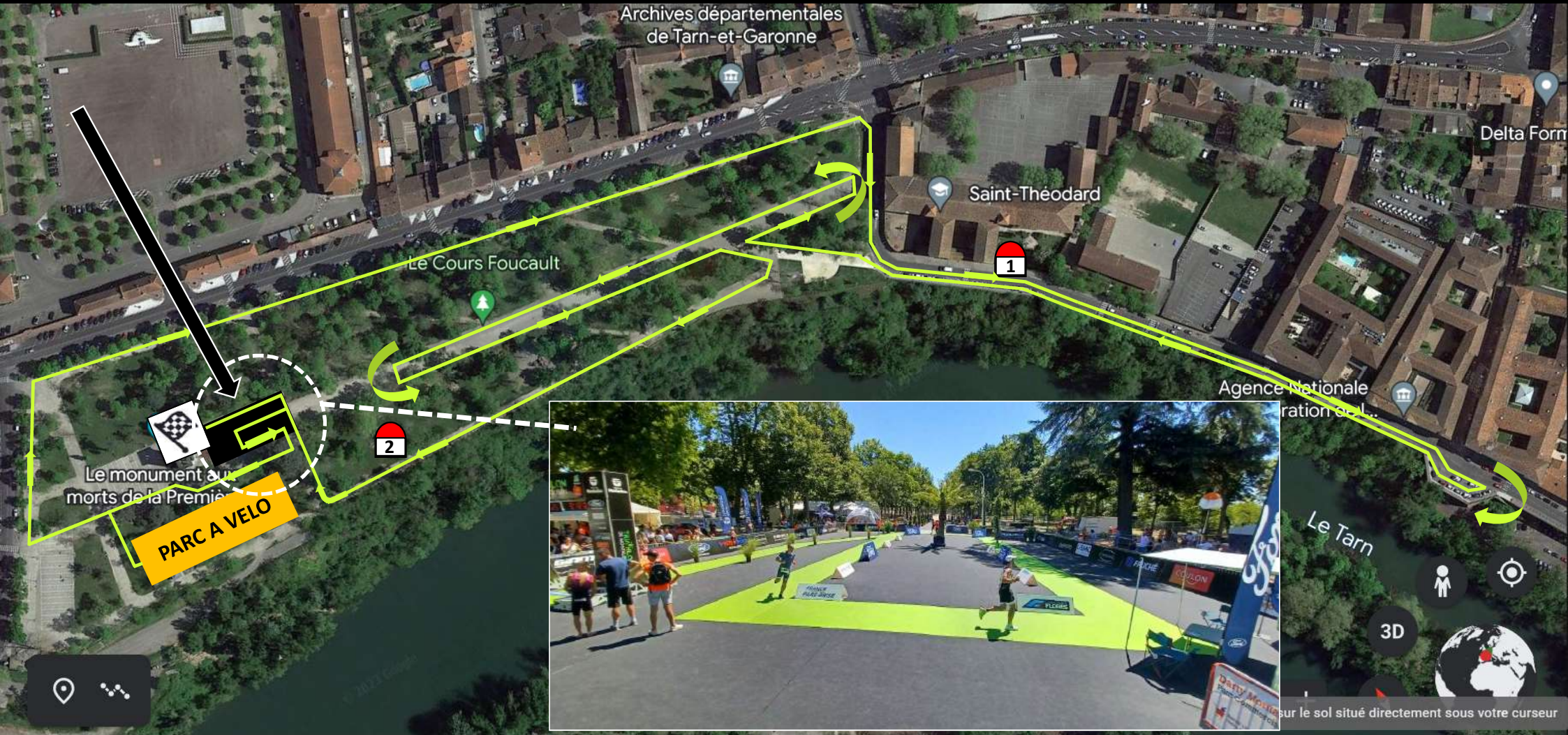
PARCOURS VELO
XS
10 KMS
2 BOUCLES

**CIRCULATION A
L'ANGLAISE
(à gauche)**

**CIRCULATION
EN SENS
NORMAL
(à droite)**

COURSE A PIED XS : 1 BOUCLE 2,5 KM

TRIATHLON
DE MONTAUBAN





PARTENAIRE EXCLUSIF DU GORILLAMAN

GORILLAMAN

YOU JUST HAVE TO TRI

Creation - Agence - Image



5 & 6 JUILLET 2025

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

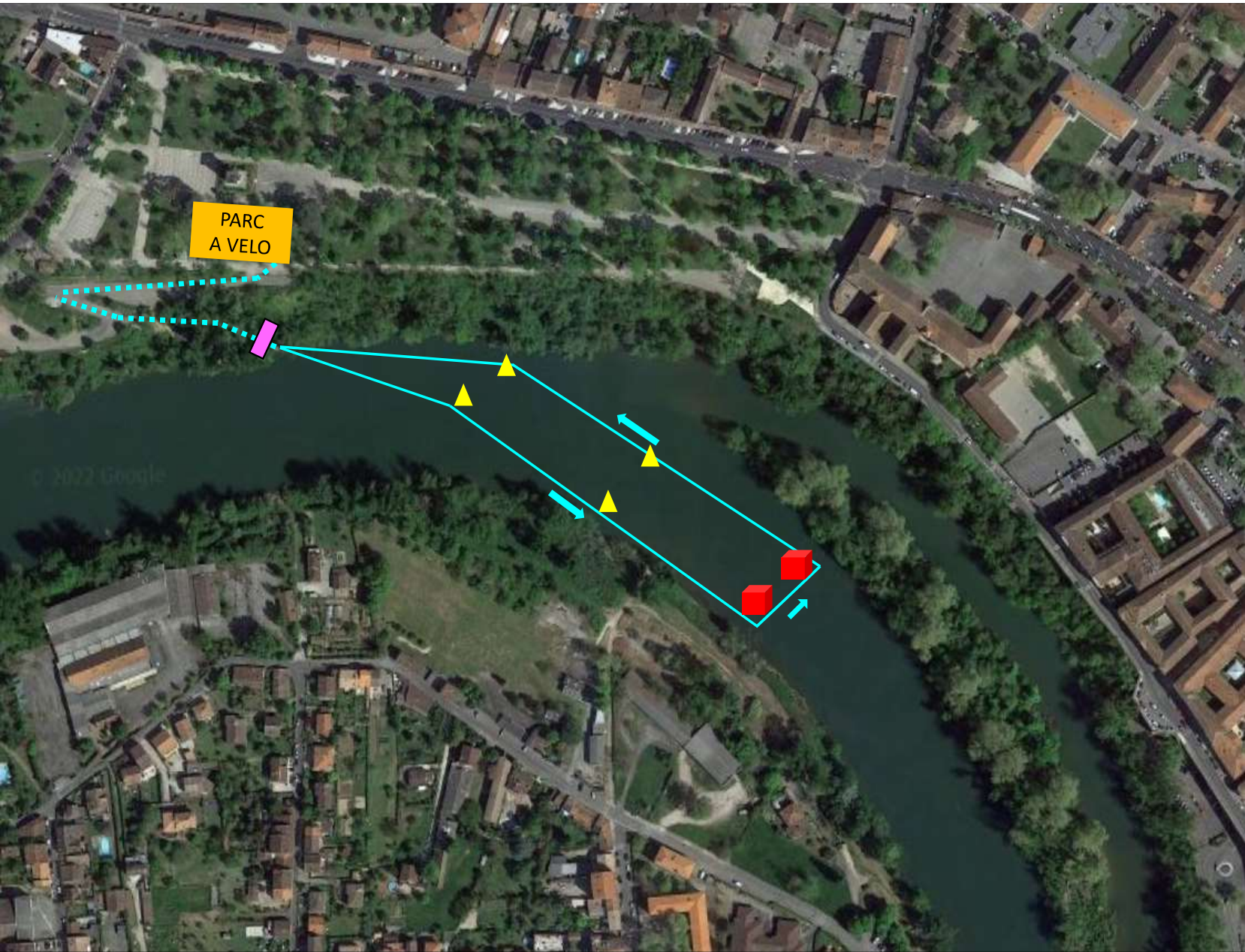
COURSES JEUNES - XS - S - M - L



COURSES
S INDIVIDUEL
S - RELAIS
S - ENTREPRISE
1/2 FINALE SUD-OUEST D3 TRIATHLON

ROUTE FERMEE A LA CIRCULATION

TRIATHLON



GORILLAMAN
TRIATHLON DE MONTAUBAN

NATATION S

1 BOUCLE
DE 750 M





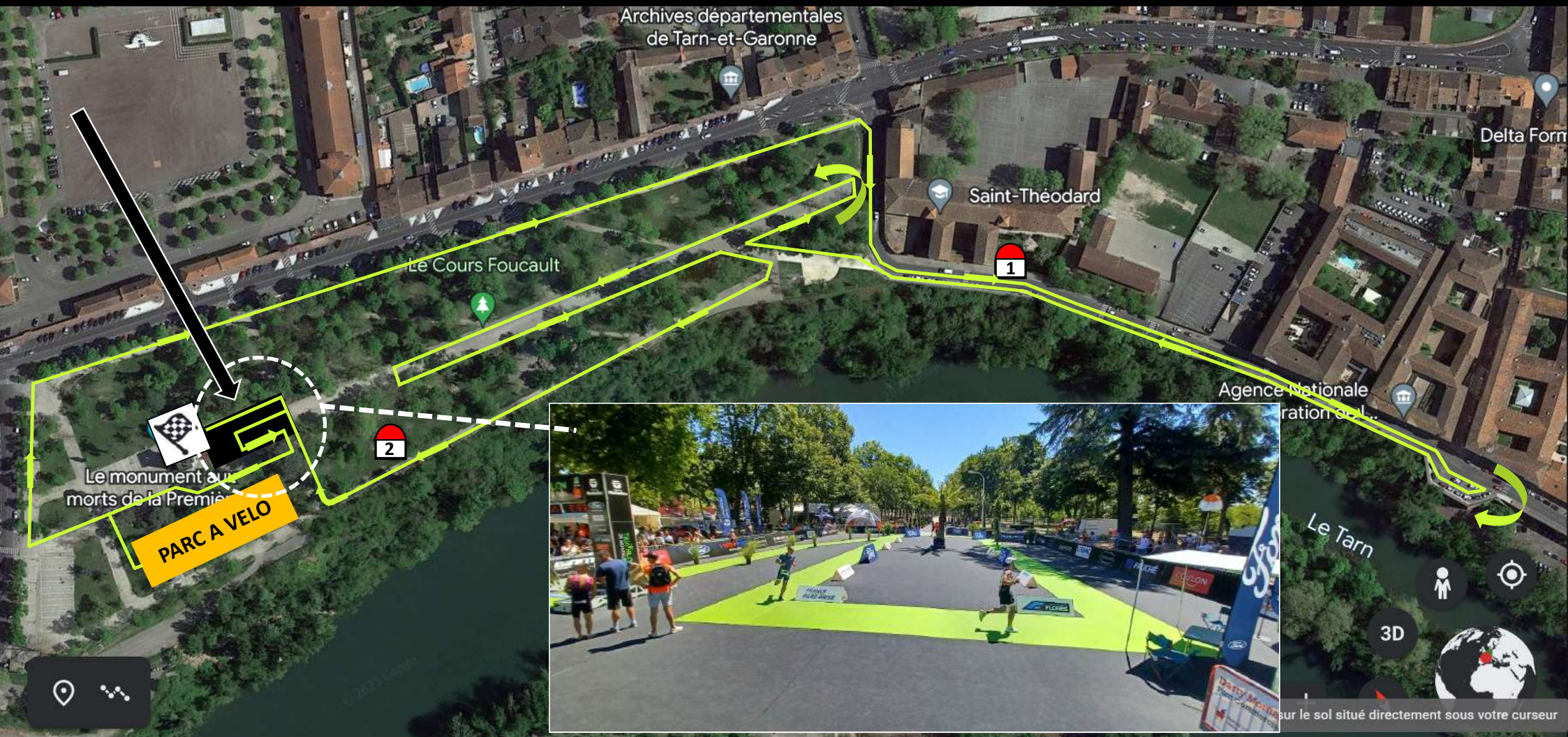
Départ / Arrivée

PARCOURS VELO
S
20 KMS
4 BOUCLES

CIRCULATION A
L'ANGLAISE
(à gauche)

CIRCULATION
EN SENS
NORMAL
(à droite)

COURSE A PIED S : 2 BOUCLES DE 2,5 KM



Archives départementales de Tarn-et-Garonne

Saint-Théodard

Le Cours Foucault

Agence Nationale de l'Éducation Sportive

Le monument aux morts de la Première Guerre mondiale

PARC A VELO

Le Tarn

3D

sur le sol situé directement sous votre curseur

COULON

immobilier



PARTENAIRE EXCLUSIF DU GORILLAMAN

GORILLAMAN

YOU JUST HAVE TO TRI

Creation - Agence - Image



5 & 6 JUILLET 2025

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

COURSES JEUNES - XS - S - M - L



GORILLAMAN

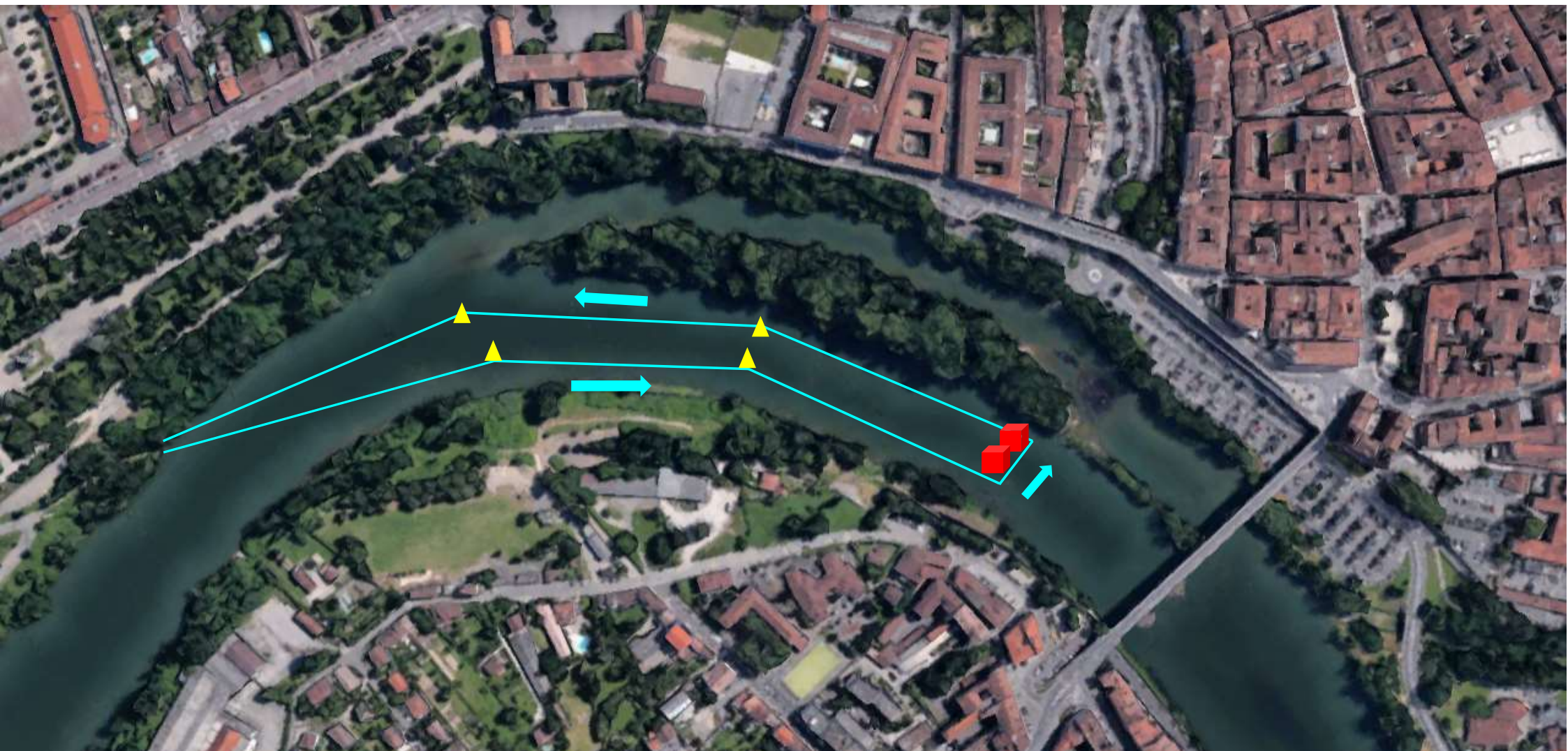
TRIATHLON DE MONTAUBAN

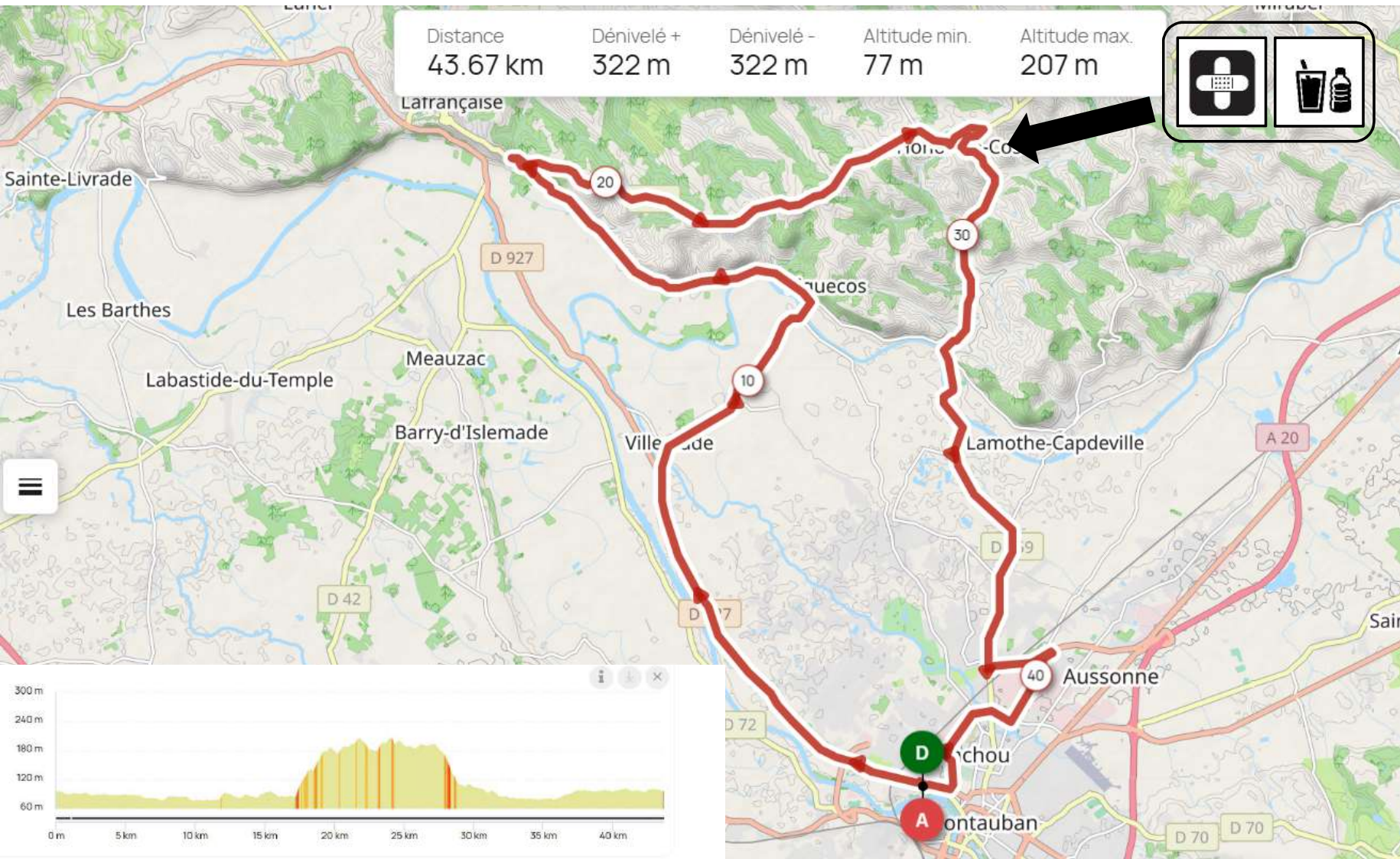


COURSES
M
INDIVIDUEL
M RELAIS
M EN DUO

TRIATHLON

NATATION M 1500 m 1 boucle



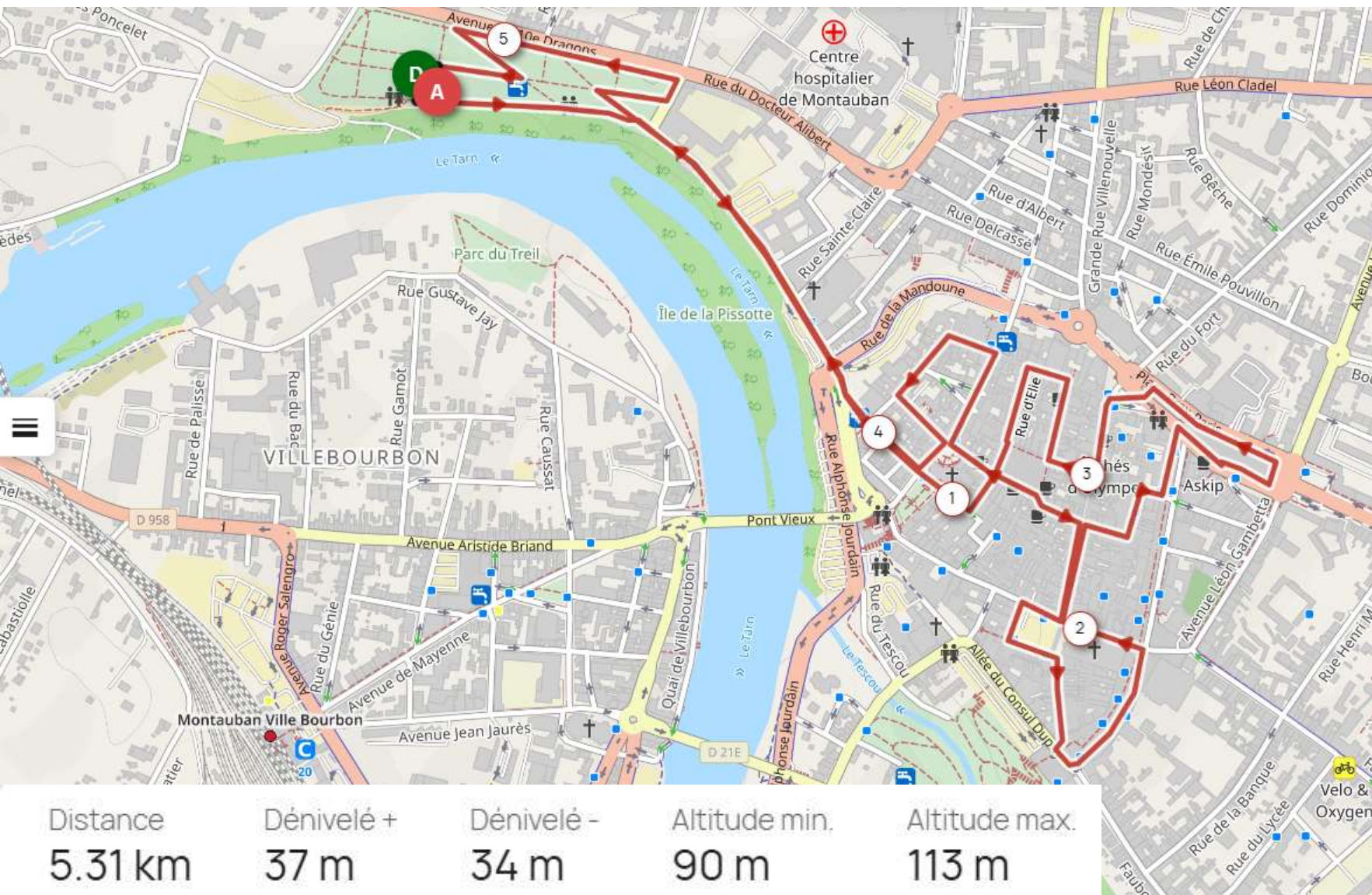


PARCOURS VELO M

1 BOUCLE

<https://www.openrunner.com/route-details/20400923>





**PARCOURS
COURSE
A
PIED
M
10,6KM
2 BOUCLES**

<https://www.openrunner.com/route-details/20555081>

PUBLImax

ENSEIGNES & PUBLICITÉ

PARTENAIRE EXCLUSIF DU GORILLAMAN

GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI

Creation - Agence - Image



5 & 6 JUILLET 2025

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

COURSES JEUNES - XS - S - M - L



GORILLAMAN
TRIATHLON DE MONTAUBAN

COURSES

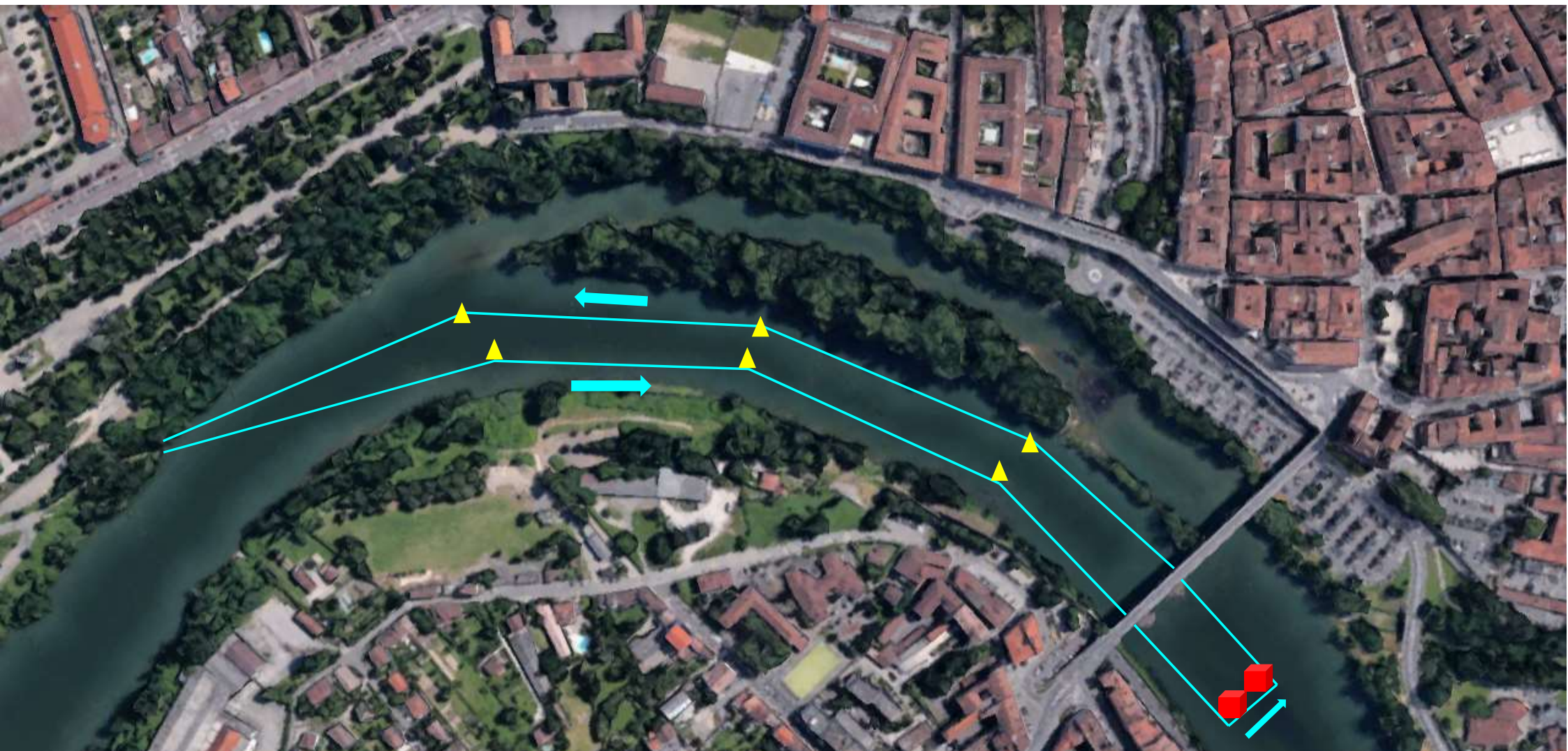
L

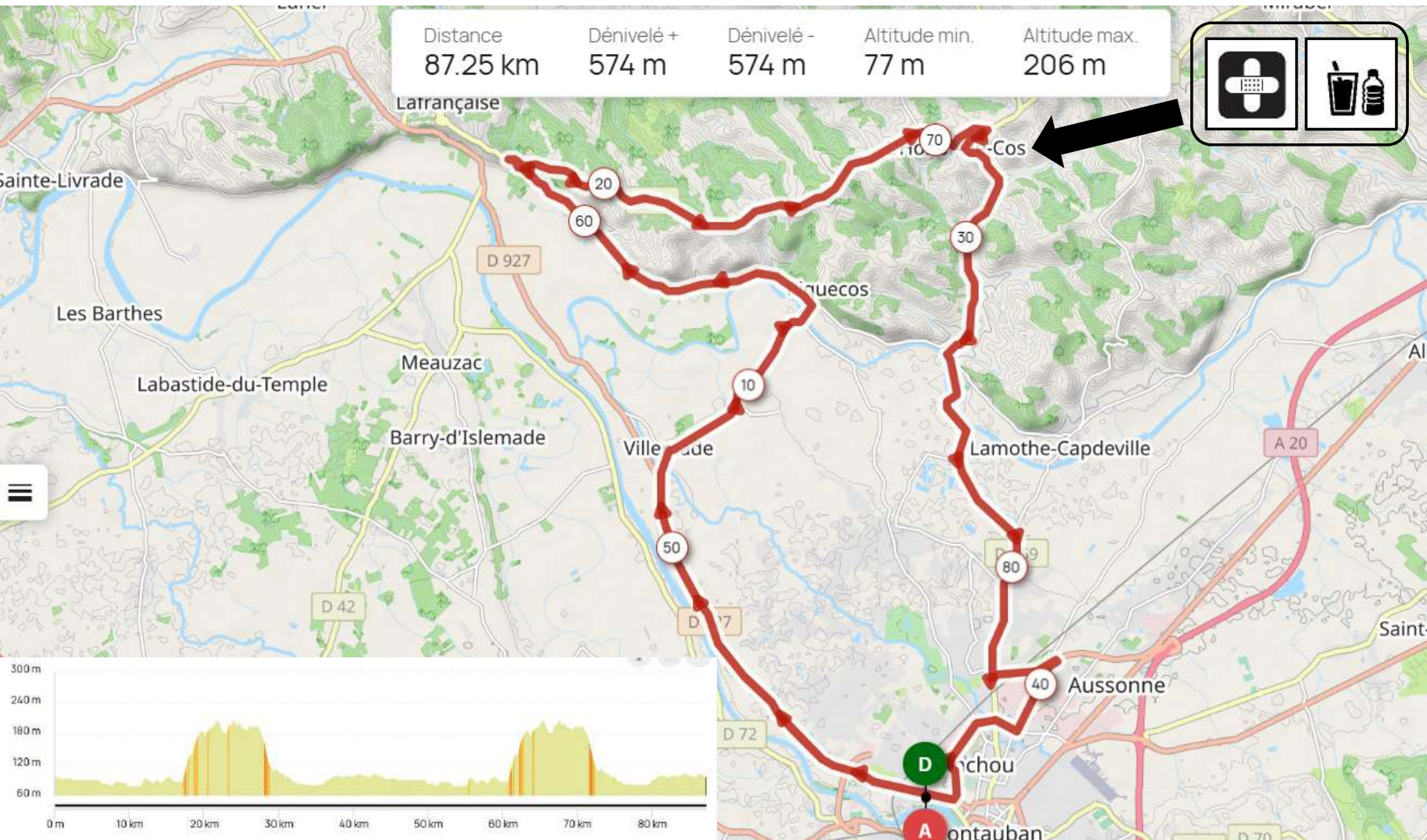
INDIVIDUEL

M RELAIS

M EN DUO

NATATION L 1900 m 1 boucle

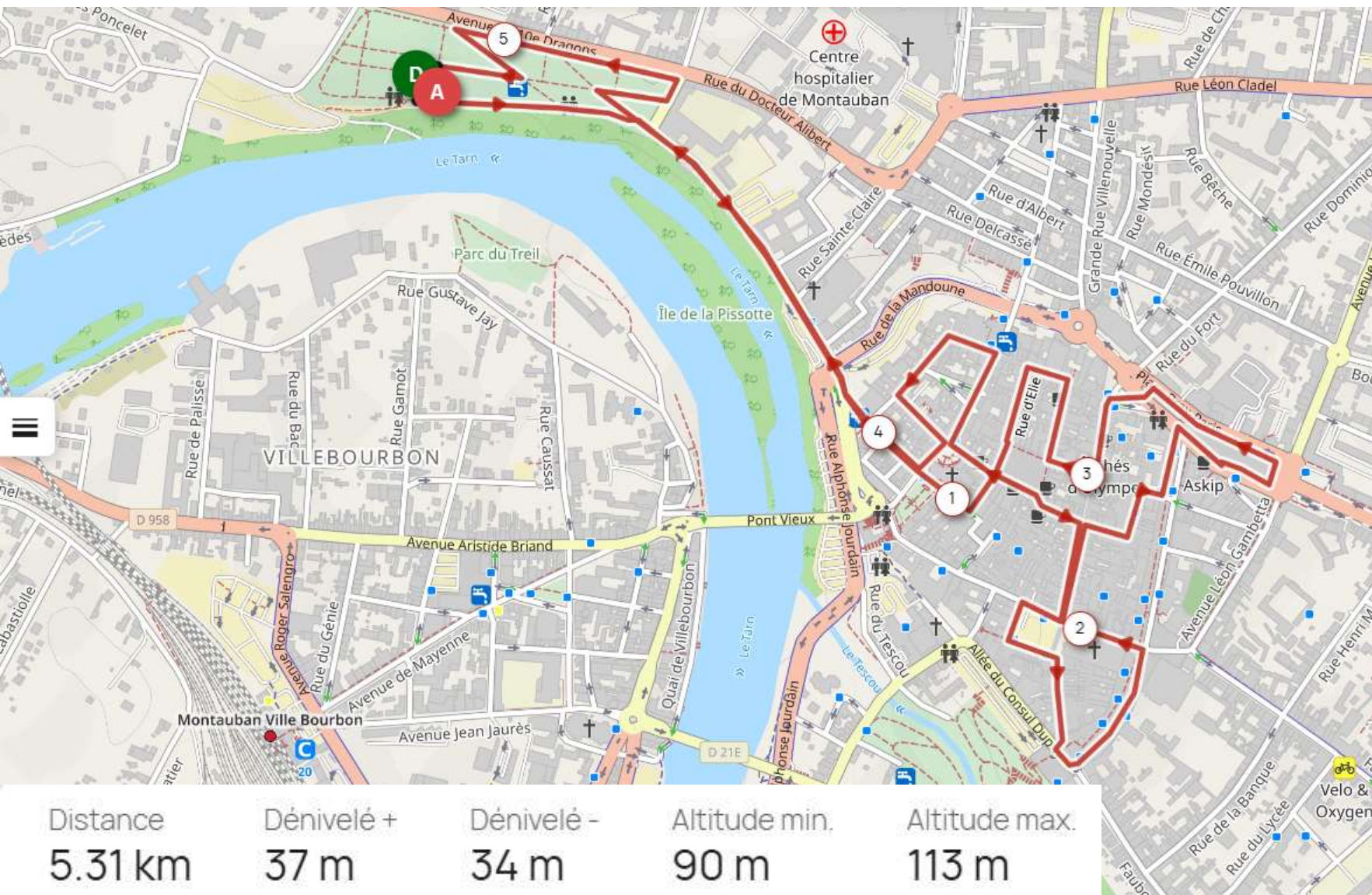




PARCOURS
VELO
L

2 BOUCLES
DU
M

<https://www.openrunner.com/route-details/20400957>



PARCOURS
COURSE
A
PIED
L
21,2KM
4 BOUCLES

<https://www.openrunner.com/route-details/20555081>

FRANCE

PARRE-BRISÉ

PARTENAIRE EXCLUSIF DU GORILLAMAN

GORILLAMAN

YOU JUST HAVE TO TRI

Création - Agence - Image



5 & 6 JUILLET 2025

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

COURSES JEUNES - XS - S - M - L



parc
auss
onne



COURSES JEUNES



FAUCHÉ

TRIATHLON

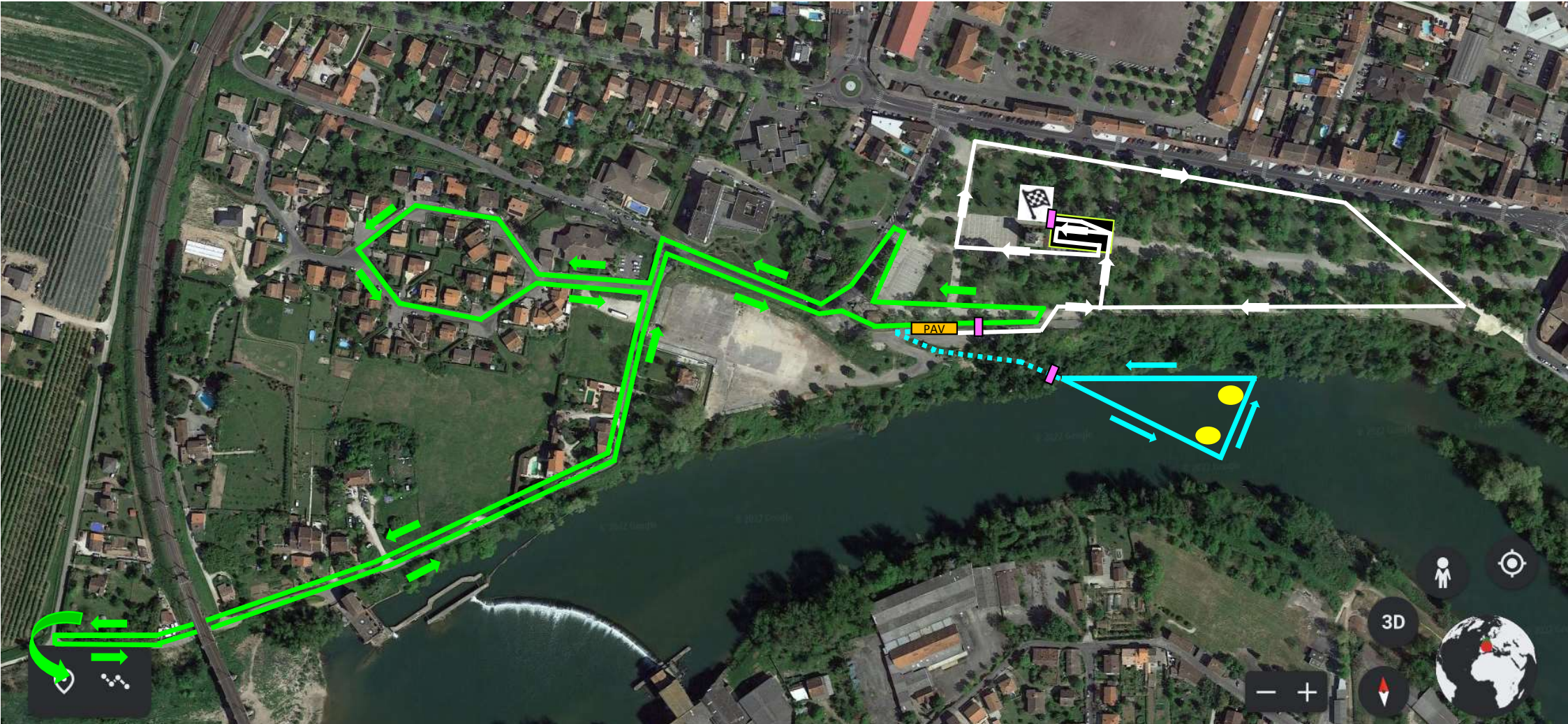
PARCOURS POUSSINS / PUPILLES : 8 - 11 ANS

GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI

NATATION : 100 m

VELO : 2 km

COURSE A PIED : 1 km



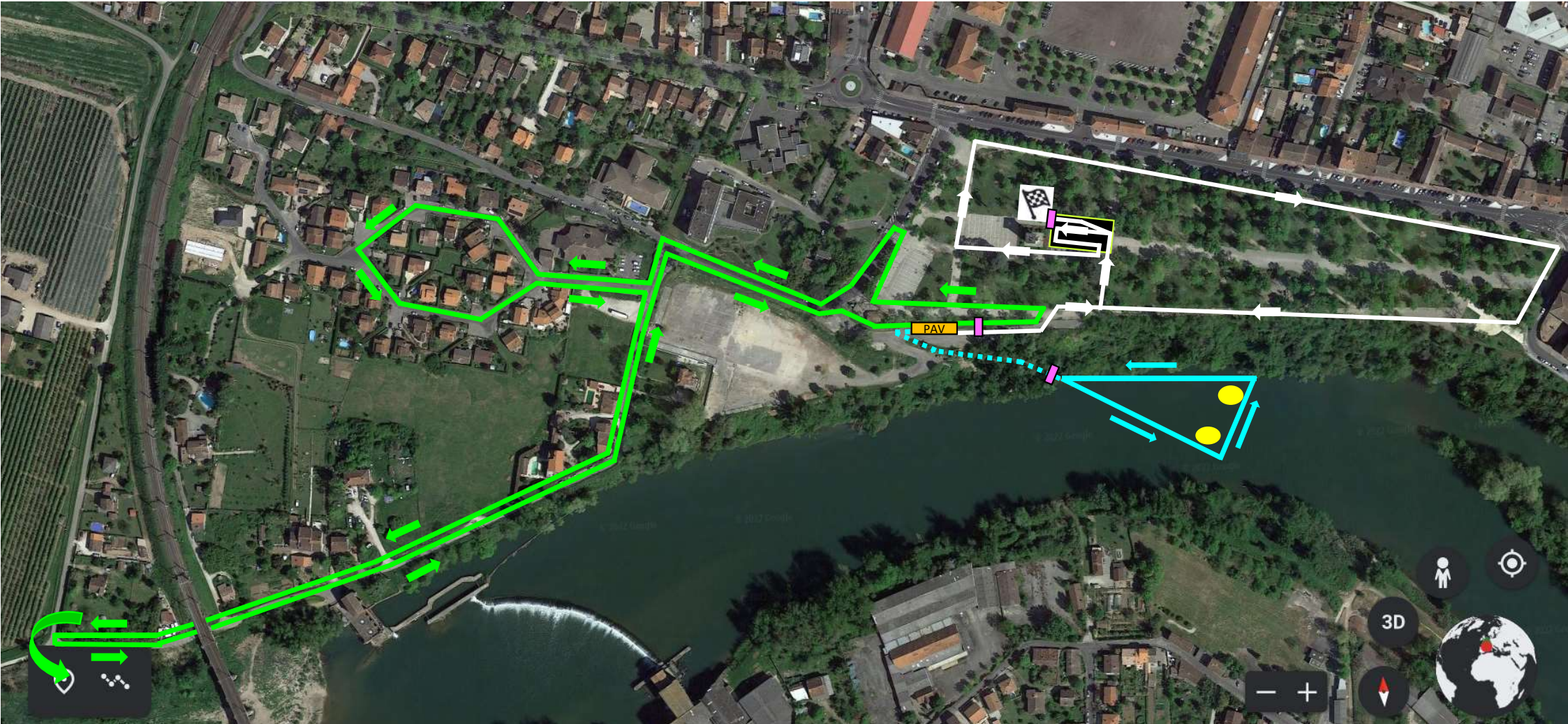
PARCOURS POUSSINS / PUPILLES : 10 - 13 ANS

GORILLAMAN
YOU JUST HAVE TO TRI

NATATION : 200 m

VELO : 4 km

COURSE A PIED : 1,5 km



GORILLAMAN

YOU JUST HAVE TO TRI

Création - Agence - Image



5 & 6 JUILLET 2025

INFOS ET INSCRIPTIONS

TRIATHLONMONTAUBAN.FR

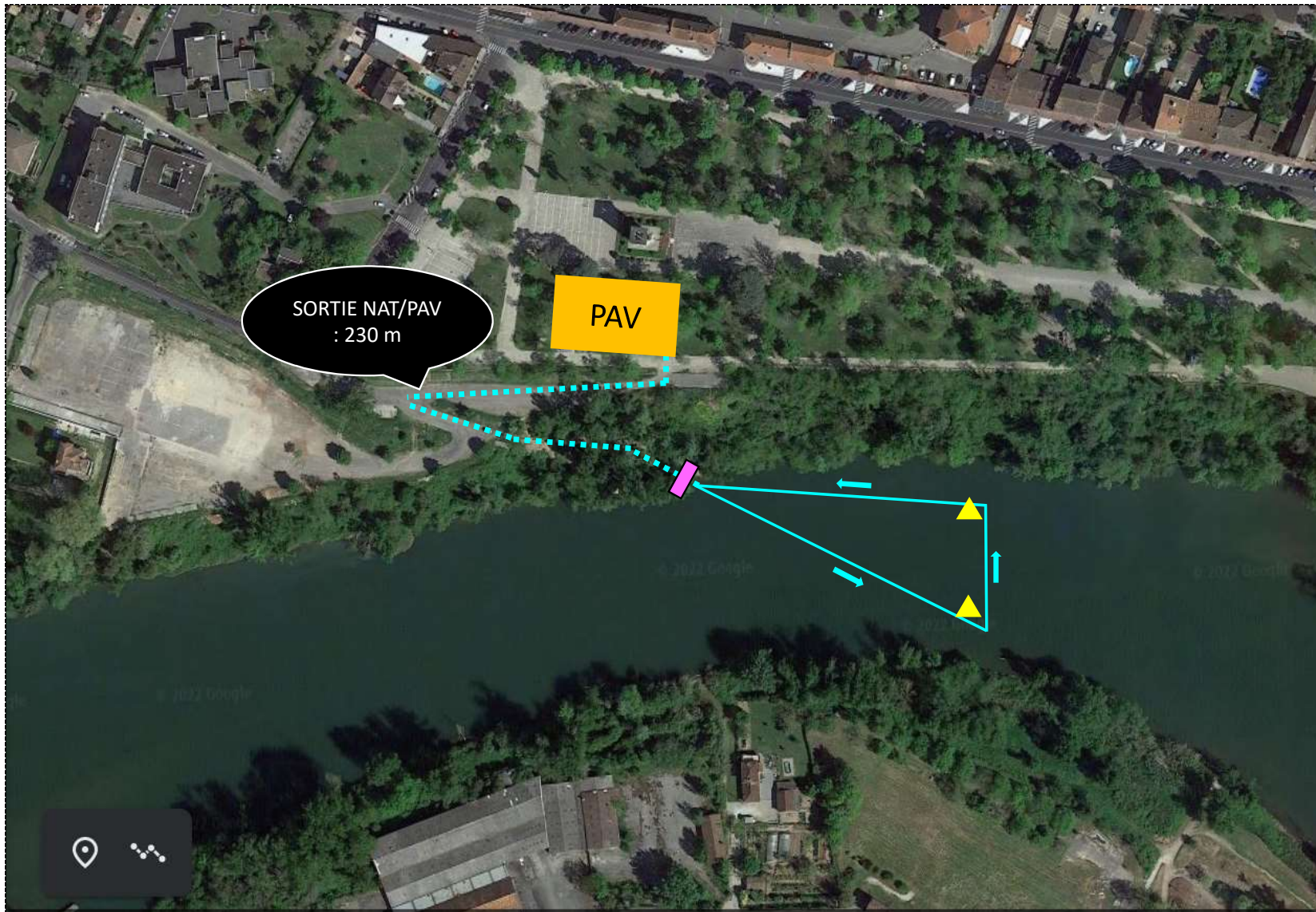
JEUX, BUVETTE, RESTAURATION - OUVERT AU PUBLIC

COURSES JEUNES - XS - S - M - L

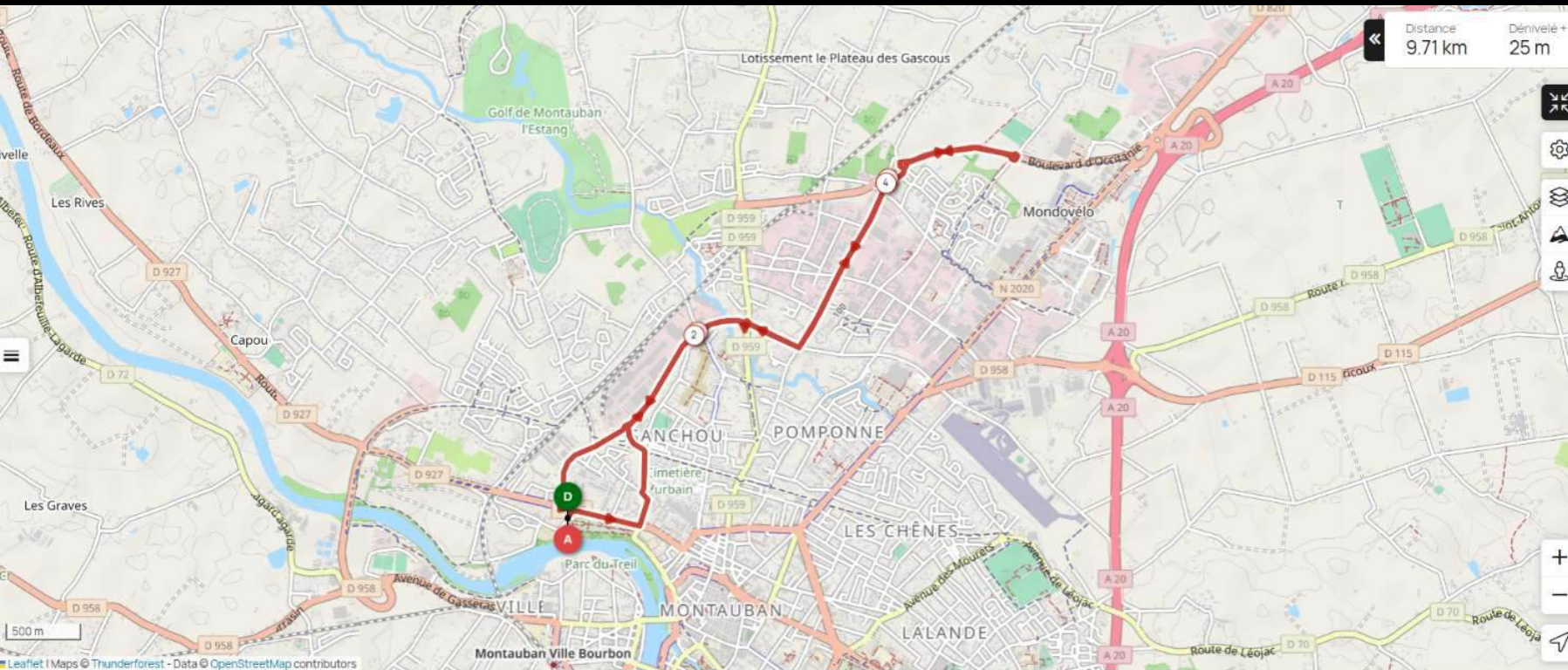


**COURSES XS CLM
DEPART 14H00**

TRIATHLON



NATATION
XS
CLM
400 M
1 BOUCLE



PARCOURS VELO

XS

CLM

9.7KMS

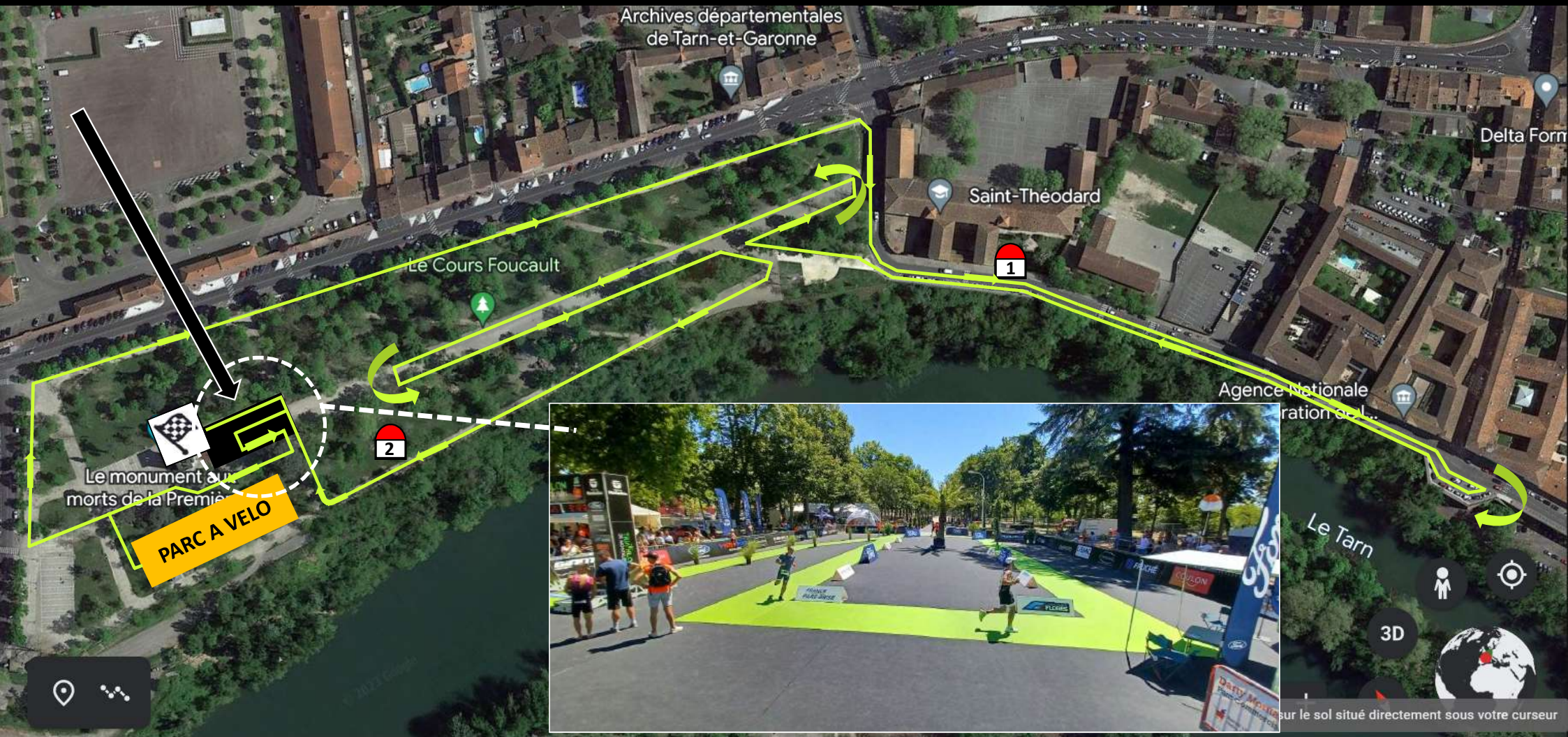
1 BOUCLE



<https://www.openrunner.com/route-details/20553380>

COURSE A PIED XS : 1 BOUCLE 2,5 KM

TRIATHLON
DE MONTAUBAN



sur le sol situé directement sous votre curseur